



ふじみ野市あおぞら学校給食センター

給食目標 : 正しく配膳しよう

学校給食費（9月分） ☐座振替日は**9月30日（月）**です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。



9月分学校給食予定献立表（小学校）

年 組：氏名

令和6年度



きゅうしよくちくひょう
給食目標

ただ はいぜん
正しく配膳しよう

ふじみ野市なの花学校給食センター

ふじみ野市あおぞら学校給食センター

日	曜	献立名	食品名	エネルギーたんぱく質
18	水	牛乳	ツイストパン	610 kcal 28.3 g
			ABCスープ	
			フィレオチキン	
			いり卵と小松菜のソテー	
19	木	牛乳	カレー味ごはん	649 kcal 18.5 g 837 kcal 21.1 g
			ミネストローネスープ	
			コーンフライ	
			グリーンサラダ（イタリアンドレッシング和え）	
			クラスソース	
			手作りマドレーヌ ☆東原小、亀久保小、東台小 福岡小、西小、元福小 さぎの森小のみ	
20	金	牛乳	ごはん	603 kcal 27.3 g 791 kcal 29.9 g
			ラビオリスープ	
			とり肉のから揚げ ガーリックソースかけ	
			ピラフの具	
			手作りマドレーヌ ☆鶴ヶ丘小、西原小、三角小 大井小、駒西小、上野台小のみ	
24	火	牛乳	ごはん	561 kcal 24.9 g
			沢煮椀	
			さばのスタミナ焼き	
			五目きんぴら	
25	水	牛乳	コッパパン	628 kcal 26.0 g
			星のトックスープ	
			スラッピージョー	
			キャベツとコーンのサラダ （コールスロードレッシング和え）	
26	木	牛乳	ごはん	681 kcal 24.4 g
			ちんげん菜のごま入りみそ汁	
			あじフライ	
			小松菜のおかか和え	
			クラスソース	
27	金	牛乳	ごはん	744 kcal 26.2 g
			ポークカレー	
			フランクフルト	
			コーンとえだ豆のソテー	
30	月	牛乳	ホット中華めん	690 kcal 22.9 g
			とり塩ラーメンのスープ	
			春巻	
			ゼリーポンチ	

マドレーヌ
のつく学校

マドレーヌ
のつく学校

19 回	※ 献立は材料の関係で変更になる場合もあります。 ※ 混ぜごはんの時の米の量は減量となっています。 ※ 各献立のくわしい使用材料等（工場コンタミネーション、製造ラインコンタミネーションを含む）が知りたい方は、学校給食センターまで お問い合わせ下さい。（なの花学校給食センター☎262-4357）（あおぞら学校給食センター☎261-5564） ※ 🖐️印は、使い捨て手袋を使用して下さい。 ※ 🍽️の絵印は、給食センターで炊いた炊き込みご飯です。 ※ 氏名欄およびアレルギー児童用の○×欄は、食物アレルギー資料の提供を受けている児童用です。 ※ 放射性物質（放射性セシウム134・137放射性ヨウ素131）の測定結果については、市のホームページに掲載していますのでご確認ください。	平均栄養量	666 kcal 25.1 g
		栄養基準量	650 kcal 26.0 g

学校給食費（9月分） 口座振替日は**9月30日(月)**です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。

9月

給食だより

こんげつの
じばさんぶつ

みずな

ふじみ野市PR人役『ふじみん』

こんげつ きゅうしよくちくひょう
今月の給食目標

ただ はいぜん
正しく配膳しよう

きゅうしよくちうばん みじたく
給食当番は身支度をしっかりしましょう

さくご さいぜん
盛り残しが無いように配膳しましょう

つき み たの
お月見を楽しんでみませんか？

あき ぎようじ つき み きゅうれき かつ にち じゅうご や ちゅうしゅう
秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋
めいげつ よ そら う つき なが しゅうかく かんしゃ いわ
の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝
いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里
いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、
つきみ か さと りょうり た しゅうかん
お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異
なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。

2024年の十五夜は9月17日です。