食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 4月11日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00904	フラワーパン	01330A	フラワーロール　４０ｇ	40.00				●															●															
		01330B	フラワーロール　５０ｇ		50.00			●															●															
		01330C	フラワーロール　６０ｇ			60.00	60.00	●															●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01501	かぶとウインナーのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●											●		●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●											●		●		
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															

献立修正：【令和 6年 4月12日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01829	若竹汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																				
01848	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	6.30	7.00	7.70	8.40																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●														
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														

献立修正：【令和 6年 4月15日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00746	五目うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
02564	肉団子のおろしソースかけ	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●		●											●		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	12.00	22.00	24.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	3.60	4.95	5.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.80	2.75	3.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.54	1.50	0.66	0.72																															
		99999	水	3.33	4.50	4.07	4.44																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.30	0.44	0.48																															
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鯨	牛肉																																	
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ																																			
		01041C	地粉うどん　８０ｇ																																			
		01041D	地粉うどん　９０ｇ																																			
		01041E	地粉うどん　１００ｇ																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳																																			
00746	五目うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）																																			
		09017C	◎出し昆布																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）																																			
		07206Y	菌床乾しいたけ																																			
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）																																			
		10379A	かまぼこ																																			
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）																																			
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）																																			
02564	肉団子のおろしソースかけ	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、																																			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																			
		99999	水																																			
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）																																			
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜																																			
		06291B	もやし（緑豆）																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）																																			
		09110A	素干風焼のり																																			
		05018A	白炒り胡麻																																			

献立修正：【令和 6年 4月16日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																				
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●															
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																									●						
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●														
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

献立修正：【令和 6年 4月17日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●															
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●															
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●															
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
00597	ボイルウィンナー（２）	11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																		●													
		11186H	ウインナーソーセージ　（個数　２５ｇ　天然腸詰）				50.00																		●													
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																															

献立修正：【令和 6年 4月17日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●															

献立修正：【令和 6年 4月18日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.86	0.95	1.05	1.14																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
01351	キャベツの香り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	4.50	5.00	5.50	6.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	2.70	3.00	3.30	3.60															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 4月19日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
00600	ポークしゅうまい	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●													
02075	キムチチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●														
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																															

献立修正：【令和 6年 4月22日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00904	フラワーパン	01330E	フラワーロール　３０ｇ	1年　30.00				●															●															
		01330A	フラワーロール　４０ｇ	2年　40.00				●															●															
		01330B	フラワーロール　５０ｇ		50.00			●															●															
		01330C	フラワーロール　６０ｇ			60.00	60.00	●															●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00297	ハンバーグのソースがけ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●											●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		17002C	中濃ソース	6.30	7.00	7.70	8.40															●	●				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																															
02708	ゼリーポンチ	15212C	カットゼリー（ぶどう）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		15212D	カットゼリー（りんご）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛肉																																		
00904	フラワーパン	01330E	フラワーロール　３０ｇ																																			
		01330A	フラワーロール　４０ｇ																																			
		01330B	フラワーロール　５０ｇ																																			
		01330C	フラワーロール　６０ｇ																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳																																			
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）																																			
		06119A	セロリ																																			
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）																																			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）																																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）																																			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																			
		06239A	パセリ																																			
00297	ハンバーグのソースがけ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）																																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）																																			
		17002C	中濃ソース																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																			
		99999	水																																			
02708	ゼリーポンチ	15212C	カットゼリー（ぶどう）																																			
		15212D	カットゼリー（りんご）																																			
		07035A	みかん缶（１号缶）																																			

献立修正：【令和 6年 4月23日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00003	山型食パン	01027M	食パン（卵・乳抜き：山型	1年　30.00				●																														
		01027N	食パン（卵・乳抜き：山型	2年　40.00				●																														
		010270	食パン（卵・乳抜き：山型５０ｇ）		50.00			●																														
		01027P	食パン（卵・乳抜き：山型６０ｇ）			60.00	60.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02437	米粉の豆乳コーンポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																										●					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																										●					
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●														
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●															
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															

献立修正：【令和 6年 4月23日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											
02822	りんごジャム	18168A	りんごジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00															●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛肉																																		
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）																																			
		06065B	きゅうり（ＢＭ）																																			
		06136A	切り干し大根（カット）																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）																																			
		17016A	米酢（１．８リットル）																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）																																			
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ																																			
02822	りんごジャム	18168A	りんごジャム　１５ｇ																																			

献立修正：【令和 6年 4月24日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02894	赤魚のみりんしょうゆ焼き	10662E	赤魚みりん醤油漬け４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10662F	赤魚みりん醤油漬け５０ｇ				50.00	●										●					●															
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															

献立修正：【令和 6年 4月25日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●													
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん		
00623	牛乳	13003A	牛乳		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		06223A	にんにく（２Ｌ）		
		11130A	豚もも肉　（スライス）		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	●	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）		
		06103A	根生姜（２Ｌ）		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）		
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	●	
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）		
		17036A	トマトケチャップ（缶）		
		17002C	中濃ソース		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）		
		13003C	調理用牛乳		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）		
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）		

献立修正：【令和 6年 4月26日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																															
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●					●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●					●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
02703	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	5.00	5.00	5.00	5.00	●														●	●				●											

献立修正：【令和 6年 4月30日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●												●		
02895	のらぼう菜のナムル	06440A	冷）比企のらぼう菜	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●	●	●												●	