食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月 1日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパン（スライス）	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	22.50	25.00	27.50	32.50											●					●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	10.40																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.52																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																
		17042J	マヨネーズ（ベーカリー）	10.80	12.00	13.20	15.60	●		●	●											●	●																

献立修正：【令和 6年 5月 1日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02401	グリーンサラダ（オニオン	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●													●		
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	（ 35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																	

献立修正：【令和 6年 5月 2日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02719	若竹汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		10411A	えびボール（１０ｇ）えび３０	18.00	20.00	22.00	24.00	●						●				●					●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10450A	桜ちらしかまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●									●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02836	鶏肉の松笠揚げ	18432D	冷）鶏肉（ささみ）のコーンフ	40.00	40.00	40.00																													●		●			
		18432E	冷）鶏肉（ささみ）のコーンフレークフライ　５０ｇ				50.00																													●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02065	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	2.70	3.00	3.30	3.60																											●						
01807	かしわもち	15262G	（冷）かしわ餅	40.00	40.00	40.00	40.00																●																	

献立修正：【令和 6年 5月 7日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00403	野菜のコーンクリームスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		13003C	調理用牛乳	40.00	40.00	40.00	48.00					●																												
		02102A	上新粉	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		06414A	冷）コーンペースト	18.00	20.00	22.00	24.00																												●					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.06	0.07	0.08	0.08																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																												
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●							●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●							●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 5月 8日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																	
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																	
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02645	スパゲティボロネーゼ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40	●														●	●		●		●										●			
		17135A	ハヤシフレーク	6.30	7.00	7.70	8.40	●																			●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17067F	オレガノパウダー（４０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		01063U	スパゲティ（リングイネ：平麺	40.50	45.00	49.50	54.00	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																	
02899	アセロラゼリーポンチ	15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		15212N	アセロラジュレゼリー（１ｋｇ	18.00	20.00	22.00	24.00															●					●													
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月 9日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●													
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●		●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●		●			
00704	ごぼうサラダ（ごまドレッ	06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																

献立修正：【令和 6年 5月10日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01172	小松菜のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.50	0.56	0.62	0.67																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																	
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02835	大豆と鶏肉のみそ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	15.30	17.00	18.70	20.40																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		04024A	（冷）水煮大豆	16.20	18.00	19.80	21.60																●																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00											●																						
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.88	3.20	3.52	3.84																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.26	1.40	1.54	1.68	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

献立修正：【令和 6年 5月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																
02897	キャベツ入りつくねのあん	18259C	キャベツ入り平つくね　５０ｇ	50.00	50.00	50.00												●							●										●			●		
		18259D	キャベツ入り平つくね　６０ｇ				60.00											●							●										●			●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																

献立修正：【令和 6年 5月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01785	大根サラダ（和かつおドレ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17164A	和かつおノンオイルドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●										●					●																	

献立修正：【令和 6年 5月14日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	20.70	23.00	25.30	27.60																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																											●						
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00											●																						
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																

献立修正：【令和 6年 5月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00	3年　50.00			●												●			●																
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		4年　70.00	70.00		●												●			●																
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●		
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）				1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																											
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																											
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０	40.00	40.00	40.00		●															●												●				
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ				60.00	●															●												●				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年 5月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	1.04																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	52.00																		●															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																																
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.70	3.00	3.30	3.90																				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.81	0.90	0.99	1.17	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	10.40																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月16日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																								
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●	●																
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																	

献立修正：【令和 6年 5月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																							
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																							
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●						●									●		●												●										
02201	大根ナムル（ナムルドレッ	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●												●										

献立修正：【令和 6年 5月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●											●			
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●											●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

献立修正：【令和 6年 5月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																			
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	

献立修正：【令和 6年 5月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																												
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00					●																												
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●										●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
01932	チキンナゲット（３）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●															●												●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																	
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	93.00	93.00	93.00	93.00															●																		

献立修正：【令和 6年 5月22日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●				●											●																	
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																												
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																	●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.05	4.50	4.95	5.50																																	
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●													●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●													●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17002C	中濃ソース	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
00571	アスパラとベーコンのソラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																													●				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	

献立修正：【令和 6年 5月23日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00															●																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	

献立修正：【令和 6年 5月24日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00816	中華おこわ（自）	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		01343A	精米（地場産）	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		01083A	もち米	15.03	16.70	18.37	20.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02598	わかめスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●										
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●															●		●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
01869	りんごヨーグルト	13026M	ヨーグルト８０ｇ（コアコアり	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																		

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉

献立修正：【令和 6年 5月27日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01771	カレー南蛮の汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00											●																						
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●															●																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02773	キャラメルポテト	02006R	さつまいも角切り	48.60	54.00	59.40	64.80																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60					●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
00647	みしょうかん	07202B	美生柑（M）	55.00	55.00	55.00	55.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 5月28日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01957	キムチスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●										
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
00739	プルコギ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	36.00	40.00	44.00	48.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.54	0.60	0.66	0.72																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	

献立修正：【令和 6年 5月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01906	海藻サラダ（塩中華ドレッ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		09104B	海藻サラダ（１００ｇ・寒天な	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																													●				
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																	

献立修正：【令和 6年 5月29日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																	
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●													
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

献立修正：【令和 6年 5月29日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02801	鶏肉の唐揚げガーリックソ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00	50.00																															●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.32	0.36	0.40	0.43																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
01901	きゃべつとウインナーのソ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●											
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																													●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	

献立修正：【令和 6年 5月30日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02834	高野豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																						
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02552	切り干し大根のそぼろ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06136A	切り干し大根（カット）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													
02632	プリン	15086E	ベストプリン（４０ｇ）卵・乳	40.00	40.00	40.00	40.00																																	

献立修正：【令和 6年 5月31日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●																	
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●													
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
02355	焼肉ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																	●																