食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 5月 1日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																								
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																								
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																								
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00110	きつねうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																													
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																							
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
00228	笹かまのいそべ揚げ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																													
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00												●																													
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	10.00	8.80	9.60	●																																								
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18								●	●																																
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																									
02260	ホットチキンサラダ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.65	8.50	9.35	10.20																																									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●											
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																							

献立修正：【令和 5年 5月 2日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02485	かぶとのすまし汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		18175D	かぶとちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00												●										●																			
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02730	こいのぼりハンバーグ	18364K	鯉のぼり型ハンバーグ（４０ｇ	40.00	40.00	40.00																		●		●		●												●							
		18364L	鯉のぼり型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																	●		●		●												●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																																								
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02065	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	2.70	3.00	3.30	3.60																														●										

献立修正：【令和 5年 5月 2日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01807	かしわもち	15262G	（冷）かしわ餅	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																							

献立修正：【令和 5年 5月 8日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01550	しょうゆラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	20.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00				●															●													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●							●									●		●													●								
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 5月 9日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	20.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	45.00	50.00	55.00	60.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●										●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																			
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●															●								
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●															●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02639	茎わかめのサラダ（香味中	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163B	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●													●		●	●	●														●								

献立修正：【令和 5年 5月10日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり				60.00	●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00	50.00		●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		11130A	豚もも肉　（スライス）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								

献立修正：【令和 5年 5月10日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01920	もやしのソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06291B	もやし（緑豆）	31.50	35.00	38.50	42.00																										●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 5月11日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02044	さばの味噌煮	10621F	（冷）鯖の味噌煮　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																						
01674	大豆とひじきの煮物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		09031A	芽ひじき	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
02412	レモンゼリー	15325A	レモンゼリー（４０ｇつぶつぶ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

献立修正：【令和 5年 5月12日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01825	大根の煮物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130B	豚もも肉　（１．５ｃｍ角）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	3.00	3.00	3.00	3.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	49.50	55.00	60.50	66.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		16025A	本みりん（１．８リットル）	3.00	3.00	3.00	3.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.50	1.50	1.50	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●																●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
00695	五分漬け	06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																											●												
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 5月15日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00916	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	20.00																																	●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01833	肉団子のもち米蒸し（３）	18165B	もち米むし（肉入り、２５ｇ）	50.00	50.00	50.00	75.00	●																●		●													●							
02291	きのことコーンのガーリッ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								

献立修正：【令和 5年 5月16日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	1.00	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 5年 5月16日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02638	中華そぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
02201	大根ナムル（ナムルドレ）	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●														●							

献立修正：【令和 5年 5月17日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																											●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		01049A	むし中華めん	49.50	55.00	60.50	66.00	●																																							
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●													●			●	●	●													●							
00476	小松菜のサラダ（ねぎ塩ド	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１	5.40	6.00	6.60	7.20																	●	●														●							

献立修正：【令和 5年 5月18日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	20.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 5年 5月19日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		99999	水	63.90	71.00	78.10	85.20																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	20.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01743	和風ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																		●		●													●							
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																	●		●													●							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.88	3.20	3.52	3.84	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.59	0.66	0.73	0.79																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 5月22日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																												
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																											●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●								●						●							
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●								●						●							

献立修正：【令和 5年 5月22日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01983	生揚げと豚肉の豆板醤炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 5年 5月23日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00431	大根のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	36.00	40.00	44.00	48.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10342D	ムラサキイカ角切り（１ｃｍ×	7.20	8.00	8.80	9.60										●																													
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40								●	●			●																												
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●																●																							
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60												●																												
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 5月24日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00003	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01868	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	15.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																				
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01932	チキンナゲット（３）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●		●											●		●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								
00571	アスパラとベーコンのソテ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●														
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

献立修正：【令和 5年 5月24日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01578	いちごジャム	03107A	パックイチゴジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																								

献立修正：【令和 5年 5月25日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02546	カレー風味の野菜スープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06119A	セロリ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	15.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01748	スタミナ焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	40.50	45.00	49.50	54.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06207A	にら	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 5年 5月25日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02799	しゃきしゃきごぼうサラタ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																															●									
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●																						

献立修正：【令和 5年 5月26日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02756	豚肉とちんげん菜のごまみ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		05018E	白すり胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																		●																						
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●																			●									
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02227	炒り卵と小松菜の炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 5月29日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00115	おかめうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	12.15	13.50	14.85	16.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.20	0.20	0.20	0.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 5年 5月29日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02229	じゃが豚キムチ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								

献立修正：【令和 5年 5月30日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
02748	黒豚しゅうまい（２）	18012T	冷）黒豚しゅうまい　２８ｇ	28.00	28.00	28.00	56.00	●			●								●		●			●	●	●													●	●						

献立修正：【令和 5年 5月30日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

献立修正：【令和 5年 5月31日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00008	バターロール	01034E	バターロール卵なし　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01034F	バターロール卵なし　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01034G	バターロール卵なし　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																											●													
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	39.00																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●		●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●		●							
01751	ゼリーポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		15212G	カットゼリー（シャインマスカ	13.50	15.00	16.50	18.00																●																								
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																								