食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 1日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
00245	揚げぎょうざ	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●															
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																
02857	ヨーグルト	13026L	ヨーグルト８０ｇ（コアコアラ	80.00	80.00	80.00	80.00					●																											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 5日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.38	0.42	0.46	0.50																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
02861	さばの塩こうじ焼き	10678A	さば塩こうじ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																					
		10678B	さば塩こうじ漬　５０ｇ				50.00											●																					
02835	鶏肉と大豆のみそ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	15.30	17.00	18.70	20.40																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		04024A	（冷）水煮大豆	16.20	18.00	19.80	21.60																●																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00											●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.88	3.20	3.52	3.84																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.26	1.40	1.54	1.68	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 6日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
01623	コーヒーミルク（森乳業）	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ﾌﾞ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ｢	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		01063G	マカロニ（シェル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																												●				
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																												●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●														
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 6日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																				●												
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																				●												
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 7日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00											●																					
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●								
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
02780	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																														●			
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																													●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 7日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00495	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●				
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月 8日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
01663	飲むヨーグルト	13027C	飲むヨーグルト（１２５ｍｌ、	125.00	125.00	125.00	125.00					●																											
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●												
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																	
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																											
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																											
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																											
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●		●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●		●		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●				●							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月11日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02671	豆乳タンタンメンのスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２入	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		05018I	ねりごま（1kg）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●															
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

献立修正：【令和 6年11月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																●																
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●															

献立修正：【令和 6年11月12日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●								●	●			
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																											
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																											
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
02729	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３Ｃ	30.00	30.00	30.00	30.00																		●														
02760	りんご　１／６	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																	
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																

献立修正：【令和 6年11月13日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00912	ライスボールパン	01245A	ライスボールパン３０	30.00				●				●											●																
		01245B	ライスボールパン４０		40.00			●				●											●																
		01245C	ライスボールパン５０			50.00	50.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01698	きのこのクリームスパゲ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212B	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		07206V	エリンギ　バラ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●					
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	0.01	0.01	0.01	0.01				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																											
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																											
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60					●																											
		13014A	生クリーム	13.50	15.00	16.50	18.00					●																											
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	31.50	35.00	38.50	42.00	●																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.00	8.40																				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月15日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00047	シーフードピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.98	2.20	2.42	2.64																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●					
		10328A	えび（１ｋｇ、Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00							●																									
		10345J	いか短冊切り	7.20	8.00	8.80	9.60									●																							
		14017A	バター（４５０ｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68					●																											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																
		99999	水	82.80	92.00	101.20	110.40																																
		06025A	冷）グリンピース	2.70	3.00	3.30	3.60																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00757	ミネストローネ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●		
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212B	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		01063T	マカロニ（チップカール）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月15日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚	30.00	30.00	30.00	45.00															●	●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00														●		●												●				

献立修正：【令和 6年11月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月18日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																							
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							

献立修正：【令和 6年11月19日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02673	里芋と大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	12.60	14.00	15.40	16.80																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	45.00	50.00	55.00	60.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●										
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00	●										●					●																
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	17.10	19.00	20.90	22.80																																
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
02843	あじのスタミナ焼き	10674A	あじスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																
		10674B	あじスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●																
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		06212B	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５００	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.57	0.63	0.69	0.76	●															●																
02263	埼玉県産お茶プリン	15086I	埼玉県産お茶プリン（豆乳）３	30.00	30.00	30.00	30.00																●																

献立修正：【令和 6年11月20日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●					
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月20日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																					●											
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●															
01540	寄居のみかんゼリー	15200E	寄居みかんゼリー４０ｇ（埼ヨ	40.00	40.00	40.00	40.00															●																	

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛肉																																			
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）																																				
		06065B	きゅうり（ＢＭ）																																				
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）																																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																				
		17016A	米酢（１．８リットル）																																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																				
		05018A	白炒り胡麻																																				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）																																				
01540	寄居のみかんゼリー	15200E	寄居みかんゼリー４０ｇ（埼ヨ																																				

献立修正：【令和 6年11月21日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.32	4.80	5.28	5.76	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●						●									●		●												●		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月21日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01920	もやしのソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																

献立修正：【令和 6年11月22日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01696	そぼろ丼の具	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																					
		11230A	鶏挽肉	16.20	18.00	19.80	21.60																														●		
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																		●														
		09031A	芽ひじき	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.59	5.10	5.61	6.12																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.98	1.09	1.20	1.31	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18177C	（冷）焼きたまごそぼろ（耐熱	9.00	10.00	11.00	12.00	●			●												●															●	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月22日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草（M、地場産）	10.80	12.00	13.20	14.40																										●						
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月25日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00951	けんちんうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●								
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00	40.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00															●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

料理番号	料理名	食品番号	食品名	卵黄	卵白	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ					
		01041C	地粉うどん　８０ｇ					
		01041D	地粉うどん　９０ｇ					
		01041E	地粉うどん　１００ｇ					
00623	牛乳	13003A	牛乳					
00951	けんちんうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）					
		11224F	鶏肉　（もも　小間）			●		
		16003A	酒（１．８リットル）					
		06212B	にんじん（２Ｌ）					
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ					
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）					
		10448B	◎鰹削り節（厚）					
		09017C	◎出し昆布					
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ					
		07206L	ぶなしめじ（バラ）					
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）					
		16025A	本みりん（１．８リットル）					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）					
		06226B	長ねぎ（Ｌ）					
		06086A	小松菜（Ｍ）					
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）					
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）					
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ					

献立修正：【令和 6年11月26日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●						●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																								
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

献立修正：【令和 6年11月27日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																											
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06239A	パセリ	0.30	0.33	0.36	0.40																																
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●							●				●	●																
02131	苺クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	ゼラチン	牛肉							
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ									
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）									
		17119A	純ココア（４００ｇ）									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）									
		17012C	自然塩（１ｋｇ）									
00623	牛乳	13003A	牛乳									
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	●								
		06212B	にんじん（２Ｌ）									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	●								
		06212B	にんじん（２Ｌ）									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）									
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）									
		02102A	上新粉									
		13003C	調理用牛乳									
		13014A	生クリーム									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）									
		06239A	パセリ									
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５									
02131	苺クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）									

献立修正：【令和 6年11月28日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01172	小松菜のそぼろ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06086A	小松菜（M）	10.80	12.00	13.20	14.40																								●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
02077	里芋コロッケ	18395A	冷凍里芋コロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●						●								●		
		18395B	冷凍里芋コロッケ８０ｇ				80.00	●															●						●								●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02186	にんじんおかかごはんの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40							●	●		●	●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●															●																
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60											●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年11月29日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02834	高野豆腐のごまみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		06212B	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		06226B	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●															
00307	てりやきハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）	80.00	80.00	80.00	80.00																●		●												●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																
02552	切り干し大根のそぼろ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06212B	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06136A	切り干し大根（カット）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															