献立修正：【令和 7年 3月 3日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00150	春の桜かまぼこうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10450A	桜ちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●									●												
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02303	花型豆腐ハンバーグ	18364C	（冷）花びら型豆腐ハンバーク	40.00	40.00	40.00																	●													●		
		18364D	（冷）花びら型豆腐ハンバーグ卵・乳不使用６０ｇ				60.00																●													●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																

献立修正：【令和 7年 3月 3日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01785	大根サラダ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
02151	雛祭りゼリー	15217A	ひし形３色ゼリー　（国産、６	60.00	60.00	60.00	60.00															●	●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	牛乳																																			
01785	大根サラダ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）																																				
		06065B	きゅうり（ＢＭ）																																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）																																				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）																																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）																																				
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）																																				
		17016A	米酢（１．８リットル）																																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）																																				
02151	雛祭りゼリー	15217A	ひし形３色ゼリー　（国産、６																																				

献立修正：【令和 7年 3月 4日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●												
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																	
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																											
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																											
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																											
00346	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●														
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●				●							

献立修正：【令和 7年 3月 5日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02645	スパゲティボロネーゼ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	10.80	12.00	13.20	14.40	●														●	●		●		●									●	●			
		17135A	ハヤシフレーク	6.30	7.00	7.70	8.40	●																			●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		01063U	スパゲティ（リングイネ：平麺	40.50	45.00	49.50	54.00	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
02874	ツナマヨオムレツ	18142B	ツナマヨオムレツ（耐熱真空パ	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●																
		18142C	ツナマヨオムレツ（耐熱真空パック、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																
02911	ゼリーポンチ	07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																	
		15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	22.50	25.00	27.50	30.00																●																
		15212L	ダイスゼリー（あまおう）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月 6日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00438	かぼちゃと白菜の豆乳みそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06048K	かぼちゃ　いちょう切り	36.00	40.00	44.00	48.00																					●											
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●																
		13016A	豆乳（無調整）１リットル	0.01	0.01	0.01	0.01																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
01707	ほうれん草のごま和え	06267B	ほうれん草（Ｍ、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

献立修正：【令和 7年 3月 7日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																											
01501	かぶのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	14.40	16.00	17.60	20.80																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●						●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●						●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02875	いちごゼリー	15208D	国産いちごゼリー（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

献立修正：【令和 7年 3月10日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●															
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月10日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02418	カリカリきな粉豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.01	1.12	1.23	1.34																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								

献立修正：【令和 7年 3月11日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02754	ルーローハンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11163B	豚粗挽肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●												●			●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.42	3.80	4.18	4.56	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																

献立修正：【令和 7年 3月12日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●				●											●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●				●											●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冷	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月12日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00495	パリパリサラダ（イタリア	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.70	8.40																				●												
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																															

献立修正：【令和 7年 3月13日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●											●			
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●											●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●															
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																

献立修正：【令和 7年 3月14日 金曜日】 小ブロック（１～５年生）

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02157	黒糖イギリス食パン	01228A	黒糖イギリス食パン　４０ｇ	40.00				●																															
		01228B	黒糖イギリス食パン　５０ｇ（粉重量）		50.00			●																															
		01228C	黒糖イギリス食パン　６０ｇ（粉重量）			60.00	60.00	●																															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：マ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01501	ウインナーと野菜のスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	7.20	8.00	8.80	10.40																		●														
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	6.30	7.00	7.70	9.10																																
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●		●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●		●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02817	キャベツのコールスロー	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	6.30	7.00	7.70	8.40															●																	

料理番号	料理名	食品番号	食品名	ゼラチン	牛肉
02157	黒糖イギリス食パン	01228A	黒糖イギリス食パン　４０ｇ		
		01228B	黒糖イギリス食パン　５０ｇ（粉重量）		
		01228C	黒糖イギリス食パン　６０ｇ（粉重量）		
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：マ		
01501	ウインナーと野菜のスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ		
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	●	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	●	
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	●	
		18281B	フィレオチキン５０ｇ	●	
02817	キャベツのコールスロー	06065B	きゅうり（ＢＭ）		
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー		

献立修正：【令和 7年 3月14日 金曜日】 ６年生お楽しみ献立

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02893	手作りミートドリア	01312A	カレー味ごはん	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●														
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.54	0.60	0.66	0.72															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.07	2.30	2.53	2.76																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	3.60	4.00	4.40	4.80																				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17001A	ウスターソース	0.72	0.80	0.88	0.96															●	●				●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		13036G	乳不使用チーズ（玄米シュレッ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：茶	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01501	ウインナーと野菜のスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｎ	7.20	8.00	8.80	10.40																		●														
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	6.30	7.00	7.70	9.10																																

献立修正：【令和 7年 3月14日 金曜日】 ６年生お楽しみ献立

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																															●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																														●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02807	スマイルポテト（２）	02020B	冷）スマイルポテト	36.00	36.00	36.00	36.00																●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02817	キャベツのコールスロー	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	6.30	7.00	7.70	8.40															●																	
02614	みかんジュース	16100A	みかんジュース　（２００ｍｌ	200.00	200.00	200.00	200.00															●																	
02139	ガトーショコラ	15243A	お米ｄｅガトーショコラ（３Ｃ	30.00	30.00	30.00	30.00														●		●																
02716	さくらゼリー	15220A	さくらゼリー（３０ｇ）	30.00	30.00	30.00	30.00															●																	

献立修正：【令和 7年 3月17日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02619	ピリ辛ワンタンラーメン(	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		10384A	なると（１６０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00											●																					
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●				
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		01202A	ウェーブワンタン皮	2.70	3.00	3.30	3.60	●																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02216	焼き餃子（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●			
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				72.00	●										●		●			●	●	●												●			
01419	清見オレンジ	07084D	清見オレンジ（２Ｌ）	60.00	60.00	60.00	60.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月18日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00460	もうすぐ春だよ！桜かき揚	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10450A	桜ちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●									●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	16.20	18.00	19.80	21.60				●																												
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																					
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02549	切り干し大根のピリ辛炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月19日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●				●											●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●				●											●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
01225	ホワイトシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00					●																											
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40					●																											
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																															
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																											
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																											
		06239A	パセリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
00296	ハンバーグのおろしソース	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●											●			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.50	3.50	3.50	4.00																																
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.50	1.50	1.50	1.50																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.55	1.55	1.55	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.00	1.00	0.20	1.20																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																																
		99999	水	4.50	4.50	4.50	5.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 3月19日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
02930	みかんクレープ	15237G	フレンズクレープ（みかん）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																							