食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 1日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
01739	おろし焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	45.00	50.00	55.00	60.00																			●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	40.50	45.00	49.50	54.00																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.16	2.40	2.64	2.88																																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																									
02639	茎わかめのサラダ（ナムル	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																									
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●														●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 2日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
02648	かむかむごはん（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		01343A	精米（地場産）	49.50	55.00	60.50	66.00																																									
		01348B	米粒麦（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01683	豆腐となめこのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																								
		07206O	なめこ（Ｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
02159	いかの黄金焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00											●																															
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																								
02412	レモンゼリー	15325B	レモンゼリー（歯と口の健康週	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●																									

献立修正：【令和 5年 6月 5日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00122	わかめコーンラーメンのス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02579	青のりポテトビーンズ	04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		09002A	青海苔	0.54	0.60	0.66	0.72								●	●																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

献立修正：【令和 5年 6月 5日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02201	大根ナムル	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06267A	ほうれん草（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.60	1.80																																								
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						

献立修正：【令和 5年 6月 6日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01576	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																									
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	●								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																									
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																									
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●					●									●	●	●		●		●											●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●					●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																				
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																			
02729	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●																						
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																	

献立修正：【令和 5年 6月 7日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01714	クロワッサン	01035H	クロワッサン　３０ｇ　給	30.00				●					●											●																							
		01035A	クロワッサン　４０ｇ　給		40.00			●					●											●																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給			50.00		●					●											●																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給				60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02568	ごぼうの和風ペペロンチー	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.37	9.30	10.23	11.16	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０	40.00	40.00	40.00		●																●														●										
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ				60.00	●																●														●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																								
02731	アスパラガスのグリーンサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●																		
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			

献立修正：【令和 5年 6月 8日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01696	そぼろ丼の具	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																												
		11230A	鶏挽肉	13.50	15.00	16.50	18.00																																●								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18177C	（冷）焼きたまごそぼろ（耐熱	9.00	10.00	11.00	12.00	●			●													●																	●						
		06025A	冷）グリンピース	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
00534	もやしとたくあんの和え物	06291B	もやし（緑豆）	20.00	20.00	20.00	25.00																										●														
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	12.00	12.00	12.00	15.00																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.50	0.50	0.50	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.10	0.50	0.10	0.12	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月 9日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00776	けんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02634	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																							
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02794	ひじきごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		09031A	芽ひじき	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							

献立修正：【令和 5年 6月12日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01557	もちしのだのおろしあんか	18310A	餅しのだ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00	35.00																	●																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.88	3.20	3.52	3.84																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
02824	ちんげん菜のサラダ（香味	06160A	ちんげん菜（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		17163B	笑顔でランチドレッシング香味	5.40	6.00	6.60	7.20	●													●		●	●	●															●							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 6月13日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	27.00	30.00	33.00	36.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●					●																							
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●																						
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月14日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																							
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
02377	肉団子のあんかけ（１）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●													●			●	●	●													●								
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●														●								

献立修正：【令和 5年 6月15日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01933	ピタパン	01352A	ピタパン　６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●					●											●																							
		01352B	ピタパン　８０ｇ				80.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	大根とハムのスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																				●																					
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																			●																					
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●																			
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																			
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

献立修正：【令和 5年 6月15日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02709	手作りチョコチップマドレ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																							
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00															●																									
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																								
		03005A	グラニュー糖	8.55	9.50	10.45	11.40																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																																				
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																●								
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		03109D	チョコチップ（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60						●									●		●																							

＊手作りチョコチップマドレーヌ（１５日）
・東原小　・亀久保小　・東台小
・福岡小　・西小　・元福小　・さぎの森小　のみ提供

献立修正：【令和 5年 6月16日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	22.50	25.00	27.50	30.00	●																		●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●	●														●								
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●														●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01897	カレーピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.80	0.80	0.80	1.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.36	0.40	0.44	0.48																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月16日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02709	手作りチョコチップマドレ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																		
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00															●																				
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																			
		03005A	グラニュー糖	8.55	9.50	10.45	11.40																																			
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00						●																													
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															●				
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		03109D	チョコチップ（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60						●									●		●																		

＊手作りチョコチップマドレーヌ（１６日）
・鶴ヶ丘小　・西原小　・三角小
・大井小　・駒西小　・上野台小　のみ提供

献立修正：【令和 5年 6月19日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02619	豚キムチラーメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01949	大学芋（２）	18425B	スイートポテト（冷凍カットさ	50.00	50.00	50.00	75.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.65	0.72	0.79	0.86																																								
		05018C	黒炒り胡麻	0.32	0.36	0.40	0.43																		●																						
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00767	こんにゃくサラダ（ごま醤	02004A	○サラダ用こんにゃく（白）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17162G	和風ドレッシングごましょうゆ	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●																						

献立修正：【令和 5年 6月20日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																							
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00												●																												
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 5年 6月21日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02752	フラワーパン（減量）	01330E	フラワーロール　３０ｇ	30.00				●																●																							
		01330A	フラワーロール　４０ｇ		40.00			●																●																							
		01330B	フラワーロール　５０ｇ			50.00		●																●																							
		01330C	フラワーロール　６０ｇ				60.00	●																●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00132	焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17002C	中濃ソース	10.80	12.00	13.20	14.40																●	●				●																			
		17001A	ウスターソース	6.30	7.00	7.70	8.40																●	●				●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																							
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																●		●																					
02488	あじさいポンチ	15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																								
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																								

献立修正：【令和 5年 6月22日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
01964	鶏肉と野菜のフォー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																										●															
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																							
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																								
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																								
		17002C	中濃ソース	6.75	7.50	8.25	9.00																●	●				●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																									

献立修正：【令和 5年 6月22日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02573	ガパオライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17107B	ナンプラー	2.25	2.50	2.75	3.00												●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.05	0.05	0.05	0.06																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 5年 6月23日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02166	じゃがいもとわかめのみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02495	鶏肉のから揚げレモンソー	18430B	冷）若鶏のから揚げ（むね・４	40.00	40.00	40.00		●															●	●															●							
		18430C	冷）若鶏のから揚げ（むね・５０ｇ）				50.00	●															●	●															●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
02761	ごぼうのかみかみカレート	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																															●										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30																																									

献立修正：【令和 5年 6月26日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02633	なす入り肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																								●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																●		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●											
02031	いかのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00											●																														
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
01877	ゆで枝豆	06015A	枝豆（地場産）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 5年 6月27日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
00245	揚げぎょうざ（２）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●																●		●								●					●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02825	しゃくし菜チャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５００	16.20	18.00	19.80	21.60	●																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		18177C	（冷）焼きたまごそぼろ（耐熱	9.00	10.00	11.00	12.00	●			●													●																	●						

献立修正：【令和 5年 6月28日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
		01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																															●									
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																															●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02433	ハンバーグのオニオンソー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

献立修正：【令和 5年 6月28日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01871	ラタトゥィユ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.80	0.90	1.00	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.24	0.27	0.30	0.32																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.86	5.40	5.94	8.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																								●																
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17146A	ローリエ　粉	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.16	0.07	0.19	0.21																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 5年 6月29日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02758	呉汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																							
		04024A	（冷）水煮大豆	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●														●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36								●	●																															
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 5年 6月30日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02152	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	15.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06239A	パセリ	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																							
02269	ブルーベリークレープ	18345A	（冷）ブルーベリークレープ３	35.00	35.00	35.00	35.00	●			●		●										●	●																●							