食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 8月28日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01550	醤油ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00				●														●											●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●														
01989	肉団子の甘酢ソースかけ	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●		●											●		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●															
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															

献立修正：【令和 5年 8月28日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.26	0.29	0.31																															
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	4.50	5.00	5.50	6.00				●												●															
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 8月29日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																								●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
01993	いかのチリソースかけ	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00									●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●											
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																															

献立修正：【令和 5年 8月29日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02291	きのことコーンのガーリッ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															

献立修正：【令和 5年 8月30日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●				●											●															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01501	大根とハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																		●													
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	10.40																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	39.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																															
02042	てりやきハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●											●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●												●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.50	3.50	3.50	3.50	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.20	2.20	2.20	2.20																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.00																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																															
		99999	水	4.00	4.00	4.00	4.00																															
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02							●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年 8月31日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01757	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●							●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
00346	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																		●													
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										