献立修正：【令和 6年 2月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																										●										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●																	
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																													
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																							
00739	プルコギ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	45.00	50.00	55.00	60.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																							

献立修正：【令和 6年 2月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02201	大根とほうれん草のナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●											●			

献立修正：【令和 6年 2月 2日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00460	かきたま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●										
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																																				
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02878	いわしのカレー立田揚げ	18110C	冷）いわし開きカレー立田揚げ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																								
		18110D	冷）いわし開きカレー立田揚げ　５０ｇ				50.00	●										●					●																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
02794	豆ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																													
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																											●												
02702	ピーチヨーグルト	13026P	ヨーグルト８０ｇ（コアコアも	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 2月 5日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01550	醤油ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00				●														●												●		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●															
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●												●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●													●		
02760	りんご　１／６	07148A	りんご（個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																	
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																

献立修正：【令和 6年 2月 6日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02600	ポテトボールスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																						
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●										
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																									
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							
01743	和風ハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）	80.00	80.00	80.00	80.00																●		●												●										
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	12.60	14.00	15.40	16.80																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.49	1.65	1.82	1.98																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
00495	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		17162A	イタリアンドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40															●	●																								
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							

献立修正：【令和 6年 2月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●																
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●																
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																
01623	コーヒーミルク（森乳業）	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●																
		18141C	ツナマヨオムレツ（バラ凍、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																

献立修正：【令和 6年 2月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.31																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	45.50																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																															
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	2.88	3.17	3.74																				●												
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.14	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	13.00																●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 2月 8日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01957	高麗鍋	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●											
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	14.40	16.00	17.60	19.20																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02159	イカの黄金焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																															
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																								
00695	五分漬け	06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●															●																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								

献立修正：【令和 6年 2月 9日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
02853	ごぼうとしょうがの炊きこ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●										
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		99999	水	75.60	84.00	92.40	100.00																																								
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		01343A	精米（地場産）	63.00	70.00	77.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
01764	鶏団子汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●														●										
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●							●										
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●							●										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02363	いよかんゼリー	15203B	いよかんゼリー　４０ｇ（少量	40.00	40.00	40.00	40.00															●																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●																				

献立修正：【令和 6年 2月13日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●															

献立修正：【令和 6年 2月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
01650	飲むヨーグルト（コアコア	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
02465	パンプキン米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06050A	冷）かぼちゃペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																					●											
		06048E	色紙切かぼちゃ（１ｃｍ厚×２	27.00	30.00	33.00	36.00																					●											
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00					●																											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00					●																											
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02877	ハートのチキンカツ	18137H	ハート型チキンカツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●														●		
		18137I	ハート型チキンカツ（６０ｇ）				60.00	●												●			●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02680	ハート杏仁ミックス	15284B	ハート型杏仁豆腐ミックス（１	22.50	25.00	27.50	30.00					●											●																
		07035A	みかん缶（１号缶）	18.00	25.00	22.00	24.00															●																	
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 2月15日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																													
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																										●														
02870	かつおの薬味ソースかけ	10704A	ソウダがつおの立田揚げ６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●										●					●																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																	●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.00	2.00	2.00	2.40	●															●																								
		99999	水	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																							

献立修正：【令和 6年 2月16日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01576	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																													●											
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●											
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●				●									●	●	●		●		●									●											
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●				●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●																				
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																																			
02729	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																		●																						
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●																							

献立修正：【令和 6年 2月19日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00916	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01276	ちくわの磯辺揚（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●					●																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																															
		09002A	青海苔	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																

献立修正：【令和 6年 2月20日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02319	大根のみそ煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	58.50	65.00	71.50	78.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40											●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																										●						
		99999	水	31.50	35.00	38.50	42.00																																
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																					
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ	13.50	15.00	16.50	18.00																										●						
		99999	水	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	8.55	9.50	10.45	11.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 2月21日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●													
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17002C	中濃ソース	4.05	4.50	4.95	5.40															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●											
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	43.20	48.00	52.80	57.60	●																														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●											●		●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●											●		●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																															
02238	キャベツとコーンのサラタ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●				
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●											●		

献立修正：【令和 6年 2月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●											
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●											
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02638	中華そぼろ丼	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																		●																						
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●												●			●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																				●																				
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							

献立修正：【令和 6年 2月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02882	デコポン	07105C	デコポン	50.00	50.00	50.00	50.00															●																									

献立修正：【令和 6年 2月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																					
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年 2月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02229	じゃが豚キムチ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		02105C	チルドポテト（ダイス）	18.00	20.00	22.00	24.00																																

献立修正：【令和 6年 2月27日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		072060	なめこ（M）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		10342D	ムラサキイカ角切り（１ｃｍ×	7.20	8.00	8.80	9.60									●																							
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●	●		●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												
02715	ももものタルト	15286J	お米ｄｅ国産ももものタルト３５	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●											●					

献立修正：【令和 6年 2月28日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																											
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																															
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																											
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																											
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																											
		06239A	パセリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 2月28日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02433	ハンバーグのさわやかソー	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）	80.00	80.00	80.00	80.00																●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																													●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																
02131	苺クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）（	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																

献立修正：【令和 6年 2月29日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●										●				●	●																
01707	小松菜のごまあえ	06086A	小松菜（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
01729	すこやかふりかけ（わかめ	17112C	すこやかふりかけわかめ	2.00	2.00	2.00	2.00							●	●			●		●																			