献立修正：【令和 6年 7月 1日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00128	タンメンのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																

献立修正：【令和 6年 7月 2日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00690	トマトとレタスのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●										
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00																				●																				
		06312A	レタス（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02902	白身魚の香草フライ	10566M	◎白身魚香草フライ４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●										●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
01800	ピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																												●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 7月 3日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00	3年　50.00			●												●			●																
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		4年　70.00	70.00		●												●			●																
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02851	バターチキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																													●			
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.12																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		17067C	コリアンダーパウダー	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.75	7.50	8.25	9.00																				●												
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●												
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																												●				
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		02102A	上新粉	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																											
		13014A	生クリーム	9.00	10.00	11.00	12.00					●																											
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60					●																											
01932	チキンナゲット（２）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●															●		●									●		●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																

献立修正：【令和 6年 7月 3日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01784	グリーンサラダ（イタリア	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●											
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 7月 4日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01964	鶏肉と野菜のフォー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																						●										
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●																
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●																
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																

献立修正：【令和 6年 7月 4日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02573	ガパオライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17107B	ナンプラー	2.25	2.50	2.75	3.00											●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.05	0.05	0.05	0.06																																
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 7月 5日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00685	七夕汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		01043B	そうめん（２５０ｇ入り・帯な	3.60	4.00	4.40	4.80	●																															
		10450B	星ちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●										●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		01066A	麩（星型）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
02353	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●									●			
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●		●									●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01672	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80											●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
01513	七夕ゼリー	15214B	七夕ゼリー４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 7月 8日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00150	わかめうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10379A	かまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●																					
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	30.00	●												●			●	●	●											●			
01609	もやしの中華和え	06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	2.00	2.00	2.00	2.20																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 7月 9日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
02904	豚肉のキムチ炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
01522	こだますいか（１／１２）	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	56.00	56.00	56.00	56.00															●						●											

献立修正：【令和 6年 7月10日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																											●					
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																											●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●														
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																

献立修正：【令和 6年 7月10日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																				●												
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20															●	●				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																															

献立修正：【令和 6年 7月11日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02635	冬瓜スープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06412A	冬瓜	27.00	30.00	33.00	36.00																					●											
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	9.00	6.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●						●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●						●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●											
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 7月12日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																●																
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
00245	揚げぎょうざ（２）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●															●		●											●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年 7月12日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01920	小松菜ともやしのソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●									
		06086A	小松菜（M）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																

献立修正：【令和 6年 7月16日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02834	高野豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																					
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.26	0.29	0.31																																
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	7.20	8.00	8.80	9.60				●												●																
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 7月17日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00015	ソフトフランスパン	01031A	ソフトフランスパン　４０ｇ	40.00				●															●																
		01031B	ソフトフランスパン　５０ｇ		50.00			●															●																
		01031C	ソフトフランスパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		18015A	肉団子（スープ用、１０ｇ）●	18.00	20.00	22.00	24.00	●															●		●											●			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01927	ハンバーグのデミグラスソ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●											●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●												
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	6.30	7.00	7.70	8.40	●														●	●		●		●								●	●			
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																

献立修正：【令和 6年 7月17日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01871	ラタトゥイユ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.86	5.40	5.94	6.48																		●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																									●															
		06408A	ズッキーニ	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																				●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●																				
		17146A	ローリエ　粉	0.01	0.01	0.01	0.03																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.07	0.07	0.07	0.08																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								