食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 9月 1日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02491	小松菜メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 9月 2日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00								●	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02159	イカの黄金焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00											●																														
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 9月 5日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00916	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
00603	かぼちゃのそぼろあん	06048G	角切りかぼちゃ　３５ｇ	70.00	70.00	70.00	70.00																						●																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
00595	切り干し大根のカレー炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																									
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									

献立修正：【令和 4年 9月 6日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01830	たぬき汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●																												
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00695	五分漬け	06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																											●													
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 9月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00	50.00		●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給				60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク（森乳業）	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80																					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	17.10	19.00	20.90	22.80																					●																				
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	4.50	5.00	5.50	6.00																					●																				
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																		
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	31.50	35.00	38.50	42.00	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚	30.00	30.00	30.00	45.00																●	●															●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.00	3.00	3.00	5.00																																								
00767	ヘルシーサラダ（ねぎ塩ド	02003H	こんにゃく（短冊）白	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１	4.50	5.00	5.50	6.00																	●	●														●							

献立修正：【令和 4年 9月 8日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01957	キムチスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
00296	おろしハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																		●		●													●								
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																	●		●													●								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	4.95	5.50	6.05	6.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																								

献立修正：【令和 4年 9月 8日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01147	レンコンと豚ひき肉の炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.43	0.48	0.53	0.58																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 9月 9日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01981	お月見だんご汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																									
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●	●														●									
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●														●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																									
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																									
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																								
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40								●	●		●	●																													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60												●																													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.50	●																●																								
		05018A	白炒り胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																		●																							
02411	お月見ゼリー	15211E	お月見ゼリー（梨）　４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 9月12日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02744	ハムチーズピカタ	18423A	無塩せきハムチーズピカタ（耐	40.00	40.00	40.00					●		●													●																					
		18423B	無塩せきハムチーズピカタ（耐熱真空パック５０ｇ）				50.00				●		●													●																					
02745	ひと口焼きいも	18425A	一口焼きいも（２０ｇ）	20.00	20.00	20.00	40.00	●																●																							

献立修正：【令和 4年 9月13日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																									
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																									
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●											●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																			
02729	焼きフランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																			●																							
01430	巨峰（３）	07116C	巨峰（産地直送）種なし	33.15	33.15	33.15	33.15																●																									

献立修正：【令和 4年 9月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01819	ナン	01217E	（冷）ナン（鉄・Ｃａ）　７０	70.00	70.00	70.00		●													●			●																							
		01217G	（冷）ナン（鉄・Ｃａ）　１００ｇ				100.00	●													●			●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																						
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00						●																																		
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24						●																																		
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02271	スラッピージョー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		04113A	国産大豆（クラッシュタイプ）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 4年 9月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02164	フルーツ杏仁	07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	32.50																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	32.50																●																								
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	13.50	15.00	16.50	19.50																●																								
		15284D	豆乳ゼリー（杏仁風味２ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	13.00																	●																							

献立修正：【令和 4年 9月15日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01914	冬瓜スープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06412A	冬瓜	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																																				
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
00760	ホイコーロー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																											●													
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●	●																						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72	●													●			●																							
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 4年 9月15日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00494	中華サラダ	06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17163B	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●													●		●	●	●															●								
02715	もものタルト	15286J	お米ｄｅ国産もものタルト３５	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●														●									

献立修正：【令和 4年 9月16日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	45.00	50.00	55.00	60.00																	●																						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●			●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.31	0.34	0.37	0.41																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.12	0.13	0.14	0.16																		●																						
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●					●								
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●					●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 4年 9月16日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01727	ナムル（ナムルドレ和え）	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06086A	小松菜（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●	●	●													●								

献立修正：【令和 4年 9月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																													●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
02184	チーズハンバーグのソース	18013Y	チーズインハンバーグ（６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●			●		●										●	●		●														●	●						
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02489	ヨーグルト　８０ｇ（チチ	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

献立修正：【令和 4年 9月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00953	きのこうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	14.40	16.00	17.60	19.20	●																●																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06172A	一味唐辛子（ｇ）				0.02																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 4年 9月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02229	じゃが豚キムチ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								

献立修正：【令和 4年 9月27日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ				50.00												●																												
		10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																												
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

献立修正：【令和 4年 9月28日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00402	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	5.00	5.00	5.00	7.00																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
01548	エビカツ	18111B	えびカツ（５０％、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●							●				●						●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								
01751	フルーツポンチ	07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 9月29日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.40						●																																		
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																				●																				
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●										●	●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
01842	チーズオムレツ	18136C	チーズオムレツ６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●			●		●											●																							
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	30.00	30.00	30.00	30.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 4年 9月30日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01157	水菜のすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10411A	えびボール（１０ｇ）えび３０	31.50	35.00	38.50	42.00	●							●				●					●																							
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02750	チキンみそカツ	18137A	チキンみそカツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●																●		●														●							
		18137B	チキンみそカツ（６０ｇ）				60.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
01366	キャベツともやしのごま和	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	20.00	27.50	30.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	4.50	5.00	5.50	6.00																															●										
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																								
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004B	きび砂糖（７５０ｇ）	2.20	2.40	2.60	2.80																																								
02262	ラフランスゼリー	15226C	（冷）ラ・フランスゼリー４０	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							