献立修正：【令和 5年 4月13日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02819	カレー風味コッペパン	01366A	カレー風味コッペパン（スライ	40.00				●																																							
		01366B	カレー風味コッペパン（スライス）５０ｇ		50.00			●																																							
		01366C	カレー風味コッペパン（スライス）６０ｇ			60.00	60.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02170	オニオンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	45.00	50.00	55.00	60.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06423A	冷）ローストオニオン	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
00346	フランクフルト	11189X	フランクフルト　（個数　５０	50.00	50.00	50.00	50.00																			●																					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																				
		17002C	中濃ソース	3.15	3.50	3.85	4.20																●	●				●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
02682	彩り野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	4.50	5.00	5.50	6.00												●															●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																								
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 4月14日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10450A	桜ちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00												●									●																			
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02202	鶏肉の塩こうじから揚げ	11220C	鶏切身（むね　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●								
		11220E	鶏切身（むね　５０ｇ漬け込み）				50.00																																	●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04																																								
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01694	ほうれん草のごま和え	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.98	2.20	2.42	2.64																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		05018E	白すり胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 4月17日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●											●					●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
02564	肉団子のおろしソース（２	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●																●		●														●							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.42	3.80	4.18	4.56	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.52	2.80	3.08	3.36																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 5年 4月17日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																								

献立修正：【令和 5年 4月18日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																																				
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.86	0.95	1.05	1.14																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																					
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																					

献立修正：【令和 5年 4月19日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00	3年　50.00			●																●																							
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		4年　70.00	70.00		●																●																							
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●													●			●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	大根とハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ（	50.00	50.00	50.00		●																●														●			●						
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●																●														●			●						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 4月19日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	1.04																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	52.00																			●																					
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																																							
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.30																●	●				●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.70	3.00	3.30	3.90																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.81	0.90	0.99	1.17	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	10.40																	●																							

献立修正：【令和 5年 4月20日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00								●	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00175	新じゃがのそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	11.25	12.50	13.75	15.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	14.85	16.50	18.15	19.80																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	7.20	8.00	8.80	9.60																													●											
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
01532	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																												
		10499B	さば一夜干し５０ｇ				50.00												●																												
00464	キャベツともやしの和え物	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																		●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 4月21日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●							●						●								
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●							●						●								
02075	キムチチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●	●																						
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

献立修正：【令和 5年 4月24日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00904	フラワーパン	01330E	フラワーロール　３０ｇ	1年　30.00				●																●																							
		01330A	フラワーロール　４０ｇ	2年　40.00				●																●																							
		01330B	フラワーロール　５０ｇ		50.00			●																●																							
		01330C	フラワーロール　６０ｇ			60.00	60.00	●																●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00297	ハンバーグのソースがけ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																			
		17002C	中濃ソース	6.30	7.00	7.70	8.40																●	●				●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
01751	ゼリーポンチ	15212C	カットゼリー（ぶどう）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		15212D	カットゼリー（りんご）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																								

献立修正：【令和 5年 4月25日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00003	山型食パン	01027M	食パン（卵・乳抜き：山型	1年　30.00				●																																		
		01027N	食パン（卵・乳抜き：山型	2年　40.00				●																																		
		010270	食パン（卵・乳抜き：山型５０ｇ）		50.00			●																																		
		01027P	食パン（卵・乳抜き：山型６０ｇ）			60.00	60.00	●																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02437	米粉の豆乳コーンポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																														●				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																														●				
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																	●																	
		02102A	上新粉	3.60	4.00	4.40	4.80																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
02138	ハートのコロッケ	18239C	（冷）ハートのコロッケ　５０	50.00	50.00	50.00	50.00	●																●													●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																		

献立修正：【令和 5年 4月25日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			
02822	りんごジャム	18168A	りんごジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																								

献立修正：【令和 5年 4月26日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																		●																						
02634	ホッケの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																						
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02226	豚肉と大豆の甘辛煮	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																		●																						
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							

献立修正：【令和 5年 4月27日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																									
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●											●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																			
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●		●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●		●							
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																	

献立修正：【令和 5年 4月28日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00808	たけのこごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150B	茹たけのこ４／２０以降使用（	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		01343A	精米（地場産）	64.80	72.00	79.20	86.40																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02489	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00						●										●																							
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			