食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月 2日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●												●		

献立修正：【令和 5年10月 2日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11183B	ベーコン　(kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02							●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月 3日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02758	呉汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●															
		04024A	（冷）水煮大豆	31.50	35.00	38.50	42.00																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																				
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
01707	小松菜のごまあえ	06086A	小松菜（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

献立修正：【令和 5年10月 4日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●															
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●															
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02206	キャベツと肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●												●			
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０	40.00	40.00	40.00		●															●											●				
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ				60.00	●															●											●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	鶏肉	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量			
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）			
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
02206	キャベツと肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		●	
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）			
		06103A	根生姜（２Ｌ）			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		07206Y	菌床乾しいたけ			
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り		●	
		06291B	もやし（緑豆）			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）			
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）			
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）			
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０			
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			

献立修正：【令和 5年10月 4日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.31																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	45.50																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																														
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	2.88	3.17	3.74																				●											
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.14	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	13.00																●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月 5日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													

献立修正：【令和 5年10月 5日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02201	大根ナムル（ナムルドレッ	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●										●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月 6日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00460	かきたま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																											
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02795	鰆のゆず塩こうじ焼き	10692D	さわら切身ゆず塩麹漬け４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●				●																
		10692E	さわら切身ゆず塩麹漬け５０ｇ				50.00											●				●																
02665	炒り鶏	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	7.20	8.00	8.80	9.60																								●							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月10日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02171	ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
00272	鶏肉団子の甘酢あんかけ	18016C	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ生姜	40.00	40.00	40.00	60.00																●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●														
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●														
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																															

献立修正：【令和 5年10月10日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02422	ブルーベリーゼリー	15301C	ブルーベリーゼリー（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月11日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02767	さつまいもシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																								●			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		02006R	さつまいも角切り	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																														
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																										
		06239A	パセリ	0.90	1.00	1.10	1.20																															
00602	オムレツのソースかけ	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00				●												●															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																															
02639	茎わかめのサラダ（ねぎ塩	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１	6.30	7.00	7.70	8.40																●	●											●			

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ								
		01257C	ツイストパン　５０ｇ								
		01257D	ツイストパン　６０ｇ								
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：								
02767	さつまいもシチュー	11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）						●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入						●		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ				●				
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）								
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１						●		
00602	オムレツのソースかけ	17002C	中濃ソース								
02639	茎わかめのサラダ（ねぎ塩	06291B	もやし（緑豆）	●							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月12日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01986	きのこのハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																														
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																										
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00					●																										
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●											
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●											
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●											
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	2.70	3.00	3.30	3.60	●														●	●		●		●								●	●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●										●		●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●										●		●			
02760	りんご　１／６	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

献立修正：【令和 5年10月13日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	63.00	70.00	77.00	84.00																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●															
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																									●						
02844	さばのスタミナ焼き	10677A	さばスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10677B	さばスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●															
00534	もやしとたくあんの和え物	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	4.50	5.00	5.50	6.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11130A	豚もも肉　（スライス）			
		16003A	酒（１．８リットル）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）			
		10448B	◎鰹削り節（厚）			
		09017C	◎出し昆布			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）			
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）			
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ			
		16025A	本みりん（１．８リットル）			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～			
02844	さばのスタミナ焼き	10677A	さばスタミナ漬　４０ｇ			
		10677B	さばスタミナ漬　５０ｇ			
00534	もやしとたくあんの和え物	06291B	もやし（緑豆）			
		06065B	きゅうり（ＢＭ）			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）			
		05018A	白炒り胡麻			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）			
		17007A	醤油　１０００ｍｌ			
		17012C	自然塩（１ｋｇ）			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月16日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00916	鶏南蛮うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		10384A	なると（１６０ｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60											●																				
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02031	いかのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																						
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																●															
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月17日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																														
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●														●	●											●				
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●														●	●											●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●	●		●																				
		10342D	ムラサキイカ角切り（１ｃｍ×	9.00	10.00	11.00	12.00									●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																				
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月18日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
00307	照り焼きハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●										●			
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●										●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																															

