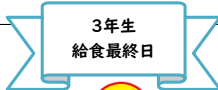
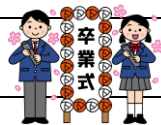


|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |   |                                                                                                                                                                                 |             | 3月分学校給食予定献立表（中学校）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |                                                                                       | 年 組：氏名                                                                              |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       | 保護者確認サイン：                                                                           |  |
| 令和6年度                                                                             |   |                                                                                                                                                                                 |             | 給食目標                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  | ： 1年間の給食をふりかえろう                                                                     |                                                                                       | ふじみ野市なの花学校給食センター<br>ふじみ野市あおぞら学校給食センター                                               |  |
| 日                                                                                 | 曜 | 飲み物                                                                                                                                                                             | 生アレルギ<br>×1 | 献立名                                                                                                | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                                                     | エネルギー<br>たんぱく質                                                                        |                                                                                     |  |
| 3                                                                                 | 月 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | 地粉うどん                                                                                              | 地粉うどん（小麦粉、塩）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     | 886 kcal<br>32.7 g                                                                    |  |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 春のさくらかまぼこうどんの汁                                                                                     | かつおぶし、出し昆布、鶏肉、にんじん、玉ねぎ、さくらちらしかまぼこ（すけそうたら、でんぶん、砂糖、発酵調味料、塩、加工油脂、トマト）、しいたけ、わかめ、酒、きび砂糖、しょうゆ、自然塩、白胡椒、ほうれん草、長ねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 花型豆腐ハンバーグ                                                                                          | 花型豆腐ハンバーグ（玉ねぎ、鶏肉、豆腐、おから、大豆たんぱく、植物油、にんじん、砂糖、塩、小麦不使用しょうゆ、にんにく、液状混合調味料、生姜、でんぶん）、しょうゆ、きび砂糖、みりん、でんぶん                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | おふの炒め物            | 米油、豚肉、酒、にんじん、玉ねぎ、もやし、車ふ（小麦粉、小麦たんぱく）、しょうゆ、みりん、きび砂糖、自然塩、黒胡椒、にら、けずりぶし                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ひな祭りゼリー           | ひな祭りゼリー（水あめ、砂糖、粉あめ、豆乳クリーム、いちご、りんご果汁、寒天、でんぶん）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 4                                                                                 | 火 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ごはん                                                                                                | ごはん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 775 kcal<br>27.4 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 豚汁                                                                                                 | 米油、豚肉、酒、にんじん、ごぼう、大根、かつおぶし、出し昆布、厚揚げ、こんにゃく、じゃがいも、みそ、生姜、長ねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | かつおカツ                                                                                              | かつおカツ（かつお、玉ねぎ、生姜、パン粉(小麦・大豆)、しょうゆ、砂糖、塩、かつおエキス、小麦粉、大豆油、でんぶん(大豆)）、米油                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ほうれん草のごま和え                                                                                         | ほうれん草、にんじん、もやし、しょうゆ、きび砂糖、自然塩、ごま                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | クラスソース                                                                                             | ソース（りんご、トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、酢、塩、しょうゆ、でんぶん(小麦)）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 5                                                                                 | 水 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ココア揚げパン           | コッペパン（小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、塩、大豆油）、米油、純ココア、砂糖、自然塩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |                                                                                     | 774 kcal<br>30.9 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 米粉の豆乳コーンポタージュ                                                                                      | 米油、鶏肉、白ワイン、にんじん、玉ねぎ、鶏ガラ、ローリエ、じゃがいも、ホールコーン、コーンペースト、豆乳（大豆）、米粉、自然塩、白胡椒、パセリ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | フィレオチキン                                                                                            | フィレオチキン（鶏肉、でんぶん(小麦・大豆)、コーンフラワー、小麦粉、コーングリッツ、パン粉、塩、砂糖、大豆油、パーム油）                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | さくらゼリー                                                                                             | さくらゼリー（さくらんぼ果汁、砂糖、水あめ、レモン果汁）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 6                                                                                 | 木 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ごはん                                                                                                | ごはん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 770 kcal<br>35.3 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | すいとん                                                                                               | 米油、鶏肉、酒、にんじん、大根、かつおぶし、出し昆布、厚揚げ、すいとん（小麦粉、塩）、しょうゆ、自然塩、長ねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | さわらの西京焼き                                                                                           | さわらの西京漬け（さわら、みそ、砂糖、しょうゆ、酢、塩、酒粕、魚醤(かたくちいわし)、食物繊維(オレンジ)、ウコン、白きくらげ抽出物、酒、カラメル）                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | もやしのカレー炒め                                                                                          | 米油、豚肉、ホールコーン、黒胡椒、カレー粉、しょうゆ、自然塩、もやし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 7                                                                                 | 金 | 飲むヨーグルト                                                                                                                                                                         |             | 麦ごはん                                                                                               | 麦ごはん（米、米粒麦）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |                                                                                     | 899 kcal<br>25.9 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ボークカレー                                                                                             | 米油、にんにく、豚肉、白胡椒、マサラマイルド、にんじん、玉ねぎ、鶏ガラ、ローリエ、じゃがいも、バーモントルウ（小麦粉、ラード、砂糖、塩、カレーパウダー、でんぶん、玉ねぎ、脱脂粉乳、トマト、チーズ、ミルクカルシウム、バナナ、しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、昆布エキス、りんご、にんにく、ポークエキス、ブラウンルウ、カラメル、乳化剤(大豆)、香料(乳)）、カレールウ（小麦粉、パーム油、塩、砂糖、カレー粉、乳製品、カカオマス、トマト、りんご、ミルクカルシウム）、トマトケチャップ（トマト、砂糖、塩、酢、玉ねぎ）、中濃ソース（りんご、トマト、玉ねぎ、にんにく、砂糖、酢、塩、でんぶん、大豆アミノ酸、カラメル）、すりおろしりんご、しょうゆ、牛乳、ヨーグルト、チーズ |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | フランクフルト                                                                                            | フランクフルト（豚肉、ラード、塩、砂糖）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | キャベツの福神和え                                                                                          | キャベツ、にんじん、福神漬け（大根、なす、きゅうり、しその葉、生姜、砂糖、しょうゆ、酢、塩、発酵調味料、魚醤(かたくちいわし)）                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 飲むヨーグルト                                                                                            | 飲むヨーグルト（砂糖、脱脂粉乳、加糖練乳、全粉乳、クリーム、乳たんぱく質濃縮物）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 10                                                                                | 月 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ホット中華めん                                                                                            | ホット中華めん（小麦粉、塩、かんすい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 870 kcal<br>29.0 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | みそラーメンのスープ                                                                                         | 米油、にんにく、生姜、トウバンジャン（唐辛子、塩、そら豆みそ）、豚肉、酒、にんじん、豚こつ、玉ねぎ、長ねぎ、ホールコーン、もやし、キャベツ、白胡椒、きび砂糖、みそ、しょうゆ、にら、ごま油、ラー油（ごま油、とうもろこし油、香辛料）                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 揚げぎょうざ（3）                                                                                          | ぎょうざ（キャベツ、豚肉、ラード、たまねぎ、大豆たんぱく、にら、しょうゆ、にんにく、でんぶん、ごま油、塩、砂糖、生姜、いわしエキス、胡椒、小麦粉）、米油                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ゼリーボンチ                                                                                             | みかん缶、杏仁風カットゼリー（砂糖、水あめ、豆乳加工品、でんぶん）、いちごカットゼリー（砂糖、いちご果汁）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 11                                                                                | 火 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ごはん                                                                                                | ごはん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 901 kcal<br>29.4 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 星のトックスープ                                                                                           | 米油、鶏肉、酒、にんじん、玉ねぎ、鶏ガラ、長ねぎ、生姜、キャベツ、星型トック（米、でんぶん、塩）、しょうゆ、自然塩、白胡椒、ちんげん菜                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 鶏肉のから揚げ                                                                                            | 鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、でんぶん、米油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | キムタクチャーハンの具     | ごま油、豚肉、にんじん、キムチ（白菜、大根、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、生姜、塩、砂糖、昆布）、たくあん（大根、砂糖、大豆アミノ酸、酢、塩、米ぬか）、しょうゆ、テンメンジャン（みそ、砂糖、大豆油、ごま油、発酵調味料、酒、カラメル）、万能ねぎ                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | おめでとうクレープ                                                                                          | おめでとうクレープ（豆乳、加工油脂、砂糖、いちごピューレ、大豆油、米粉、水あめ、いちご果汁、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、レモン果汁、でんぶん、乳化剤(大豆)、カラメル）                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 12                                                                                | 水 | こーひー牛乳                                                                                                                                                                          |             | ライスボールパン                                                                                           | ライスボールパン（米粉、小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、塩、白ざら糖、大豆油）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |                                                                                     | 1・2年生                                                                                 | 813 kcal<br>33.4 g                                                                  |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ABCスープ                                                                                             | 米油、にんにく、セロリ、ショルダーベーコン（豚肉、塩、砂糖）、鶏肉、白ワイン、にんじん、玉ねぎ、鶏ガラ、ローリエ、じゃがいも、トマト、大豆、マカロニ（小麦粉）、自然塩、しょうゆ、白胡椒、パセリ                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | チキンナゲット（3）                                                                                         | チキンナゲット（鶏肉、大豆たんぱく、パン粉、でんぶん、おから、砂糖、塩、香辛料(大豆)、大豆たんぱく、小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、クラッカー粉、植物油脂、菜種油、パーム油）、米油                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |  | 3年生                                                                                 |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | グリーンサラダ（イタリアンドレッシング和え）                                                                             | キャベツ、きゅうり、枝豆、イタリアンドレッシング（植物油脂、砂糖、酢、塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味油、トマト）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 手作りマドレーヌ（3年のみ）  | 小麦粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダー、グラニュー糖、卵、バター（生乳、塩）、はちみつ、バニラエッセンス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                     |  | 1037 kcal<br>36.6 g                                                                 |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | こーひー牛乳                                                                                             | こーひー牛乳（生乳、砂糖、こーひー、乳製品）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 13                                                                                | 木 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ごはん                                                                                                | ごはん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 768 kcal<br>30.0 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 厚揚げ入りけんちん汁                                                                                         | 米油、豚肉、酒、にんじん、大根、ごぼう、かつおぶし、出し昆布、じゃがいも、厚揚げ、こんにゃく、しょうゆ、自然塩、長ねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | さばのみそ煮                                                                                             | さばのみそ煮（さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でんぶん）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 切り干し大根のピリ辛炒め                                                                                       | 米油、にんにく、トウバンジャン（唐辛子、塩、そら豆みそ）、豚肉、酒、にんじん、玉ねぎ、切り干し大根、きび砂糖、みそ、しょうゆ、黒胡椒、万能ねぎ、でんぶん                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 14                                                                                | 金 |  卒 業 式  |             |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17                                                                                | 月 | 牛乳                                                                                                                                                                              |             | ホット中華めん                                                                                            | ホット中華めん（小麦粉、塩、かんすい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                     | 782 kcal<br>28.0 g                                                                    |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ピリ辛ワンタンラーメンのスープ                                                                                    | ごま油、豚肉、酒、にんじん、鶏ガラ、長ねぎ、生姜、なると（すけそうたら、いとよりだい、でんぶん、塩、砂糖）、もやし、ホールコーン、キムチ（白菜、大根、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、生姜、塩、砂糖、昆布）、ワンタンの皮（小麦粉、塩）、きび砂糖、しょうゆ、自然塩、黒胡椒                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | 春巻                                                                                                 | 春巻（たけのこ、キャベツ、豚肉、でんぶん、長ねぎ、オイスターソース、しょうゆ、生姜、菜種油、砂糖、塩、チキンエキス、こしょう、小麦粉）、米油                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                 |             | ホットポテト                                                                                             | 米油、ベーコン（豚肉、塩、砂糖）、玉ねぎ、青海苔、自然塩、白胡椒、チルドポテト（じゃがいも、塩）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |  |

