食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 1日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉									
				（低）	（中）	（高）	中学生																																						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																						
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																	
00169	おでん	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																											
		09017A	むすび昆布（乾燥）	1.35	1.50	1.65	1.80							●	●																														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																					
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																					
		02003D	三角こんにゃく（１／２４カッ	16.20	18.00	19.80	21.60																																					
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																											
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	16.20	18.00	19.80	21.60	●										●					●																					
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00	●										●					●																					
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	31.50	35.00	38.50	42.00																																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																					
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																					
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																												
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																					
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																					
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																					
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●															
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																				
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 4日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉									
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																						
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																						
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																						
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																						
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																	
02864	ふじみ野みそバターラーメ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																				
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																						
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																				
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																													●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																		
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																			●																		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																						
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60					●																																	
00600	ポークしゅうまい	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																		
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 5日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																			
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																											
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.18	0.20	0.22	0.24																															
02844	さばのスタミナ焼き	10677A	さばスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●														
		10677B	さばスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●														
00704	ごぼうサラダ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●			
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 6日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
02865	具沢山の師走スープ（上）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●													
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	4.50	5.00	5.50	6.00																														
00597	ボイルウィンナー（２）	11186D	ウインナーソーセージ　（個数	30.00	30.00	30.00																			●												
		11186H	ウインナーソーセージ　（個数　２５ｇ　天然腸詰）				50.00																			●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 6日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																														
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●									
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																														
01572	クラスケチャップ	17036E	クラスケチャップ３００ｇ	10.00	10.00	10.00	10.00																				●									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 7日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
01173	ベーコンと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●														
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●														
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02650	大根と里芋のそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●									
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.34	2.60	2.86	3.12	●															●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 8日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																								●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●							
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																			
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																														
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●													
01993	いかのチリソースかけ	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00									●																					
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●													
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●									
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●														
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月 8日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																														
02291	きのことコーンのガーリッ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																	●													
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●				
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																														
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月11日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉									
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																						
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																						
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																						
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																						
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																	
00114	すき焼き風うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																						
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																						
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																						
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																						
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
00603	かぼちゃのそぼろあん（2	06048D	角切りかぼちゃ（２５ｇ、２．	50.00	50.00	50.00	75.00																					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・M）	70.00	70.00	70.00	70.00																	●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月12日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
01757	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																														
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●												
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	45.00	50.00	55.00	60.00																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●										●	●	●		●		●							●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●					●										
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●										
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●										
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																														
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●														
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
01932	チキンナゲット	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●		●									●		●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																														
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●						●					●									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月13日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●															
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																														
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																														
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																														
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																		●												
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																									●	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																				●										
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●													
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																														
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●										●	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																				●										
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00															●	●				●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																														
01451	りんごゼリー	15205G	国産りんごゼリー　４０ｇ（少	40.00	40.00	40.00	40.00															●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月14日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉										
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
01764	白菜入りすいとん（上）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●										
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	27.00	30.00	33.00	36.00	●																																							
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																						
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●					●																						
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																							
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																						
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●																						
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●																●	●				●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月15日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●														
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																															
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																		●													
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	39.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●											●		●	
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●											●		●	
02703	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00					●											●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月18日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																													
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																													
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																													
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																													
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
02619	豚キムチラーメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●													
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●												
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●							
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●																			
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																														
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																														
02216	焼き餃子（３）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●										●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				72.00	●										●		●			●	●	●										●		
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月19日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																			
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																														
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
02867	鶏肉のから揚げゆずソース	11220C	鶏切身（むね　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																														●		
		11220E	鶏切身（むね　５０ｇ漬け込み）				50.00																														●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		18398C	ゆず果汁（冷凍・３００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																●														
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月19日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																														
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ	13.50	15.00	16.50	18.00																								●						
		99999	水	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	8.55	9.50	10.45	11.40																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月20日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																														
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●														
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●														
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●				●											●														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
02862	里芋の米粉ポタージュ（上	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	9.00	10.00	11.00	12.00																		●												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		07206V	エリンギ　バラ	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																														
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●													
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																									
		06267B	ほうれん草　（M、地場産）	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00					●																									
00602	オムレツのソースかけ	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00				●													●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●									
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80																	●	●			●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 5年12月20日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●															
02192	お楽しみケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスケーキ　３	32.00	32.00	32.00	32.00														●		●															