食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月 3日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00128	タンメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													
00485	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月 4日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	15.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	20.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	15.00	8.80	9.60																															
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●														●	●											●				
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●														●	●											●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
00476	大根サラダ（中華ドレッシ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17162B	中華ドレッシング（１０００ｍ	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●	●												●			
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月 5日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパン（スライス）	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●											
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●															

献立修正：【令和 5年 7月 5日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●										●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月 6日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	45.00	50.00	55.00	60.00																●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	1.00	1.00	1.00	1.20	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.31	0.34	0.37	0.41																	●														
		17006A	ラー油（１リットル）	0.12	0.13	0.14	0.16																	●														
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●											●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															

献立修正：【令和 5年 7月 6日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02468	キャベツの彩り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06407B	野菜の華やかふりかけ	1.80	2.00	2.20	2.40											●				●	●					●						●				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.53	1.70	1.87	2.04																	●														
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																															

献立修正：【令和 5年 7月 7日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00685	七夕汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●															
		01043B	そうめん（２５０ｇ入り・帯な	3.60	4.00	4.40	4.80	●																														
		01066A	麩（星型）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
02353	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●								●			
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●		●								●			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.15	3.50	3.85	4.20																															
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																															
01672	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80											●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
01513	七夕ゼリー	15214B	七夕ゼリー４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月10日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00	●										●					●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●														
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●															
		05018E	白すり胡麻	0.36	0.40	0.44	0.48																	●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06267A	ほうれん草（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●												●			●	●	●											●		
01920	もやしのソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月11日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01895	夏野菜カレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																								●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06048B	かぼちゃ（角切り２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●										
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
00346	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																		●													
01428	小玉すいか	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	55.50	55.50	55.50																●						●										
		07077E	小玉すいか（Ｌ・赤）				57.75															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 7月12日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●															
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●															
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●															
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																●															
		06207A	にら	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		01049A	むし中華めん	49.50	55.00	60.50	66.00	●																														
01932	チキンナゲット（２）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	44.00	●															●		●								●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																															
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●															

献立修正：【令和 5年 7月13日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01914	冬瓜汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06412A	冬瓜	27.00	30.00	33.00	36.00																					●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
01248	あじフライ	10402E	あじフライ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●					●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
01376	きゅうりの和風サラダ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17162H	和風ドレッシングしょうゆ（１	6.30	7.00	7.70	8.40	●														●	●	●	●													
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
01914	冬瓜汁	10448B	◎鰹削り節（厚）								
		09017C	◎出し昆布								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）						●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）								
		06412A	冬瓜								
		07206Y	菌床乾しいたけ								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）								
		06086A	小松菜（M）								
		06103A	根生姜（２Ｌ）								
01248	あじフライ	10402E	あじフライ（４０ｇ）								
		10402D	あじフライ（６０ｇ）								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
01376	きゅうりの和風サラダ	06065B	きゅうり（ＢＭ）								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）								
		06212A	にんじん（２Ｌ）								
		17162H	和風ドレッシングしょうゆ（１								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ								

献立修正：【令和 5年 7月14日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01173	豆腐とわかめのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	24.30	30.00	29.70	32.40																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	35.00	33.00	36.00																●															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.30																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																				
01848	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●														
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														

献立修正：【令和 5年 7月18日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											