食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 1日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00912	ライスボールパン	01245A	ライスボールパン３０	30.00				●				●											●															
		01245B	ライスボールパン４０		40.00			●				●											●															
		01245C	ライスボールパン５０			50.00	50.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02568	和風スパゲティ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	2.70	3.00	3.30	3.60															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.37	9.30	10.23	11.16	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
02792	オムレツのソースかけ	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00				●												●															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																															
01812	ほうれん草とキャベツのサ	06267B	ほうれん草　（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00912	ライスボールパン	01245A	ライスボールパン３０								
		01245B	ライスボールパン４０								
		01245C	ライスボールパン５０								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
02568	和風スパゲティ	14001A	オリーブ油（１リットル）								
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）								
		06223A	にんにく（２Ｌ）								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ								
		06212A	にんじん（２Ｌ）								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		07206V	エリンギ　バラ								
		07206K	ぶなしめじ								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		17012B	食塩（５ｋｇ）								
02792	オムレツのソースかけ	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）								
		17036A	トマトケチャップ（缶）								
		17002C	中濃ソース								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
		99999	水								
01812	ほうれん草とキャベツのサ	06267B	ほうれん草　（M、地場産）								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）								
		06212A	にんじん（２Ｌ）								
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ								

献立修正：【令和 5年11月 2日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊きこ	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11221R	鶏千切り肉	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		99999	水	75.60	84.00	92.40	100.80																															
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00431	大根のみそ汁	10045B	煮干しだしパック	2.70	3.00	3.30	3.60							●	●	●		●																				
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02159	いかの黄金焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																						
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.40	2.40	2.40	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.00	6.00	6.00	7.20	●															●															
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00																●								●			●				

料理番号	料理名	食品番号	食品名	ビーフ	豆腐	豆類	鶏卵	牛乳	白身魚	青魚	鮭	鮭フレーク	鮭ほぐし	鮭ハラス	鮭ハラスほぐし	鮭ハラスフレーク	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ	鮭ハラスほぐ	鮭ハラスフレ
02853	ごぼうとしょうがの炊きこ	09017C	◎出し昆布																																		
		11221R	鶏千切り肉																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																		
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）																																		
		16003A	酒（１．８リットル）																																		
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																																		
		99999	水																																		
		01343A	精米（地場産）																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳					●																													
00431	大根のみそ汁	10045B	煮干しだしパック																																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）																																		
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００																																		
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌																																		
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）																																		
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット																																		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）																																		
02159	いかの黄金焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）																																		
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																		
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 6日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02671	豆乳タンタンメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		05018I	ねりごま（1kg）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
00600	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													
02466	フルーツポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		15212G	カットゼリー（シャインマスカ	18.00	20.00	22.00	24.00															●																

献立修正：【令和 5年11月 7日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																		●													
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●															●															
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50															●																
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																											●				
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																				●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																															
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80															●																
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60															●																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.90	11.00	12.10	13.20					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																														
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																															
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.00	18.70	19.00					●																										
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																															
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚	30.00	30.00	30.00	45.00															●	●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.00	3.00	3.00	5.00																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	牛乳
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん		
00623	牛乳	13003A	牛乳		
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		06223A	にんにく（２Ｌ）		
		06103A	根生姜（２Ｌ）		
		11130A	豚もも肉　（スライス）		
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		06103A	根生姜（２Ｌ）		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）		
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）		
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）		
		17002C	中濃ソース		
		17036A	トマトケチャップ（缶）		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）		
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）		
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）		
		14017A	バター（４５０ｇ）		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）		
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）		
		13003C	調理用牛乳		
		99999	水		
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		

献立修正：【令和 5年11月 7日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月 8日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01933	ピタパン	01352A	ピタパン　６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●				●											●															
		01352B	ピタパン　８０ｇ				80.00	●				●											●															
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																										
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																											●				
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																											●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●													
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●													
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●													
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																				●											
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20															●	●				●											
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																														

献立修正：【令和 5年11月 9日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02673	里芋と大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00	●										●					●															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																				
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん		
00623	牛乳	13003A	牛乳		
02673	里芋と大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）		
		16003A	酒（１．８リットル）		
		09017C	◎出し昆布		
		10448B	◎鰹削り節（厚）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）		
		17012B	食塩（５ｋｇ）		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）		
		18220A	揚げボール（１０ｇ）		
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）		
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）		
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）		
		17047A	八丁味噌		
		16025A	本みりん（１．８リットル）		
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ		
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	●	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月10日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02003U	○色紙切りこんにゃく（黒）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	27.00	30.00	33.00	36.00	●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01931	ゼリーフライ	18402B	ゼリーフライ４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●															●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02065	かてめしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		04042B	凍り豆腐（短冊）	0.90	1.00	1.10	1.20																●															
		06136A	切り干し大根（カット）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																●															
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	鶏肉	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）		●	
		16003A	酒（１．８リットル）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）			
		10448B	◎鰹削り節（厚）			
		09017C	◎出し昆布			
		02003U	○色紙切りこんにゃく（黒）			
		07206K	ぶなしめじ			
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）			
01931	ゼリーフライ	18402B	ゼリーフライ４０ｇ			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
02065	かてめしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ			
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ			
		07206Y	菌床乾しいたけ			
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００			
		04042B	凍り豆腐（短冊）			
		06136A	切り干し大根（カット）			
		16003A	酒（１．８リットル）			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		16025A	本みりん（１．８リットル）			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）			
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月13日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02691	なべ風塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																				
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●									
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
02770	みそポテト	02017E	じゃがいも（２Ｌ）	45.00	50.00	55.00	60.00																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																															

