食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月10日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00977	白玉雑煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		01120C	煮込み餅・紅（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		01120B	煮込み餅・白（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●						
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●										●				●	●																
01848	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																					
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															

献立修正：【令和 7年 1月14日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02191	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
02107	里芋コロッケ	18395A	冷凍里芋コロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●						●							●			
		18395B	冷凍里芋コロッケ８０ｇ				80.00	●															●						●							●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
01609	もやしの中華和え	06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																							●									
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	2.00	2.00	2.00	2.20																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 7年 1月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																									●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																											
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																															
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																											
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02886	てりやきチキン	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																														●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.52	2.80	3.08	3.36	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
01582	ぶどうゼリー	15207C	国産ぶどうゼリー　４０ｇ（小	40.00	40.00	40.00	40.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月16日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冤	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																									●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02039	いかのレモンソースかけ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																							
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.34	2.60	2.86	3.12																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																	
		99999	水	6.12	6.80	7.48	8.16																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月16日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02817	キャベツとコーンのサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	16.20	10.00	19.80	21.60																												●				
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	6.30	7.00	7.70	8.40															●																	
02857	ヨーグルト	13026L	ヨーグルト８０ｇ（コアコアラ	80.00	80.00	80.00	80.00					●																											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月17日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02868	れんこんいり豚汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
02651	ほっけの甘酢ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00												●																					
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																

献立修正：【令和 7年 1月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02549	切り干し大根のピリ辛炒	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06136A	切り干し大根（カット）	2.97	3.30	3.63	4.00																																
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.50	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																

献立修正：【令和 7年 1月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02864	ふじみ野みそラーメンの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●															
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	6.30	7.00	7.70	8.40																									●							
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

献立修正：【令和 7年 1月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02							●	●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月21日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01677	のっぺい汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●											
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●											

献立修正：【令和 7年 1月22日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：茶	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
00272	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	60.00	●												●			●	●	●												●		
02799	しゃきしゃきごぼうサラ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.16	2.40	2.64	3.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	8.10	9.00	9.90	10.80																											●					
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月23日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
00296	和風ハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）	80.00	80.00	80.00	80.00																●		●												●		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.50	3.50	3.50	4.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.55	1.55	1.55	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.00	1.00	0.20	1.20																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																																
		99999	水	4.50	4.50	4.50	5.40																																
01117	野菜炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																

献立修正：【令和 7年 1月24日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊き	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11221R	鶏千切り肉	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		01343A	精米（地場産）	63.00	70.00	77.00	84.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		07206O	なめこ（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●						●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02875	給食週間ゼリー	15226A	給食週間デザート　（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00	35.00															●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月27日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02924	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●								
02860	彩の国肉まん	18376F	彩の国肉まん（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●												●			●	●	●											●			
01751	フルーツポンチ	07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.00	22.00	22.00	25.00															●																	
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.00	22.00	22.00	25.00															●																	
		15212E	ダイスゼリー（ぶどう）	25.00	25.00	25.00	30.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月28日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																					
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●				●								
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	●		
		16003A	酒（１．８リットル）			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）			
		10448B	◎鰹削り節（厚）			
		09017C	◎出し昆布			
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）			
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）			
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）			
		10402D	あじフライ（６０ｇ）			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）			
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）			
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月29日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●				●											●																
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
01700	肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	11.00	12.00	13.00	13.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		18016A	鶏肉団子（もも肉・青ねぎ入り	27.00	30.00	33.00	36.00																●														●		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●																
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

献立修正：【令和 7年 1月30日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																											
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																											
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●									●	●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
00346	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３Ｃ	30.00	30.00	30.00	30.00																		●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月30日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02682	カラフル野菜炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●				
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	4.50	5.00	5.50	6.00											●																					
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 1月31日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																									●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
00245	揚げぎょうざ	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●															●		●											●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																●	●															
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																
01790	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																