献立修正：【令和 6年 9月 2日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01550	醤油ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00				●														●												●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●															
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月 2日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																							
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月 3日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01957	キムチスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●									
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
00739	プルコギ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.54	0.60	0.66	0.72																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																

献立修正：【令和 6年 9月 3日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●											
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月 4日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冬	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇフ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02654	ほっけフライ	18418A	真ホッケフライ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																																	
		18418C	真ホッケフライ（６０ｇ）				60.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年 9月 4日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●									
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 9月 5日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01157	肉団子と水菜のすまし汁	09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																					
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	13.50	15.00	16.50	18.00																●														●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	7.20	8.00	8.80	9.60																																
02778	鶏肉のごまだれかけ	18430B	冷）若鶏のから揚げ（むね・４	40.00	40.00	40.00		●														●	●														●		
		18430D	冷）若鶏のから揚げ（むね・６０ｇ）				60.00	●														●	●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		05018E	白すり胡麻	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80											●																					
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●	●		●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●															●																
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																					

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月 6日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01172	小松菜のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.50	0.56	0.62	0.67																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●																
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00											●																													
02226	豚肉と大豆の甘辛煮	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.91																	●																						
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	26.00																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	26.00																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.60																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.90	●															●																								
02857	ヨーグルト	13026L	ヨーグルト８０ｇ（コアコアブ	80.00	80.00	80.00	80.00					●																																			

献立修正：【令和 6年 9月 9日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00953	きのこうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	14.40	16.00	17.60	19.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06172A	一味唐辛子（ｇ）				0.02																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02031	いかのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																							
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02708	ゼリーポンチ	07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																	
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																	
		15212D	カットゼリー（りんご）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																	

献立修正：【令和 6年 9月10日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																											
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00					●																											
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●									●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚	30.00	30.00	30.00	45.00															●	●													●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
00658	巨峰（３）	07116C	巨峰（産地直送）種なし	32.00	32.00	32.00	48.00															●																	

献立修正：【令和 6年 9月11日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00	50.00		●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給				60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		17002C	中濃ソース	4.05	4.50	4.95	5.40																				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●											
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00					●																										
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	43.20	48.00	52.80	57.60	●																														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●															
		18141C	ツナマヨオムレツ（バラ凍、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																
02799	しゃきしゃきごぼうサラダ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	8.10	9.00	9.90	10.80																											●				
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40																	●														

献立修正：【令和 6年 9月12日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														

献立修正：【令和 6年 9月12日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02201	大根ナムル（韓国ナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●											●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月13日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
01993	いかのチリソースかけ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00									●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																

献立修正：【令和 6年 9月13日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02652	ちんげん菜の炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	14.40	16.00	17.60	19.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.41	0.45	0.50	0.54																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																

献立修正：【令和 6年 9月17日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01981	お月見だんご汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																																
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02641	うさぎさんのハンバーグ	18364I	うさぎ型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●										●										
		18364J	うさぎ型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●		●										●										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		99999	水	9.72	10.80	11.88	12.96																																								
00072	ひじきごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	5.00	8.00	5.00	6.00											●																													
		09031A	芽ひじき	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																								

献立修正：【令和 6年 9月17日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02846	お月見クレープ	15237J	フレンズクレープ（お月見・さ	30.00	30.00	30.00	30.00																●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月18日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00003	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01501	かぶとウインナーのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	7.20	8.00	8.80	10.40																		●														
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	39.00																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	2.70	3.00	3.30	3.90																																
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●																
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02817	キャベツとコーンのサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.72	20.80	22.88	25.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	6.30	7.00	7.70	8.40															●																	
02822	りんごジャム　１５ｇ	18168A	りんごジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00															●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 6年 9月24日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02728	じゃがいも団子のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	21.60	24.00	26.40	28.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	14.40	16.00	17.60	20.00																●																
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02881	あじのオニオンソースがけ	10492G	冷）あじフィレ澱粉付き　３０	30.00	30.00	30.00												●																					
		10492I	冷）あじフィレ澱粉付き　５０ｇ				50.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.00	3.00	3.00	4.00																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.86	5.40	5.94	6.48	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02639	茎わかめのサラダ（韓国ナ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●											●			

献立修正：【令和 6年 9月25日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり		60.00	60.00		●				●											●																
01623	コーヒーミルク（森乳業）	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●						●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02291	きのことコーンのガーリッ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																

献立修正：【令和 6年 9月25日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●																				

献立修正：【令和 6年 9月26日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	63.00	70.00	77.00	84.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																													
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																								
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																											●												
02844	さばのスタミナ焼き	10677A	さばスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																								
		10677B	さばスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●																								
01920	もやしのカレーソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																						
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								

献立修正：【令和 6年 9月27日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	30.60	34.00	37.40	40.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
02497	大根の中華サラダ（塩中華	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年 9月30日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																					
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
02372	焼きぎょうざ（３）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●			
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				72.00	●										●		●			●	●	●												●			
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																