食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 1日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																									
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																									
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
00307	照り焼きハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																									
		99999	水	9.45	10.50	11.55	12.60																																									

献立修正：【令和 4年12月 1日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02355	焼肉ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																								
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																								
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																		●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 2日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02419	茶めし	01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	76.10	90.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00169	おでん	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017A	むすび昆布（乾燥）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		02003D	三角こんにゃく（１／２４カッ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40												●																												
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●																							
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00								●	●			●																												
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00											●																													
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 5日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00114	すき焼き風うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02100A	玉麩	0.45	0.50	0.55	0.60	●																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
00603	かぼちゃのそぼろあん（2	06048D	角切りかぼちゃ（２５ｇ、２．	50.00	50.00	50.00	75.00																						●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																								

献立修正：【令和 4年12月 5日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 6日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																									
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																				
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00						●																																				
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●			●																						
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●																						
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●																						
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																				●																						
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●												●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●									
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																									
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																									
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																									
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																				

献立修正：【令和 4年12月 7日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02562	わかめのペペロンチーノ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	2.00	1.10	1.20																																								
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14001A	オリーブ油（１リットル）	0.50	0.50	0.50	0.60																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●		●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●		●							
02488	ゼリーポンチ	15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							

献立修正：【令和 4年12月 8日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02620	大根と里芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		02003Z	○しらたき	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																													●											
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00												●																												
02668	ほうれん草の白和え	18207A	豆腐（国産大豆１００％）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02003N	○糸こんにゃく（黒）５～６㎝	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.03	2.25	2.48	2.70	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.21	2.45	2.70	2.94																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	1.22	1.35	1.49	1.62																	●																							
		05018E	白すり胡麻	1.62	1.80	1.98	2.16																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月 9日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01905	豆腐のくず汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
02778	鶏肉のごまだれかけ	18179A	冷）めぐみ鶏の竜田揚げ（５０	50.00	50.00	50.00		●																●																●							
		18179B	冷）めぐみ鶏の竜田揚げ（６０ｇ）				60.00	●																●																●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		99999	水	7.65	8.50	9.35	10.20																																								
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 4年12月 9日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02662	お麩のチャンプルー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	5.85	6.50	7.15	7.80																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	14.40	16.00	17.60	19.20																										●														
		01066E	車ふ（扇カット）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.87	4.30	4.73	5.16	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06207A	にら	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	3.60	4.00	4.40	4.80				●													●																							
		10091D	けずりぶし砕片	0.59	0.65	0.72	0.78												●																												

献立修正：【令和 4年12月12日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																		●																						
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																					
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																								

献立修正：【令和 4年12月13日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●															
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●							●						●								
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●							●						●								
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●	●																						
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								

献立修正：【令和 4年12月14日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	13.50	10.00	16.50	18.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	10.00	16.50	18.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	6.30	5.00	7.70	8.40	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02470	ほうれん草のキッシュ	18312C	キッシュ風オムレツ（５０ｇ耐	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●		●						●					●		●																					
02004	ピーチゼリー	15204J	ピーチゼリー６０ｇ（少量対応	60.00	60.00	60.00	60.00																●																							
01572	クラスケチャップ	17036E	クラスケチャップ３００ｇ	10.00	10.00	10.00	10.00																					●																			

献立修正：【令和 4年12月15日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01172	小松菜のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.50	0.56	0.62	0.67																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02634	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																						
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02761	ごぼうのかみかみカレート	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																															●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	3.00	5.50	6.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.25	1.60	2.75	3.00																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.45	0.35	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.36	0.25	0.44	0.48																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.86	0.65	1.05	1.14																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.00	1.65	1.80																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月16日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02764	鶏肉のゆずジャム焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		18398B	ゆず茶（２５０ｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																●								
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
02762	海と畑のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.65	8.50	9.35	10.20																																								
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00												●					●													●										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	6.30	7.00	7.70	8.40																															●										
		09031A	芽ひじき	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																											●													
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	7.65	8.50	9.35	10.20	●																●	●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						

献立修正：【令和 4年12月19日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01771	カレー南蛮うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●																●																							
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01387	じゃがバター茶巾	18328A	（冷）じゃがバタ茶巾　４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●			●		●						●																		●										
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 4年12月20日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
02777	ふるぷるいちご	13008A	ふるぷるいちご（２００ｇ）	200.00	200.00	200.00	200.00						●										●																							
01637	冬野菜のシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02757	鶏肉のから揚げ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.80	1.00	0.80	1.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.00	4.00	3.00	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.50	1.10	1.50	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	9.00	9.00	11.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	7.00																																								

献立修正：【令和 4年12月20日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00495	コーンのパリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	10.00	8.80	9.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	10.00	8.80	9.60																															●									
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	8.00	11.00	12.00																						●																		
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●														●								
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年12月21日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02681	チキンピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.22	1.35	1.49	1.62																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17069B	パプリカパウダー（５０ｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		99999	水	74.25	82.50	90.75	99.00																																								
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 4年12月21日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02594	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																		●		●		●												●							
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																	●		●		●												●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02192	お楽しみケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスケーキ	３　35.00	35.00	35.00	35.00															●		●																							