献立修正：【令和 6年 1月11日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00381	白玉雑煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02010B	里芋（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		01120B	煮込み餅・白（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		01120C	煮込み餅・紅（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●										●				●	●																							
02552	切り干し大根のそぼろ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																													
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							

献立修正：【令和 6年 1月12日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																								
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																								
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●				●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
01648	米粉のコーンポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																							
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●										
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																							
		13003C	調理用牛乳	40.00	40.00	40.00	50.00					●																																		
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																												●											
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●							●										
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●							●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																							
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																		
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																							

献立修正：【令和 6年 1月12日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●																				

献立修正：【令和 6年 1月15日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00927	ソフト麺	01319B	ソフトメン　７０ｇ	70.00				●																																							
		01319C	ソフトメン　８０ｇ		80.00	80.00		●																																							
		01319E	ソフトメン　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02200	ミートソース	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	19.80	22.00	24.20	26.40																		●																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●											
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00															●																									
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●																				
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00	●														●	●		●		●										●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17135A	ハヤシフレーク	7.65	8.50	9.35	10.20	●																			●																					
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							
02682	カラフル野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00											●					●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 6年 1月16日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		072060	なめこ（M）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02505	油麩丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		99999	水	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		01066B	油麩（仙台麩）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	6.30	7.00	7.70	8.40				●												●																								
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																							
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																								

献立修正：【令和 6年 1月17日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02471	キャラメル揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	4.50	4.50	5.40																																
		03002A	ミルメーク（キャラメル）	8.00	8.00	8.00	9.60																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●											●			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17002C	中濃ソース	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
02187	みかんヨーグルト	13026R	ソフトクリームヨーグルト８０	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																	

献立修正：【令和 6年 1月18日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																													●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●			
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●												●			
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●	●															
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																

献立修正：【令和 6年 1月19日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																										●		
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60										●																						
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.02	0.02	0.02	0.02																	●															
02757	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																														●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																														●			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																

献立修正：【令和 6年 1月19日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	(35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																								

献立修正：【令和 6年 1月22日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
01386	彩の国肉まん	18376F	彩の国肉まん（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●												●			●	●	●											●			
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																

献立修正：【令和 6年 1月23日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02620	大根とじゃが芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	54.00	60.00	66.00	72.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		02003Z	○しらたき	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																					
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																										●						
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																					
02668	ほうれん草の白和え	18207A	豆腐（国産大豆１００％）	16.20	18.00	19.80	21.60																●																
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.03	2.25	2.48	2.70	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.21	2.45	2.70	2.94																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	1.22	1.35	1.49	1.62																●																
		05018E	白すり胡麻	1.62	1.80	1.98	2.16																	●															

献立修正：【令和 6年 1月24日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00	3年　50.00			●													●			●															
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		4年　70.00	70.00		●													●			●															
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●													●			●															
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02206	白菜と鶏肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●													●			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	30.00	27.50	30.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02271	スラッピージョー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																		●														
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	3.15	3.50	3.85	4.20																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																

献立修正：【令和 6年 1月24日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01796	コーンサラダ	06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●				
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															

献立修正：【令和 6年 1月25日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																		●																						
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08															●																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																										●										
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●															●																								
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50															●																								
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																													●										
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																				●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80															●																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60															●																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.90	11.00	12.10	13.20					●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																								
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.00	18.70	19.00					●																																		
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●															●														●										
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●															●														●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 6年 1月25日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02760	りんご	07148A	りんご（個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																									
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 6年 1月26日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01677	のっぺい汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	36.00	40.00	44.00	48.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●																			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.05	14.50	15.95	17.40															●																								
		05018A	白炒り胡麻	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●																							
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																								

献立修正：【令和 6年 1月29日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
00143	ごまみそうどんの汁	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●										●					●																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●															●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																								
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
02623	大豆とさつま芋の揚げ煮	02006R	さつまいも角切り	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.78	4.20	4.62	5.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.78	4.20	4.62	5.04	●															●																								
02637	切干大根のサラダ（香味塩	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●																			
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●														●	●	●													●										

献立修正：【令和 6年 1月30日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	27.00	30.00	33.00	36.00	●																															
		02006V	さつまいも（いちょう切り	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02634	ほっけの立田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●										●					●																
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
02672	白菜ともやしの即席漬け	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																

献立修正：【令和 6年 1月31日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00132	焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		17002C	中濃ソース	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●				●												
		17001A	ウスターソース	6.30	7.00	7.70	8.40															●	●				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																															
02874	ツナマヨオムレツ	18142B	ツナマヨオムレツ（耐熱真空パ	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●																
		18142C	ツナマヨオムレツ（耐熱真空パック、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																
02708	ゼリーポンチ	15212C	カットゼリー（ぶどう）	13.50	15.00	16.50	18.00															●																	
		15212D	カットゼリー（りんご）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																	
		07035A	みかん缶（１号缶）	31.50	35.00	38.50	42.00															●																	