食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 1日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01957	キムチスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●															
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																									
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																									
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																									
02497	大根ナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																							
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 4日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00128	タンメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																					
01877	ゆで枝豆	06015A	枝豆（地場産）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																						
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 5日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01964	鶏肉と野菜のフォー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																										●														
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																							
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																							
		17002C	中濃ソース	6.75	7.50	8.25	9.00																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								

献立修正：【令和 4年 7月 5日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02573	ガパオライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17107B	ナンプラー	2.25	2.50	2.75	3.00												●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.05	0.05	0.05	0.06																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月 6日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																											●													
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																							
		06207A	にら	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		01049A	むし中華めん	49.50	55.00	60.50	66.00	●																																							
01932	チキンナゲット（２）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●														●		●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								
00671	フルーツカクテル	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		15212A	カクテルゼリー（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●	●																							

献立修正：【令和 4年 7月 7日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00685	七夕汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		01043B	そうめん（２５０ｇ入り・帯な	3.60	4.00	4.40	4.80	●																																							
		01066A	麩（星型）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02353	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																		●		●		●												●							
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																	●		●		●												●							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
00627	焼きのり	09004D	焼き海苔　（１／４カット、５	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●																															

献立修正：【令和 4年 7月 8日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00051	和風カレーピラフ（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●									
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		10091D	けずりぶし砕片	1.17	1.30	1.43	1.56												●																												
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																											●													
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								

献立修正：【令和 4年 7月 8日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02741	あじのオニオンソースがけ	10492A	冷）あじフィレ小麦粉付き　３	30.00	30.00	30.00		●											●																												
		10492B	冷）あじフィレ小麦粉付き　４０ｇ				40.00	●											●																												
		14003D	クッキングスプレーオイル（５	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
01513	七夕ゼリー	15214B	七夕ゼリー４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●	●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 7月11日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02660	山菜うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06437A	山菜ミックス	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		072060	なめこ（M）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02739	いかの天ぷら	18008E	冷）いかの天ぷら（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●									●																														
		18008F	冷）いかの天ぷら（５０ｇ）				50.00	●			●		●		●		●							●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（M）	93.00	93.00	93.00	93.00																●																							

献立修正：【令和 4年 7月12日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	3.60	8.00	4.40	4.80																																								
02340	鶏の唐揚げレモンソースか	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								

献立修正：【令和 4年 7月12日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02075	キムチチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●																							
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

献立修正：【令和 4年 7月13日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパン（スライス）	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	22.50	25.00	27.50	30.00												●																												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17042J	マヨネーズ（ベーカリー）	10.80	12.00	13.20	14.40	●		●	●												●	●																							

献立修正：【令和 4年 7月13日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●										●	●	●	●													●								

献立修正：【令和 4年 7月14日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02733	星かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10450B	星ちらしかまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●										●																			
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●																●																							
01619	白身魚の香草フライ	10566N	◎白身魚香草フライ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.22	1.35	1.49	1.62	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.14	0.16	0.18	0.19																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	7.20	8.00	8.80	9.60				●													●																							
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												

献立修正：【令和 4年 7月15日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01895	夏野菜カレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●										●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																						
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00						●																																	
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																	
		06048B	かぼちゃ（角切り２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																	
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																	
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																								●															
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																	
00346	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●																					
01428	小玉すいか（１／１２）	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	55.50	55.50	55.50	55.50																●						●																	