食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 8月29日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01722	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																		
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																		
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																		
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																													
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																			
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●								
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																		●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																	●																		
02184	ハンバーグのトマトソース	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																		●		●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		17002C	中濃ソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●														
		17036A	トマトケチャップ（缶）	4.95	5.50	6.05	6.60																					●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																			
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																	●																		
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																					●														
02708	ゼリーポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																		
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																		
		15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 8月30日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																													
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●									
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																							
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																			
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																	●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																			
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																			●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																			●															
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																									
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																	●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																			
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																			●															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																				●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																	●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●	●															
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 8月31日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																										
02735	救給カレー	18422A	救給カレー（１５０ｇ）	150.00	150.00	150.00																					●									●												
		18422B	救給カレー（２５０ｇ）				250.00																					●									●												
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
02191	トックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																			●																					
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																										
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																	●														●		●								
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																	●														●		●								
00648	冷凍みかん	07027D	（冷）みかん（M）	70.00	70.00	70.00	70.00																	●																								