献立修正：【令和 5年 1月12日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00381	白玉雑煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02010B	里芋（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		18175E	月見ちらしかまぼこ（ピンク色	7.20	8.00	8.80	9.60												●									●																			
		01120B	煮込み餅・白（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		01120C	煮込み餅・紅（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●																●							
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●																●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・M）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																							
01902	クラスソース２００ｍｌ	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 1月13日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02319	大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	72.00	80.00	88.00	96.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		02003N	○糸こんにゃく（黒）５～６㎝	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	8.10	9.00	9.90	10.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00												●																												
02672	白菜ともやしの即席漬け	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 1月16日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●									
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												●									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																													
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																													
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																									
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●					●								
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●					●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																									
00661	りんご	07148A	りんご（個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																									
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																									

献立修正：【令和 5年 1月17日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01673	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		02003M	○糸こんにゃく（白）５～６㎝	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01243	野菜コロッケ	18381E	（冷）野菜コロッケ６０ｇ（Ｆ	60.00	60.00	60.00		●													●			●											●		●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 1月18日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00003	食パン	01027A	食パン　３０ｇ	30.00				●					●											●																							
		01027B	食パン　４０ｇ		40.00			●					●											●																							
		01027C	食パン　５０ｇ			50.00		●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																	
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																				
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		17002C	中濃ソース	4.05	4.50	4.95	5.40																●	●				●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																	
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	43.20	48.00	52.80	57.60	●																																						
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●													●			●	●	●													●							
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																							
01578	イチゴジャム　１５ｇ	03107A	パックイチゴジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																							

献立修正：【令和 5年 1月19日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																																				
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02634	ホッケの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																							
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
00161	切り干し大根の五目煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
01729	のりふりかけ	17112D	すこやかふりかけ　のり	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●			●		●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 1月20日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		11120C	豚肉・肩ロース　（１．５ｃｍ	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																					
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●																●																							
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																							
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																●								
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																●	●				●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																							
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																							
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.90	11.00	12.10	13.20						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																								
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.00	18.70	19.00						●																																		
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
02729	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●																					

献立修正：【令和 5年 1月20日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																

献立修正：【令和 5年 1月23日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00746	五目うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
00612	五目厚焼き玉子	18183A	五目厚焼き玉子（耐熱真空パッ	50.00	50.00	50.00		●			●								●					●																							
		18183B	五目厚焼き玉子（耐熱真空パック、６０ｇ）				62.50	●			●								●				●	●																●							
02623	大豆とさつま芋の揚げ煮	02006R	さつまいも角切り	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							

献立修正：【令和 5年 1月24日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	63.00	70.00	77.00	84.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
02044	さばのみそ煮	10621F	（冷）鯖の味噌煮　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																							
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ	13.50	15.00	16.50	18.00																													●											
		99999	水	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	8.55	9.50	10.45	11.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 5年 1月25日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02757	鶏のから揚げ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.80	1.00	0.80	1.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.00	4.00	3.00	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.50	1.10	1.50	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	9.00	9.00	11.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	7.00																																								

献立修正：【令和 5年 1月25日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																											●												
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●										●	●	●	●														●							

献立修正：【令和 5年 1月26日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01149	ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●							●						●							
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●							●						●							
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																							
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

献立修正：【令和 5年 1月27日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01755	なめこと大根のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206O	なめこ（Ｍ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	19.80	22.00	24.20	26.40																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	8.10	9.00	9.90	10.80																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02781	ホッケフライ	18418B	真ホッケフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●					●																							
		18418C	真ホッケフライ（６０ｇ）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
01740	小松菜のごまあえ	06086A	小松菜（Ｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
01902	クラスソース２００ｍｌ	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			
02714	バニラヨーグルト	13110A	バニラヨーグルト９０ｇ（チチ	90.00	90.00	90.00	90.00						●																																		

献立修正：【令和 5年 1月30日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01844	みそラーメン	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●												
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02782	あんまん	18376G	ミニあんまん（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00	●																																							

献立修正：【令和 5年 1月30日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01983	厚揚げと豚肉のピリ辛炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		04102B	冷）絹厚揚げ（１０ｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 1月31日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01957	高麗鍋	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	14.40	16.00	17.60	19.20																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02491	小松菜メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			