食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 1日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																										
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																											●				
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																											●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●													
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●													
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●													
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																				●											
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20															●	●				●											
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 2日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 6日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02671	豆乳タンタンメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		05018I	ねりごま（1kg）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●											●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															

献立修正：【令和 5年11月 6日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02466	フルーツポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		15212G	カットゼリー（シャインマスカ	18.00	20.00	22.00	24.00															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 7日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01696	そぼろ丼の具	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																				
		11230A	鶏挽肉	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.88	3.20	3.52	3.84	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		18177C	（冷）焼きたまごそぼろ（耐熱	9.00	10.00	11.00	12.00	●			●												●														●	
		06025A	冷）グリンピース	4.50	5.00	5.50	6.00																										●					
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●														
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 8日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00912	ライスボールパン	01245A	さきたまライスボールパン３０	30.00				●				●											●															
		01245B	さきたまライスボールパン４０		40.00			●				●											●															
		01245C	さきたまライスボールパン５０			50.00	50.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01698	きのこのクリームスパゲラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																															
		07206K	ぶなしめじ	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		07206V	エリンギ　バラ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●				
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60					●																										
		13014A	生クリーム	13.50	15.00	16.50	18.00					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																										
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	31.50	35.00	38.50	42.00	●																														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●														●	●	●												●		

献立修正：【令和 5年11月 9日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
02780	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																													●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																													●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															

献立修正：【令和 5年11月 9日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00495	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●				
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月10日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊きこ	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11221R	鶏千切り肉	18.00	20.00	22.00	24.00																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01176	かぶのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02861	さばの塩こうじ焼き	10678A	さば塩こうじ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																				
		10678B	さば塩こうじ漬　５０ｇ				50.00											●																				
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00																●								●			●				

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊きこ	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								
		11221R	鶏千切り肉	18.00	20.00	22.00	24.00						●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20								
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48								
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00								
01176	かぶのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00								
02861	さばの塩こうじ焼き	10678A	さば塩こうじ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00									
		10678B	さば塩こうじ漬　５０ｇ				50.00								
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00	●			●				

献立修正：【令和 5年11月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02691	なべ風塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																				
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●									
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●						●									●		●										●			

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛肉	豚肉	鶏肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ			
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ			
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
02691	なべ風塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）			●
		16003A	酒（１．８リットル）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入			●
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）			
		06103A	根生姜（２Ｌ）			
		10448B	◎鰹削り節（厚）			
		10384A	なると（１６０ｇ）			
		06291B	もやし（緑豆）			
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）			
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）			
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）			
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ		●	●

献立修正：【令和 5年11月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01983	生揚げと豚肉の豆板醤炒め	18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月15日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																														
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																										
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）				1.02																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●											●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.75	7.50	8.25	9.00																				●											
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
01812	ほうれん草とキャベツのサ	06267B	ほうれん草　（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											

献立修正：【令和 5年11月16日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	22.50	25.00	27.50	30.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																														
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																										
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																										
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●											
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●											
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●											
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●								●	●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
02729	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																		●													
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

献立修正：【令和 5年11月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													

献立修正：【令和 5年11月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01920	もやしのソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）				0.30																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月20日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																				
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																								●							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
01563	ジャンボ揚げぎょうざ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●										●					●		●										●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																															
02227	炒り卵とほうれん草のソラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																						●									
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●															
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●															

献立修正：【令和 5年11月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02673	里芋と大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																				
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00	●										●					●															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02843	あじのスタミナ焼き	10674A	あじスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10674B	あじスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●															
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５００	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
02263	埼玉県産お茶プリン	15086I	埼玉県産お茶プリン（豆乳）３	30.00	30.00	30.00	30.00																●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月22日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																	●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●															
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	7.65	8.50	9.35	10.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●														

献立修正：【令和 5年11月24日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01700	白菜と鶏肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																								●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●												●		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
02216	餃子（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●										●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●											●		
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●														
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●														
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																															

献立修正：【令和 5年11月27日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00951	けんちんうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.02																															
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																						
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00															●																

献立修正：【令和 5年11月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																		●													
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08															●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●															●															
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50															●																
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																											●				
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																				●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																															
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80															●																
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60															●																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.90	11.00	12.10	13.20					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																														
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																															
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.00	18.70	19.00					●																										
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●										●		●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●										●		●			

献立修正：【令和 5年11月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月29日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●															
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																										
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		06239A	パセリ	0.30	0.33	0.36	0.40																															
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●															
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●															
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																															
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	（ 35.00	35.00	35.00	35.00															●	●															

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 栗 | 牛乳 | 豆類 | 小麦粉 | 米粉 | 米 | 麦 | 大麦 | 小麦粉 | 小麦胚芽 | 小麦ふすま | 小麦グルテン | 小麦デンプン | 小麦胚芽油 | 小麦ふすま油 | 小麦グルテン油 | 小麦デンプン油 | 小麦胚芽油脂 | 小麦ふすま油脂 | 小麦グルテン油脂 | 小麦デンプン油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂 | 小麦胚芽油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦ふすま油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦グルテン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸 | 小麦デンプン油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル油脂脂肪酸エステル |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

献立修正：【令和 5年11月30日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01172	小松菜のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
02077	里芋コロッケ	18395A	冷凍里芋コロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●						●							●		
		18395B	冷凍里芋コロッケ８０ｇ				80.00	●															●						●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●	●		●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●															●															
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																				
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											