食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 4月13日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00904	フラワーパン	01330A	フラワーロール　４０ｇ	40.00				●																●																							
		01330B	フラワーロール　５０ｇ		50.00	50.00		●																●																							
		01330C	フラワーロール　６０ｇ				60.00	●																●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00745	鶏肉のスパイス揚げ	11220C	鶏切身（むね　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11220E	鶏切身（むね　５０ｇ漬け込み）				50.00																																	●								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17055B	オールスパイス	0.10	0.12	0.13	0.15																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04	●																●																							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 5年 4月13日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 4月14日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10450A	桜ちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00												●									●																			
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
00612	五目厚焼き玉子	18183A	五目厚焼き玉子（耐熱真空パッ	50.00	50.00	50.00		●			●								●					●																							
		18183B	五目厚焼き玉子（耐熱真空パック、６０ｇ）				62.50	●			●								●				●	●																●							
02226	豚肉と大豆の甘辛煮	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.91																		●																						
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	26.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	26.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.60																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.90	●																●																							
02823	おかかふりかけ	17112B	すこやかふりかけ　おかか	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●			●		●																										

献立修正：【令和 5年 4月17日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●											●					●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
01676	笹かまのいそべ揚げ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00												●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 4月17日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00482	マカロニサラダ	01063K	マカロニ（ペンネ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●									
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00																●	●																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.33	0.37	0.41	0.44	●																●																							

献立修正：【令和 5年 4月18日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																							
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
01932	チキンナゲット（３）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●		●											●		●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								

献立修正：【令和 5年 4月18日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 5年 4月19日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02645	スパゲティボロネーゼ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●																				
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●	●		●		●											●								
		17135A	ハヤシフレーク	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●				●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17067F	オレガノパウダー（４０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		01063U	スパゲティ（リングイネ：平麺	40.50	45.00	49.50	54.00	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																							

献立修正：【令和 5年 4月19日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01094	野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 5年 4月20日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 5年 4月20日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02075	キムチチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●	●																						
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

献立修正：【令和 5年 4月21日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00808	たけのこごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150B	茹たけのこ４／２０以降使用（	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		01343A	精米（地場産）	64.80	72.00	79.20	86.40																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02489	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00						●										●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 4月24日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）				1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●											
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																							
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●													●			●		●								●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																									
02708	ゼリーポンチ	15212C	カットゼリー（ぶどう）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																									
		15212D	カットゼリー（りんご）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																									
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																									

献立修正：【令和 5年 4月25日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00								●	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00175	新じゃがのそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	11.25	12.50	13.75	15.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	14.85	16.50	18.15	19.80																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	7.20	8.00	8.80	9.60																													●											
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
01532	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																												
		10499B	さば一夜干し５０ｇ				50.00												●																												
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 5年 4月26日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02819	カレー風味コッペパン	01366A	カレー風味コッペパン（スライ	40.00				●																																								
		01366B	カレー風味コッペパン（スライス）５０ｇ		50.00			●																																								
		01366C	カレー風味コッペパン（スライス）６０ｇ			60.00	60.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01775	春野菜のシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																									
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																											●														
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																			
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																			
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																			

献立修正：【令和 5年 4月26日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02271	スラッピージョー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																●	●				●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
01796	コーンサラダ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.12	0.13	0.14	0.16																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						

献立修正：【令和 5年 4月27日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		02100A	玉麩	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																																				
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.86	0.95	1.05	1.14																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02603	ほうれん草のごまみそ和え	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06291B	もやし（緑豆）	28.80	32.00	35.20	38.40																										●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）				9.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.44	1.60	1.76	1.92																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.03	1.15	1.26	1.38																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		05018E	白すり胡麻	2.07	2.30	2.53	2.76																		●																						

献立修正：【令和 5年 4月28日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02393	ハンバーグのバーベキュー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		99999	水	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80																●																							

献立修正：【令和 5年 4月28日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02408	ジャンバラヤの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.38	0.42	0.46	0.50																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.36	0.40	0.44	0.48																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17055B	オールスパイス	0.14	0.15	0.16	0.18																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17002C	中濃ソース	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.33	3.70	4.07	4.44																																								