

7月分学校給食予定献立表（中学校）

年 組：氏名

保護者確認サイン：

ふじみ野市なの花学校給食センター
ふじみ野市あおぞら学校給食センター

令和6年度



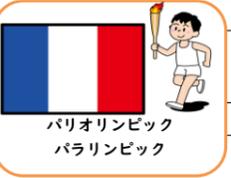
給食目標： 楽しく食事をしよう

日 曜	献立名	食品名	エネルギーたんぱく質			
1 月	牛乳	ホット中華めん タンメンのスープ 春巻 じゃが豚キムチ	799 kcal 28.7 g			
	2 火	牛乳	ごはん 春雨スープ ルーローハンの具 もやし中華和え	767 kcal 29.8 g		
		3 水	牛乳	子供パン ABCスープ フィレオチキン パリパリサラダ (すりおろしオニオンドレッシング和え)	695 kcal 31.7 g	
			4 木	牛乳	ごはん 冬瓜スープ ふじみ野メンチカツ こんにゃくと枝豆の炒め物 クラスソース	779 kcal 27.6 g
5 金				牛乳	ごはん 七タ汁 星型コロッケ 五目ごはんの具 七タゼリー クラスソース	766 kcal 22.6 g
	8 月			牛乳	地粉うどん わかめうどんの汁 いかのつけ揚げ 豆乳ゼリーポンチ	784 kcal 29.8 g
		9 火		牛乳	ごはん 豚汁 あじフライ ゴーヤチャンプルー クラスソース	832 kcal 32.4 g
				10 水	牛乳	ソフトフランスパン (卵・乳不使用) ポトフスープ 鶏肉のオレンジソースかけ ラタトゥイユ
			11 木		牛乳	ごはん ラビオリスープ ハンバーグのトマトソースかけ ピラフの具
	12 金				牛乳	ごはん 鶏肉と野菜のフォー オムレツのソースかけ ガバオライス
16 火					牛乳	ごはん なす入りマーボー豆腐 ポークしゅうまい (3) 切り干し大根のごま塩サラダ (塩中華ドレッシング和え)
		17 水		牛乳	ナン バターチキンカレー ポイルウインナー (2) コーンサラダ (かんきつドレッシング和え) コーヒー牛乳	904 kcal 30.3 g

ごはんの上
にのせて食
べよう!

七タ献立

揚げめんの数
★1クラス…2袋
★特別支援学級・職員室…1袋



ごはんの上
にのせて食
べよう!

12 回	※ 献立は材料の関係で変更になる場合もあります。 ※ 混ぜごはんの時の米の量は減量となっています。	平均栄養量	776 kcal 28.8 g
	※ 各献立のくわしい使用材料等（工場コンタミネーション、製造ラインコンタミネーションを含む）が知りたい方は、学校給食センターまでお問い合わせ下さい。（なの花学校給食センター☎262-4357）（あおぞら学校給食センター☎261-5564）	栄養基準量	830 kcal 34.0 g

学校給食費（7月分）口座振替日は **9月2日（月）** です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。

裏面は8月分の献立表です