献立修正：【令和 4年12月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02620	大根と里芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		02003Z	○しらたき	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																													●											
02634	ほっけのから揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																							
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02668	ほうれん草の白和え	18207A	豆腐（国産大豆１００％）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02003N	○糸こんにゃく（黒）５～６㎝	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.03	2.25	2.48	2.70	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.21	2.45	2.70	2.94																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	1.22	1.35	1.49	1.62																	●																							
		05018E	白すり胡麻	1.62	1.80	1.98	2.16																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 2日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02764	鶏肉のゆずジャム焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		18398B	ゆず茶（２５０ｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																●								
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
02762	海と畑のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.65	8.50	9.35	10.20																																								
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00												●					●													●										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	6.30	7.00	7.70	8.40																															●									
		09031A	芽ひじき	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																											●													
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	7.65	8.50	9.35	10.20	●																●	●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						

献立修正：【令和 4年12月 5日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00114	すき焼き風うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02100A	玉麩	0.45	0.50	0.55	0.60	●																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02397	ちくわの磯辺揚げ（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●							●	●			●					●																							
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18								●	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 6日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00307	照り焼きハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		99999	水	9.45	10.50	11.55	12.60																																								

献立修正：【令和 4年12月 6日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02355	焼肉ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																								
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																								
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																		●																							

献立修正：【令和 4年12月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01637	冬野菜のシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02470	ほうれん草のキッシュ	18312C	キッシュ風オムレツ（５０ｇ耐	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●		●						●					●		●																					
02776	ゆずゼリー	15337A	（冷）国産ゆずゼリー３０ｇ	30.00	30.00	30.00	30.00																●																							
01572	クラスケチャップ	17036E	クラスケチャップ３００ｇ	10.00	10.00	10.00	10.00																					●																			

献立修正：【令和 4年12月 8日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01172	ほうれん草のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.50	0.56	0.62	0.67																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●																●							
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●																●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02761	ごぼうのかみかみカレー	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																															●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年12月 9日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02419	茶めし	01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	76.10	90.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00169	おでん	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017A	むすび昆布（乾燥）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		02003D	三角こんにゃく（１／２４カッ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40												●																												
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●																							
		04102B	冷）絹厚揚げ（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月12日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																		●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●						●								
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●						●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																									
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																									
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																									
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月13日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																							
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00						●																																		
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●				●																				
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●											●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ（	50.00	50.00	50.00		●																●														●			●						
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●																●														●			●						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 4年12月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02562	わかめのペペロンチーノ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	2.00	1.10	1.20																																								
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14001A	オリーブ油（１リットル）	0.50	0.50	0.50	0.60																																								
01770	オムレツのソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																							
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																							
		17002C	中濃ソース	6.75	7.50	8.25	9.00																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
02488	ゼリーポンチ	15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							

献立修正：【令和 4年12月15日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●															
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●							●						●							
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●							●						●							
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●	●																						
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月16日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ウインナーガーリックライ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01790	カスタードクレープ	10542A	ミニクレープカスタード２０	20.00	20.00	20.00	20.00	●		●	●		●											●		●															●						

献立修正：【令和 4年12月16日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月19日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01771	カレー南蛮うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●																●																							
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02773	キャラメルポテト	02006R	さつまいも角切り	48.60	54.00	59.40	64.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																								

献立修正：【令和 4年12月19日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02260	チキンソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																											●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						

献立修正：【令和 4年12月20日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02787	コーヒーマーブル食パン	01268D	コーヒーマーブル食パン　４０	40.00				●					●											●																								
		01268E	コーヒーマーブル食パン　５０ｇ（粉重量）	50.00				●					●											●																								
		01268F	コーヒーマーブル食パン　６０ｇ（粉重量）			60.00	60.00	●					●									●		●																								
02777	ふるぷるいちご	13008A	ふるぷるいちご（２００ｇ）	200.00	200.00	200.00	200.00						●										●																								
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																		●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
02594	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																		●		●		●												●							
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																	●		●		●												●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																															●										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																								

献立修正：【令和 4年12月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																													
02465	パンプキン米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		06050A	冷）かぼちゃペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																						●													
		06048E	色紙切かぼちゃ（１ｃｍ厚×２	27.00	30.00	33.00	36.00																						●													
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																			
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																													
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
02495	鶏肉のから揚げレモンソー	18179A	冷）めぐみ鶏の竜田揚げ（５０	50.00	50.00	50.00		●																●														●			
		18179B	冷）めぐみ鶏の竜田揚げ（６０ｇ）				60.00	●																●														●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																			
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																			
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																			
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																			

献立修正：【令和 4年12月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02192	お楽しみケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスケーキ　３	35.00	35.00	35.00	35.00															●		●																							