献立修正：【令和 5年11月13日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉									
				（低）	（中）	（高）	中学生																																									
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・M）	70.00	70.00	70.00	70.00															●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月15日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●															
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01868	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		01063T	マカロニ（チップカール）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●													●		●	●	●										●			
02703	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月16日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01176	かぶのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●										●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●										●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５００	9.00	10.00	11.00	12.00	●															●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月17日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02434	ウィンナーとコーンのピラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		99999	水	75.15	83.50	91.85	100.20																															
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																															
		06239A	パセリ	0.18	0.20	0.22	0.24																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02855	米粉めんと大根のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02854	白身魚のコンソメ立田揚に	18434A	冷）白身魚のコンソメ立田揚げ	40.00	40.00	40.00												●									●											
		18434B	冷）白身魚のコンソメ立田揚げ（たら　５０ｇ）				50.00											●									●											
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
02263	埼玉県産お茶プリン	15086I	埼玉県産お茶プリン（豆乳）３	30.00	30.00	30.00	30.00																●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月20日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02755	たまごとじうどんの汁	09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																				
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																											
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	6.30	7.00	7.70	8.40																															
01557	もちしのだのおろしあんか	18310A	餅しのだ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00	35.00																●															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.88	3.20	3.52	3.84																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ								
		01041C	地粉うどん　８０ｇ								
		01041D	地粉うどん　９０ｇ								
		01041E	地粉うどん　１００ｇ								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
02755	たまごとじうどんの汁	09017C	◎出し昆布								
		10448B	◎鰹削り節（厚）								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）						●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）								
		16003A	酒（１．８リットル）								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）								
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）								
01557	もちしのだのおろしあんか	18310A	餅しのだ（３５ｇ）								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		16025A	本みりん（１．８リットル）								
		99999	水								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）								
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月21日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02077	里芋コロッケ	18395A	冷凍里芋コロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●						●							●		
		18395B	冷凍里芋コロッケ８０ｇ				80.00	●															●						●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●	●		●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●															●															
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																				
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）						●		
		16003A	酒（１．８リットル）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入						●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）								
		06103A	根生姜（２Ｌ）								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）								
		18277D	星型トック（１ｋｇ）								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）								
02077	里芋コロッケ	18395A	冷凍里芋コロッケ６０ｇ						●		
		18395B	冷凍里芋コロッケ８０ｇ						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００								
		10425A	ちりめんじゃこ								
		16003A	酒（１．８リットル）								
		16025A	本みりん（１．８リットル）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		10091D	けずりぶし砕片								
		05018A	白炒り胡麻								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月22日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●				●											●															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																										
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●										●			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●											
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●										
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	5.40	6.00	6.60	7.20	●														●	●	●											●			

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	鶏肉	豚肉	牛肉	大豆	乳	卵	小麦
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ					●	●		●
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ					●	●		●
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり					●	●		●
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：						●		
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）		●						
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１			●					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		●					●	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）								
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）								
		02102A	上新粉								
		13003C	調理用牛乳						●		
		13014A	生クリーム						●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）					●			●
		06239A	パセリ								
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）		●	●		●			
		17036A	トマトケチャップ（缶）								
		17002C	中濃ソース					●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）					●			
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味		●	●		●			●

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月24日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02774	あじのごまみそだれかけ	10492A	冷）あじフィレ小麦粉付き　３	30.00	30.00	30.00		●										●																				
		10492B	冷）あじフィレ小麦粉付き　４０ｇ				40.00	●										●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.00	3.00	3.00	4.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.32	0.35	0.39	0.42	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.88	3.20	3.52	3.84																●															
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●									
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●														
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年11月27日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00951	けんちんうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.02																															
02745	焼きいも（２）	18425A	一口焼きいも（２０ｇ）	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●															
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

献立修正：【令和 5年11月28日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																							
02339	りんごジュース	16101A	りんごジュース　（濃縮還元・	200.00	200.00	200.00	200.00															●																
02152	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	15.00	10.00	12.00																				●											
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																●															
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.36	0.40	0.44	0.48																															
02780	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																													●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																												●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															

献立修正：【令和 5年11月29日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02546	カレー風味の野菜スープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06119A	セロリ	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●															

献立修正：【令和 5年11月29日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																					●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●														

献立修正：【令和 5年11月30日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01700	白菜と鶏肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●													●		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
02754	ルーローハンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11163B	豚粗挽肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	13.50	15.00	16.50	18.00																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.42	3.80	4.18	4.56	●															●															
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											
02826	のらぼう菜の中華サラダ	06440A	冷）比企のらぼう菜	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17163B	笑顔でランチドレッシング香味	5.40	6.00	6.60	7.20	●												●		●	●	●												●		