献立修正：【令和 4年 7月 1日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02601	ツナ昆布ごはん（自）	01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	13.50	15.00	16.50	18.00												●															●														
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60	●							●	●								●																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02740	もやしとふんわり卵のみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																										●														
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	8.10	9.00	9.90	10.80																	●																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																																					
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
02267	鶏肉の塩麹焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.30	0.30	0.30	0.36																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.20	0.20	0.20	0.24																																									
		16003A	酒（１．８リットル）	1.50	1.50	1.50	1.80																																									
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																									
02608	カスタード大福	15316B	学給だいふく　３０ｇ	30.00	30.00	30.00	30.00						●											●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 4日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00128	タンメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●													●			●		●								●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
01904	ウィンナーポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 5日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01619	白身魚の香草フライ	10566N	◎白身魚香草フライ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.50	5.50	5.50	5.50																																								
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.22	1.35	1.49	1.62	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.14	0.16	0.18	0.19																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	7.20	8.00	8.80	9.60				●													●																							
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	0.50	1.10	1.20												●																												

献立修正：【令和 4年 7月 6日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●					●											●																								
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01648	コーンポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		13003C	調理用牛乳	40.00	40.00	40.00	50.00						●																																		
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																															●									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																								
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●										●	●	●	●													●							

献立修正：【令和 4年 7月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00685	七夕汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		01043B	そうめん（２５０ｇ入り・帯な	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		01066A	麩（星型）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02732	星型コロッケ	18239A	（冷）星型コロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●																●		●											●		●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
00627	焼きのり	09004D	焼き海苔　（１／４カット、５	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●																															
01513	七夕ゼリー	15214B	七夕ゼリー４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●	●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 7月 8日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02695	和風キーマカレー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	12.60	14.00	15.40	16.80	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80																					●																			
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		13003C	調理用牛乳	11.70	13.00	14.30	15.60						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		10091D	けずりぶし砕片	2.25	2.50	2.75	3.00												●																												
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	93.00	93.00	93.00	93.00																●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 7月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02660	山菜うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06437A	山菜ミックス	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		072060	なめこ（M）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																						
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01387	じゃがバター茶巾	18328A	（冷）じゃがバタ茶巾　４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●			●		●						●																	●										
01877	枝豆	06015A	枝豆（地場産）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																						
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 4年 7月12日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02635	冬瓜スープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06412A	冬瓜	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																				
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																					
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
01828	豚肉のバーベキューソース	11130A	豚もも肉　（スライス）	43.20	48.00	52.80	57.60																			●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	11.88	13.20	14.52	15.84																●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
01796	コーンサラダ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																															●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●															●							

献立修正：【令和 4年 7月13日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																											●													
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																							
		06207A	にら	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		01049A	むし中華めん	49.50	55.00	60.50	66.00	●																																							
01932	チキンナゲット（３）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●														●		●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								
00671	フルーツカクテル	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		15212A	カクテルゼリー（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●	●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月14日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	なす入りマーボー春雨	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.60	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02040A	春雨	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																							
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
01551	いかの韓国風焼き	10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味	50.00	50.00	50.00											●																													
		10342C	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																													
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 4年 7月14日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01428	小玉すいか	07077D	小玉すいか（M・赤）	55.50	55.50	55.50	55.50																●						●																		

献立修正：【令和 4年 7月15日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02710	のり塩ポテチ風から揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.50																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.50																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		09002A	青海苔	0.27	0.30	0.33	0.36								●	●																															
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								

献立修正：【令和 4年 7月15日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																		●																						
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●																						
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								