食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 2月 1日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00024	ツイストきな粉揚げパン	01323A	ツイストパン（包装無）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01323B	ツイストパン（包装無）５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04029B	きな粉	4.14	4.60	5.06	5.52																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	6.03	6.70	7.37	8.04																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02495	鶏肉のレモンソースかけ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00																	●											●			●								

献立修正：【令和 5年 2月 2日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01576	カレーライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																		
02143	とんかつ	18209B	豚ロースカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																	

献立修正：【令和 5年 2月 3日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00776	厚揚げ入りけんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02324	いわしの竜田揚げ	10407C	いわしの竜田揚げ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								
02794	ひじきごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		09031A	芽ひじき	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
02480	いちごスティックケーキ	15296C	お米ｄｅいちごスティックケー	25.00	25.00	25.00	25.00																●	●																							

献立修正：【令和 5年 2月 6日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00113	鬼退治うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18175B	鬼ちらしかまぼこ	8.10	9.00	9.90	10.80												●									●																			
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.25	12.50	13.75	15.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01565	かしわの天ぷら	11220C	鶏切身（むね　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00	40.00																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	8.55	9.50	10.45	11.40	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 2月 6日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02652	ちんげん菜の炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11177B	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	14.40	16.00	17.60	19.20																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 2月 7日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206O	なめこ（M）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01739	おろし焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	45.00	50.00	55.00	60.00																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02685	小松菜のごま和え	06086A	小松菜（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
02213	青梅ゼリー	15226F	青梅ゼリー（国産、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00																●																							

献立修正：【令和 5年 2月 8日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																							
02031	いかのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00											●																													
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02680	ハートのシュワシュワ杏仁	15284B	ハート型杏仁豆腐ミックス（１	22.50	25.00	27.50	30.00						●											●																							
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							
02400	クラスサイダー	16102A	クラスサイダー（５００ｍｌ）	25.00	25.00	25.00	35.00																																								

献立修正：【令和 5年 2月 9日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02689	つみれ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		10407E	いわしつみれ（５ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00												●																												
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.15	3.50	3.85	4.20																	●																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								
02099	切り干し大根のカレー炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		99999	水	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 2月10日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00810	ほたてごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	6.03	6.70	7.37	8.04																																								
		10476A	ほたて丸ごと水煮	15.30	17.00	18.70	20.40														●																										
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		01343A	精米（地場産）	63.00	70.00	77.00	84.00																																								
		06020C	冷）きぬさや	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.65	8.50	9.35	10.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02006V	さつまいも（いちょう切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01702	鮭の塩焼き	10134B	さけ切り身　５０ｇ塩焼き用	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
02363	いよかんゼリー	15203B	いよかんゼリー　４０ｇ（少量	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

献立修正：【令和 5年 2月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00125	ジャージャーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	60.00	60.00	60.00	60.00	●													●			●	●	●													●								

献立修正：【令和 5年 2月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02497	大根の塩こうじナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	6.30	7.00	7.70	8.40																						●																		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																		●																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●																							
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		05018E	白すり胡麻	1.17	1.30	1.43	1.56																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 2月14日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●														
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																		●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
02138	ハートのコロッケ	18239B	（冷）ハートのコロッケ（ミー	50.00	50.00	50.00	50.00	●																●		●												●		●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																									
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																															●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																									
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																									
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																				
02139	ガトーショコラ	15243A	お米ｄｅガトーショコラ（３０	30.00	30.00	30.00	30.00															●		●																								

献立修正：【令和 5年 2月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01595	メロンパン	01211A	スクールメロンパン　３０ｇ（	30.00				●					●																																		
		01211B	スクールメロンパン　４０ｇ（粉重量）		40.00	40.00		●					●																																		
		01211C	スクールメロンパン　５０ｇ（粉重量）				50.00	●					●																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02393	ハンバーグのバーベキュー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																		●		●													●								
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																	●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		99999	水	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80																●																							

献立修正：【令和 5年 2月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00495	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●									
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																			
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							

献立修正：【令和 5年 2月16日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
02748	黒豚しゅうまい（２）	18012T	冷）黒豚しゅうまい　２８ｇ	28.00	28.00	28.00	56.00	●			●										●			●	●	●													●	●						
02463	シャキシャキそぼろごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.52	2.80	3.08	3.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.31	5.90	6.49	7.08	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
02538	豆乳プリンタルト	15286M	お米ｄｅ国産豆乳プリンタルト	25.00	25.00	25.00	25.00														●			●														●								

献立修正：【令和 5年 2月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00255	ほたてフライ（２）	10432K	ほたて酒蒸しフライ（２５ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●													●			●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	4.00																																								
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 2月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02675	味噌つけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01386	彩の国肉まん	18376F	彩の国肉まん（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●													●			●	●	●								●						●							
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								

献立修正：【令和 5年 2月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01957	キムチスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01778	油淋鶏	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.04	5.60	6.16	6.72																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.71	1.90	2.09	2.28																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.29	0.32	0.35	0.38																		●																						
		99999	水	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

献立修正：【令和 5年 2月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02341	ほうれん草ともやしのナム	06267B	ほうれん草　（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								
02702	ピーチヨーグルト	13026P	ヨーグルト８０ｇ（コアコアも	80.00	80.00	80.00	80.00						●										●																								

献立修正：【令和 5年 2月22日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパン	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																								
01449	みかんジュース	16100A	みかんジュース　（２００ｍｌ	200.00	200.00	200.00	200.00																●																								
00773	さつま芋の米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00						●																																		
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24						●																																		
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
01399	ボイルウインナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																				●																					
		11186F	ウィンナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																				●																					
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 5年 2月22日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02790	カレードッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																			●																					
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.53																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	3.00	3.17	3.46																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.06	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

献立修正：【令和 5年 2月24日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02795	鰆のゆず塩こうじ焼き	10692E	さわら切身ゆず塩麹漬け５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●			●																								
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）（	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																							

献立修正：【令和 5年 2月27日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02691	なべ風塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																													
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																													
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																									
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●					●								
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●					●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																									
02701	せとか	07084E	せとか（Ｌ）	50.00	50.00	50.00	50.00																●																								

献立修正：【令和 5年 2月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02772	トックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02638	中華そぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 5年 2月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								
02714	バニラヨーグルト	13110A	バニラヨーグルト９０ｇ（チチ	100.00	100.00	100.00	100.00						●																																		