食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 2日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01771	カレー南蛮の汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00											●																				
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.47	8.30	9.13	9.96	●																●														
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●	●		●		●		●							●			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●										●			
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●										●			
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 3日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01700	白菜と鶏肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●													●		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●													
02918	ねぎ塩焼き肉	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●													
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	40.50	45.00	49.50	54.00																			●												
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●									
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●														
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●													
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●													
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 4日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01933	ピタパン	01352A	ピタパン　６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●				●											●																
		01352B	ピタパン　８０ｇ				80.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																												●			
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																												●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●													
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																			●													
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●												
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●										
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																					●										
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●														
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 5日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02378	栄養バランスばっちり旬の	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●														
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
02775	あじのごまだれかけ	10492H	冷）あじフィレ澱粉付き　４０	40.00	40.00	40.00												●																				
		10492I	冷）あじフィレ澱粉付き　５０ｇ				50.00											●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		05018E	白すり胡麻	0.72	0.80	0.88	0.96																		●													
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															

献立修正：【令和 6年12月 5日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02650	大根と里芋のそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●										
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.34	2.60	2.86	3.12	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 6日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
01663	飲むヨーグルト	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																											
02915	キムチマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	45.00	50.00	55.00	60.00																	●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●														
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●												●				●	●	●											●		
02916	キャベツのチョレギ風サラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●								
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●													
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●	●	●											●		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 9日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01844	コーンとわかめのみそラー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.50	0.88	0.96																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●														
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																													●		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																			●												
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	2.70	0.50	3.30	3.60																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																															
		17006A	ラー油（１リットル）				0.24																			●												
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●									●	●						●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月 9日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																●															
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																	●														
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月10日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00169	おでん	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017A	むすび昆布（乾燥）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		02003D	三角こんにゃく（１／２４カッ	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	16.20	18.00	19.80	21.60	●										●					●																
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00	●										●					●																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●														
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																															
02672	白菜ともやしの即席漬け	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																						●									
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月11日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
		17119A	純ココア（４００ｇ）	1.30	1.30	1.30	1.80														●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	12.15	13.50	14.85	16.20																															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01225	クリームシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																										●	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																										
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																														
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																										
		06263A	ブロッコリー　（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																●														
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00					●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月12日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01712	いわしつみれのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●															
		10407E	いわしつみれ（５ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00											●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02042	てりやきハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●											●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.77	5.30	5.83	6.36	●																●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.97	3.30	3.63	3.96																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																															
02012	鶏肉とこんにゃくのみそ炊	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																	●															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月13日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02553	五目豆ごはん（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																
		06010B	冷）いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																												●				
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																					
02776	ゆずゼリー	15337A	（冷）国産ゆずゼリー２８ｇ	28.00	28.00	28.00	28.00																●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月16日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02755	たまごとじうどんの汁	09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																											
		06267B	ほうれん草（M、地場産）	6.30	7.00	7.70	8.40																										●					
01557	もちしのだのそぼろあんか	18310A	餅しのだ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00	35.00																	●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●												
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																															
01446	みかん	07027C	温州みかん（普通・M）	70.00	70.00	70.00	70.00																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月17日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02834	高野豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●						●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															
01785	大根サラダ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●									
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●														
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月18日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02405	塩焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		01049A	むし中華めん	58.50	65.00	71.50	78.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																	●														
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●				●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																			●													
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																		●														
02911	ゼリーポンチ	07035A	みかん缶（１号缶）	13.50	20.00	16.50	18.00																		●														
		15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	22.50	30.00	27.50	30.00																		●														
		15212L	ダイスゼリー（あまおう）	22.50	30.00	27.50	30.00																		●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月19日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●										●	●	●		●		●								●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●					●										
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●										
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●														
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●														
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
01932	チキンナゲット（２）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●		●										●		●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																	●														
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●						●					●				●						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 6年12月20日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02600	パンプキンボールスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●												
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●								
		18236B	おじゃがもちボール（かぼちゃ	27.00	30.00	33.00	36.00																					●										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●														
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●							
02919	もみの木ハンバーグ	10588D	もみの木ハンバーグ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00																		●		●		●								●		
		10588E	もみの木ハンバーグ　６０ｇ				60.00																	●		●		●								●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●										
		17002C	中濃ソース	7.20	8.00	8.80	9.60																					●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																		●												
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																												●			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06247A	赤ピーマン（L、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06245A	ピーマン（L、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02192	お楽しみチョコケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスチョコケー	30.00	30.00	30.00	30.00																●		●													