献立修正：【令和 5年10月18日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02522	スイートポテトサラダ（和	06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●				
		02006R	さつまいも角切り	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																															
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		03004B	きび砂糖（７５０ｇ）	0.47	0.52	0.57	0.62																															
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.50	0.15	0.50	0.60	●															●															

献立修正：【令和 5年10月19日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01910	秋なすのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		06191C	なす（ＡＬ・ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
01514	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	49.50	55.00	60.50	66.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
02672	白菜ともやしの即席漬け	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																						●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															

献立修正：【令和 5年10月20日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00057	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
00346	焼きフランク	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●													
02760	りんご　１／６	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん		
00623	牛乳	13003A	牛乳		
00057	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		06223A	にんにく（２Ｌ）		
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）		
		06103A	根生姜（２Ｌ）		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）		
		17051B	バーモントカレー（無添加・１		
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）		
		17036A	トマトケチャップ（缶）		
		17002C	中濃ソース		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）		
		13003C	調理用牛乳		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１		
		13014A	生クリーム		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）		
00346	焼きフランク	11189C	フランクフルト　（個数　４０		
02760	りんご　１／６	07148B	りんご（産地直送、個数）		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）		

献立修正：【令和 5年10月23日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01550	しょうゆラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00				●														●											●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●														
01778	油淋鶏	18428B	冷）若鶏のから揚げ（もも・４	40.00	40.00	40.00		●															●													●		
		18428C	冷）若鶏のから揚げ（もも・５０ｇ）				50.00	●															●													●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.04	5.60	6.16	6.72																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	0.90	0.90	0.90																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.71	1.90	2.09	2.28																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.29	0.32	0.35	0.38																	●														
		99999	水	3.60	4.00	4.40	4.80																															

献立修正：【令和 5年10月23日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01983	厚揚げと豚肉のピリ辛炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																															

献立修正：【令和 5年10月24日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		02006V	さつまいも（いちょう切り	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
00612	五目厚焼き玉子	18183A	五目厚焼き玉子（耐熱真空パッ	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●							●					●															
00161	切り干し大根の五目煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06136A	切り干し大根（カット）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●															
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																									●						
01729	わかめふりかけ	17112C	すこやかふりかけわかめ	2.00	2.00	2.00	2.00							●	●			●		●																		

献立修正：【令和 5年10月25日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00776	けんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●									
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																				
		10499B	さば一夜干し５０ｇ				50.00											●																				
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														

献立修正：【令和 5年10月26日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00008	バターロール	01034E	バターロール卵なし　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01034F	バターロール卵なし　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01034G	バターロール卵なし　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01650	飲むヨーグルト（コアコア	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																										
01868	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02842	ボロニアステーキ	11179A	荒挽ボロニアステーキ４０ｇ	40.00	40.00	40.00																			●											●		
		11179B	荒挽ボロニアステーキ５０ｇ				50.00																		●											●		

献立修正：【令和 5年10月26日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															

献立修正：【令和 5年10月27日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02191	トックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●										●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●										●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02097	ぶどうゼリー	15207B	ぶどうゼリー　（国産、４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年10月30日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02109	みそキムチうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		10384A	なると（１６０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40											●																				
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
00228	ささかまのいそべあげ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00												●																				
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00							●	●			●																					
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																							
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
02226	豚肉と大豆の甘辛煮	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●														
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															

献立修正：【令和 5年10月31日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00691	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02348	カボチャのハンバーグ	18164A	かぼちゃ型ハンバーグ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00																	●		●		●	●							●			
		18164B	かぼちゃ型ハンバーグ　６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00																●		●		●	●							●			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	4.50	5.00	5.50	6.00																				●											
		17002C	中濃ソース	4.50	5.00	5.50	6.00															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02401	グリーンサラダ（すりおろ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●										●			
02421	ハロウィンかぼちゃプリン	15232D	ハロウィンかぼちゃプリン（４	40.00	40.00	40.00	40.00																●					●										