食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 1日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00681	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
00307	てりやきハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）	80.00	80.00	80.00	80.00																●		●											●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																															
02828	ツナと小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	10.80	12.00	13.20	14.40											●																				
		06086A	小松菜（Ｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02269	かぼちゃマフィン	15296E	お米ｄｅかぼちゃのマフィン２	25.00	25.00	25.00	25.00																●															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	牛乳	木の実類（ピーナッ	大豆	豚肉	鶏肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん						
00623	牛乳	13003A	牛乳		●				
00681	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）						
		11130A	豚もも肉　（スライス）					●	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）						
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入						●
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）						
		06103A	根生姜（２Ｌ）						
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）						
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）				●		
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）						
00307	てりやきハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				●	●	●
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）				●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）						
		16025A	本みりん（１．８リットル）						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）						
		99999	水						
02828	ツナと小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）						
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り						
		06086A	小松菜（Ｍ）						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）			●	●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）				●		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）						
02269	かぼちゃマフィン	15296E	お米ｄｅかぼちゃのマフィン２				●		

献立修正：【令和 5年12月 4日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02864	ふじみ野みそバターラーメ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60					●																										
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															

献立修正：【令和 5年12月 4日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉									
				（低）	（中）	（高）	中学生																																									
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																									
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																									
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																									

献立修正：【令和 5年12月 5日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02651	ほっけの薬味ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00												●																				
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00											●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.00	2.00	2.00	2.40	●															●															
		99999	水	5.00	5.00	5.00	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																	●														
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	15.30	17.00	18.70	20.40																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																						●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 6日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●															
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																														
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																										
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00302	イカのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																						
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.26	1.40	1.54	1.68																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
01451	りんごゼリー	15205G	国産りんごゼリー　４０ｇ（少	40.00	40.00	40.00	40.00															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 7日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●														
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													

献立修正：【令和 5年12月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02201	大根ナムル（韓国ナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●										●			

献立修正：【令和 5年12月 8日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02766	鶏五目ごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																															
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		07206O	なめこ（Ｍ）	20.25	22.50	24.75	27.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	11.25	12.50	13.75	15.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02703	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

献立修正：【令和 5年12月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00114	すき焼き風うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02397	ちくわの磯辺揚げ（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●					●															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																														
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月12日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
02843	あじのスタミナ焼き	10674A	あじスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10674B	あじスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●															
02799	しゃきしゃきごぼうサラダ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	8.10	9.00	9.90	10.80																											●				
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●														

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	鶏肉	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）		●	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		●	
		06291B	もやし（緑豆）	●		
		10384A	なると（１６０ｇ）			
		01202A	ウェーブワンタン皮			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）			
02843	あじのスタミナ焼き	10674A	あじスタミナ漬　４０ｇ			
		10674B	あじスタミナ漬　５０ｇ			
02799	しゃきしゃきごぼうサラダ	06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ			●
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月13日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00008	バターロール	01034E	バターロール卵なし　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01034F	バターロール卵なし　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01034G	バターロール卵なし　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		01063T	マカロニ（チップカール）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	60.00	60.00	60.00	60.00	●												●			●	●	●										●			
01094	野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															

献立修正：【令和 5年12月14日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01757	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	45.00	50.00	55.00	60.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●							●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●													
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
01757	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		06223A	にんにく（２Ｌ）								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）						●		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入						●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）								
		06103A	根生姜（２Ｌ）								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１					●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）								
		17036A	トマトケチャップ（缶）								
		17002C	中濃ソース								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
		13003C	調理用牛乳								
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１								
		13014A	生クリーム								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）								
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０								
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月15日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02781	ホッケフライ	18418B	真ホッケフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●					●															
		18418C	真ホッケフライ（６０ｇ）				60.00	●										●					●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ	13.50	15.00	16.50	18.00																								●							
		99999	水	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	8.55	9.50	10.45	11.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん																		
00623	牛乳	13003A	牛乳																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）																		
		09017C	◎出し昆布																		
		11130C	豚もも肉　（せん切り）					●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）																		
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）																		
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ																		
		07206Y	菌床乾しいたけ																		
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）			●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）																		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）																		
02781	ホッケフライ	18418B	真ホッケフライ（５０ｇ）			●															
		18418C	真ホッケフライ（６０ｇ）			●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）																		
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ												●						
		99999	水																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ		●	●				●											

献立修正：【令和 5年12月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02619	豚キムチラーメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●														
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																															
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●											●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02							●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																															

献立修正：【令和 5年12月19日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02868	れんこんの豚汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●									
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00											●																				
00161	切り干し大根の五目煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06136A	切り干し大根（カット）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																									●						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●															
02776	ゆずゼリー	15337A	（冷）国産ゆずゼリー２８ｇ	30.00	30.00	30.00	30.00															●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん								
00623	牛乳	13003A	牛乳								
02868	れんこんの豚汁	09017C	◎出し昆布								
		10448B	◎鰹削り節（厚）								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		11130A	豚もも肉　（スライス）								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）								
		17012B	食塩（５ｋｇ）								
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）								
		06103A	根生姜（２Ｌ）								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌								
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ								
00161	切り干し大根の五目煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）								
		06136A	切り干し大根（カット）								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）								
		07206Y	菌床乾しいたけ								
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）		●						
		16003A	酒（１．８リットル）								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）								
02776	ゆずゼリー	15337A	（冷）国産ゆずゼリー２８ｇ								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月20日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02732	星型コロッケ	18239A	（冷）星型コロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●															●		●								●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																															
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●															
02192	お楽しみケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスケーキ　３	32.00	32.00	32.00	32.00														●		●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											