献立修正：【令和 6年 3月 1日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10450A	桜ちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00											●									●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02892	エビフライ（２）	18201B	えびフライ　２０ｇ	42.00	42.00	42.00	42.00	●						●						●																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	8.10	9.00	9.90	10.80																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.85	6.50	7.15	7.80																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06020C	冷）きぬさや	2.70	3.00	3.30	3.60																											●					
02151	雛祭りゼリー	15217B	三色花ゼリー５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00															●	●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛肉																																			
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし																																				
00623	牛乳	13003A	牛乳																																				
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）																																				
		09017C	◎出し昆布																																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																				
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ																																				
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）																																				
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）																																				
		10450A	桜ちらしかまぼこ																																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																																				
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																				
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）																																				
02892	エビフライ（２）	18201B	えびフライ　２０ｇ																																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）																																				
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）																																				
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）																																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ																																				
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）																																				
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ																																				
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００																																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																				
		16003A	酒（１．８リットル）																																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																				
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																				
		06020C	冷）きぬさや																																				
02151	雛祭りゼリー	15217B	三色花ゼリー５０ｇ																																				
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ																																				

献立修正：【令和 6年 3月 4日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●															
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●												●			●		●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02708	シュワシュワゼリーポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																	
		15212E	ダイスゼリー（ぶどう）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																	
		15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	18.00	20.00	22.00	24.00															●																	

献立修正：【令和 6年 3月 4日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
02400	クラスサイダー	16102A	クラスサイダー（５００ｍｌ）	25.00	25.00	25.00	35.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 3月 5日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01576	エッグカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																				
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●				●									●	●	●		●		●									●											
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●				●									●	●					●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●																				
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●																				
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																																			
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																																			
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●																						
00495	パリパリサラダ（イタリア	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.70	8.40																				●																				
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							

献立修正：【令和 6年 3月 6日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●											●		●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●											●		●			
02717	青りんごゼリー	15204I	青りんごゼリー６０ｇ（少量対	60.00	60.00	60.00	60.00															●																	

献立修正：【令和 6年 3月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00776	厚揚げ入りけんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206K	ぶなしめじ	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02303	花型豆腐ハンバーグ	18364C	（冷）花びら型豆腐ハンバーグ	40.00	40.00	40.00																	●														●		
		18364D	（冷）花びら型豆腐ハンバーグ卵・乳不使用６０ｇ				60.00																●														●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																

献立修正：【令和 6年 3月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02549	切り干し大根のピリ辛炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84	●															●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																

献立修正：【令和 6年 3月 8日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																										●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●																	
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																													
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																							
02780	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																															●										
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																															●										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																							
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																							
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								

献立修正：【令和 6年 3月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00150	わかめうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10379A	かまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●																					
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02678	いかの天ぷら	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																							
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																

献立修正：【令和 6年 3月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04029B	きな粉	2.25	2.50	2.75	3.00																●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																								

献立修正：【令和 6年 3月12日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01597	お祝い汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10384C	祝いなるとスライス（１６０ｇ	13.50	15.00	16.50	18.00											●																													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02044	鯖の味噌煮	10621F	（冷）鯖の味噌煮　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00											●					●																								
02665	炒り鶏	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	6.30	7.00	7.70	8.40																														●											
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02006R	さつまいも角切り	12.60	14.00	15.40	16.80																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40											●																													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	5.40	6.00	6.60	7.20																										●														
01662	卒業お祝いケーキ	15246A	お米ｄｅお祝いケーキ（卒業祝	33.00	33.00	33.00	33.00															●	●																								

献立修正：【令和 6年 3月13日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00912	ライスボールパン	01245B	ライスボールパン４０	40.00	3年　40.00			●				●											●																
		01245C	ライスボールパン５０		4年　50.00	50.00	50.00	●				●											●																
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02888	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																													●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02006R	さつまいも角切り	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																											
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
00597	ボイルウインナー（２）	11186D	ウインナーソーセージ　（個数	30.00	30.00	30.00																			●														
		11186H	ウインナーソーセージ　（個数　２５ｇ　天然腸詰）				50.00																		●														
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00															●	●				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																
02401	グリーンサラダ（すりおろ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	5.40	6.00	6.60	7.20	●				●										●	●	●	●											●			

献立修正：【令和 6年 3月13日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02277	手作りマドレーヌ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00														●																			
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																	
		03005A	グラニュー糖	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																												●					
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	

中学３年生のみ
マドレーヌが
提供されます。

献立修正：【令和 6年 3月14日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																							
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																							
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●																						
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●												●										

献立修正：【令和 6年 3月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																					
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●									●	●					●																

献立修正：【令和 6年 3月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															

献立修正：【令和 6年 3月19日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02870	かつおの薬味ソースかけ	10704A	ソウダがつおの立田揚げ６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																	●															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.00	2.00	2.00	2.40	●															●																
		99999	水	5.00	5.00	5.00	6.00																																
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																●																
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●															

献立修正：【令和 6年 3月21日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00818	カレーピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02855	米粉めんと大根のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●															●		●					●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																

献立修正：【令和 6年 3月21日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01812	ほうれん草とキャベツのサ	06267B	ほうれん草（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	5.40	6.00	6.60	7.20															●																		
02277	手作りマドレーヌ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00														●																			
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																	
		03005A	グラニュー糖	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																												●					
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 3月22日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02707	手作りナンドッグ	01217K	舟形ナン　５０ｇ（出来上がり	50.00	50.00	50.00	50.00	●															●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●														
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.07	2.30	2.53	2.76																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.17	1.30	1.43	1.56																				●												
		17001A	ウスターソース	0.72	0.80	0.88	0.96															●	●				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																															
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ	20.00	20.00	20.00	20.00																		●														
		13036E	乳不使用チーズ（ヴィーガンシ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02707	手作りナンドッグ	01217K	舟形ナン　５０ｇ（出来上がり									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）									
		06103A	根生姜（２Ｌ）									
		06223A	にんにく（２Ｌ）									
		11163A	豚挽き肉									
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ									
		06212A	にんじん（２Ｌ）									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）									
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）									
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）									
		17036A	トマトケチャップ（缶）									
		17001A	ウスターソース									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）									
		01079A	乾燥パン粉									
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ									
		13036E	乳不使用チーズ（ヴィーガンシ									
00623	牛乳	13003A	牛乳									

献立修正：【令和 6年 3月22日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●		
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02807	スマイルポテト（２）	02020B	冷）スマイルポテト	36.00	36.00	36.00	36.00																●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
02891	ソフトクリームヨーグルト	13026Q	ソフトクリームヨーグルト８０	80.00	80.00	80.00	80.00					●																											