献立修正：【令和 5年 6月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02827	肉団子のチリソースかけ	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								

献立修正：【令和 5年 6月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02825	しゃくし菜チャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５００	16.20	18.00	19.80	21.60	●																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		18177C	（冷）焼きたまごそぼろ（耐熱	9.00	10.00	11.00	12.00	●			●													●																	●						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 2日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00679	キャベツと油揚げのみそ汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02549	切り干し大根のオイスター	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月 5日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00122	わかめコーンラーメンのス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●								●						●							
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●								●						●							

献立修正：【令和 5年 6月 5日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02227	ツナと小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	10.80	12.00	13.20	14.40												●															●													
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 6日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																													
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
01243	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●	●														●								
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●														●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02761	ごぼうのかみかみカレート	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																																●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）				3.60																																								

献立修正：【令和 5年 6月 6日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00						●																																		
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																				●																					
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																				●																					
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 5年 6月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●																			
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																			
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

献立修正：【令和 5年 6月 8日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 9日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
02648	かむかむごはん（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		01343A	精米（地場産）	49.50	55.00	60.50	66.00																																									
		01348B	米粒麦（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
01551	いかの韓国風焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00											●																														
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
02412	レモンゼリー	15325B	レモンゼリー（歯と口の健康週	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●																									

献立修正：【令和 5年 6月12日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●						●							
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●						●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 6月12日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01983	生揚げと豚肉の豆板醤炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								

献立修正：【令和 5年 6月13日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01576	エッグカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●					●									●	●	●		●		●											●								
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●					●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																				
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																		
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																			●																						
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																	

献立修正：【令和 5年 6月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02634	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																							
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
00207	炒り鶏	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02006R	さつまいも角切り	12.60	14.00	15.40	16.80																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	5.40	6.00	6.60	7.20																													●											

献立修正：【令和 5年 6月19日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																	
02619	豚キムチラーメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●															
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●							●									●		●													●							
01877	ゆで枝豆	06015A	枝豆（地場産）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 5年 6月20日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01868	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02340	鶏肉の唐揚げレモンソース	18430B	冷）若鶏のから揚げ（むね・４	40.00	40.00	40.00		●															●	●															●							
		18430C	冷）若鶏のから揚げ（むね・５０ｇ）				50.00	●															●	●															●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								

献立修正：【令和 5年 6月20日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	15.30	17.00	18.70	20.40																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																															●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 6月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																															●									
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																															●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 6月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01871	ラタトゥィユ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.80	0.90	1.00	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.24	0.27	0.30	0.32																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.86	5.40	5.94	8.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																								●																
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17146A	ローリエ　粉	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.16	0.07	0.19	0.21																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00776	厚揚げ入りけんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01748	スタミナ焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11300A	豚肉　（小間）	40.50	45.00	49.50	54.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06207A	にら	3.06	3.40	3.74	4.08																																								
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36								●	●																															
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						

献立修正：【令和 5年 6月23日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02152	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	15.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.36	0.40	0.44	0.48																																								

献立修正：【令和 5年 6月23日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02433	ハンバーグのオニオンソー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02269	ブルーベリークレープ	18345A	（冷）ブルーベリークレープ３	35.00	35.00	35.00	35.00	●			●		●										●	●																●							

献立修正：【令和 5年 6月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02633	なす入り肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																								●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																●		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
01676	笹かまのいそべ揚げ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00												●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																								

献立修正：【令和 5年 6月27日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02638	中華そぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 5年 6月27日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02639	茎わかめのサラダ（ナムル	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●							
02717	青りんごゼリー	15204I	青りんごゼリー６０ｇ（少量対	60.00	60.00	60.00	60.00																●																								

献立修正：【令和 5年 6月28日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン（減量）	01257A	ツイストパン　３０ｇ	30.00				●					●											●																							
		01257B	ツイストパン　４０ｇ		40.00			●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ			50.00	50.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00149	カレー焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																											●													
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17002C	中濃ソース	9.00	10.00	11.00	12.00																●	●				●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●				●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																							
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●		●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●		●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
02488	あじさいポンチ	15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							

献立修正：【令和 5年 6月29日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																							
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																●		●																				
00648	冷凍みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																							

献立修正：【令和 5年 6月30日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01683	豆腐となめこのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		07206O	なめこ（M）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●					●																							
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02794	ひじきごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		09031A	芽ひじき	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			