献立修正：【令和 6年 5月 1日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																												●				
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																												●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●															●														●		
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●															●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
01901	キャベツとウインナーのソ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																

献立修正：【令和 6年 5月 1日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 6年 5月 2日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00816	五目おこわ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		01343A	精米（地場産）	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		01083A	もち米	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02719	若竹汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		10411A	えびボール（１０ｇ）えび３０	18.00	20.00	22.00	24.00	●						●				●					●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10450A	桜ちらしかまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●									●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02903	かぶと型のハンバーグ	18364K	かぶと型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●										●			
		18364L	かぶと型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●												●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																																	
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02487	子どもの日ゼリー	15217C	子どもの日デザート（２０２４	38.00	38.00	38.00	38.00															●	●																	

献立修正：【令和 6年 5月 7日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02792	オムレツのソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●																	
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.56	8.40	9.24	10.08																				●													
		17002C	中濃ソース	4.32	4.80	5.28	5.76															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月 8日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		02006R	さつまいも角切り	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●				
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																											
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																															
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																											
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02901	野菜コロッケ	18381C	冷）学給向け野菜コロッケ６０	60.00	60.00	60.00	60.00	●												●			●										●		●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																
00571	アスパラとウインナーのソ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																

献立修正：【令和 6年 5月 8日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月 9日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																												
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																	
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●			
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●	●																
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	（ 35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月10日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●													
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●		●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●		●			
00704	ごぼうサラダ（ごまドレッ	06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																

献立修正：【令和 6年 5月13日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																
02397	ちくわの磯辺揚げ	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●					●																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

献立修正：【令和 6年 5月13日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01785	大根サラダ（和かつおドレ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17164A	和かつおノンオイルドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●										●					●																	

献立修正：【令和 6年 5月14日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02834	高野豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																						
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02552	切り干し大根のそぼろ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	63.90	71.00	78.10	85.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06136A	切り干し大根（カット）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月15日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																	
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																	
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02562	わかめのペペロンチーノ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	2.00	1.10	1.20																																	
		17073C	唐辛子（輪切り・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																	
02899	アセロラゼリーポンチ	15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		15212N	アセロラジュレゼリー（１ｋｇ	18.00	20.00	22.00	24.00															●					●													
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月16日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00															●																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	

献立修正：【令和 6年 5月17日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02453	カラフルピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.22	1.35	1.49	1.62																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17069B	パプリカパウダー（５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		99999	水	74.25	82.50	90.75	99.00																																	
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●													
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	

献立修正：【令和 6年 5月17日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●							●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
02632	プリン	15086E	ベストプリン（４０ｇ）卵・乳	40.00	40.00	40.00	40.00																																	
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 6年 5月20日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●															
00647	みしょうかん	07202B	美生柑（M）	55.00	55.00	55.00	55.00															●																		

献立修正：【令和 6年 5月21日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01957	ふわふわたまごのキムチス	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●									
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
00739	プルコギ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	36.00	40.00	44.00	48.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.54	0.60	0.66	0.72																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																

献立修正：【令和 6年 5月21日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01376	きゅうりの中華和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																

献立修正：【令和 6年 5月22日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00	3年　50.00			●												●			●																
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		4年　70.00	70.00		●												●			●																
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ（	50.00	50.00	50.00		●															●												●			●	
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●												●			●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年 5月22日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	1.04																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	52.00																		●															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																																
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.70	3.00	3.30	3.90																				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.81	0.90	0.99	1.17	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	10.40																●																	

献立修正：【令和 6年 5月23日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	20.70	23.00	25.30	27.60																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																											●						
02902	たらのガーリック立田揚げ	18434D	冷）たらのガーリック立田揚げ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																	
		18434E	冷）たらのガーリック立田揚げ５０ｇ				50.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●											
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																

献立修正：【令和 6年 5月24日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●												●			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17002C	中濃ソース	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
02355	焼肉ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																	●																

献立修正：【令和 6年 5月27日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01771	カレー南蛮の汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00											●																						
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●															●																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02564	肉団子のおろしソース（2	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●		●												●			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.52	2.80	3.08	3.36																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	

献立修正：【令和 6年 5月27日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01747	こんにゃくソテー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.52																	●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	15.60																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.78																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	10.40																												●					
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	26.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.46																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		06086A	小松菜（M）	4.50	5.00	5.50	6.50																																	

献立修正：【令和 6年 5月28日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01172	小松菜のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.50	0.56	0.62	0.67																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																	
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02835	大豆と鶏肉のみそ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	15.30	17.00	18.70	20.40																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		04024A	（冷）水煮大豆	16.20	18.00	19.80	21.60																●																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00											●																						
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.88	3.20	3.52	3.84																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.26	1.40	1.54	1.68	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 6年 5月29日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパン（スライス）	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●			
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	20.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02006R	さつまいも角切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	22.50	25.00	27.50	30.00											●					●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17042J	マヨネーズ（ベーカリー）	10.80	12.00	13.20	14.40	●		●	●											●	●																	

献立修正：【令和 6年 5月29日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●												●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月30日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																										●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.02	0.02	0.02	0.02																	●																
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●												●			
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●													●			
01130	春雨のソテー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040A	春雨	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																												●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

献立修正：【令和 6年 5月31日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																												
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00					●																												
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●										●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
01932	チキンナゲット（２）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●															●												●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																	
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	93.00	93.00	93.00	93.00															●																		