学校給食費（3月分） 口座振替日は 3月31日(月) です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。





# 3月分学校給食予定献立表（中学校）



年 組：氏名

保護者確認サイン：

給食目標：1年間の給食をふりかえろう

ふじみ野市なの花学校給食センター

ふじみ野市あおぞら学校給食センター

令和6年度

| 日 曜  | 献立名                            | 食 品 名                                                                                                             | エネルギーたんぱく質          |
|------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 18 火 | ごはん                            | ごはん                                                                                                               | 749 kcal<br>28.3 g  |
|      | 肉団子のスープ                        | 鶏ガラ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、生姜、肉団子（玉ねぎ、豚肉、鶏肉、パン粉、でんぶん、小麦たんぱく、しょうゆ、生姜、砂糖、塩、胡椒）、しいたけ、もやし、春雨（でんぶん）、しょうゆ、自然塩、黒胡椒、ちんげん菜、ごま油       |                     |
|      | ルーローハンの具                       | 米油、にんにく、生姜、豚肉、酒、長ねぎ、絹厚揚げ（豆乳、でんぶん、砂糖、菜種油）、きび砂糖、オイスターソース（かき、塩、水あめ、しょうゆ、砂糖、でんぶん）、しょうゆ、米酢、うすら卵                        |                     |
|      | 大根サラダ                          | 大根、きゅうり、にんじん、ごま油、きび砂糖、白胡椒、米酢、しょうゆ、ごま                                                                              |                     |
| 19 水 | コッペパン                          | コッペパン（小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、塩、大豆油）                                                                                    | 773 kcal<br>30.3 g  |
|      | ラビオリスープ                        | 鶏ガラ、にんじん、玉ねぎ、ローリエ、豚肉、もやし、ラビオリ（小麦粉、塩、豚肉、パン粉、玉ねぎ、ボークエキス）、自然塩、白胡椒、しょうゆ、ほうれん草                                         |                     |
|      | ツナサンドの具                        | 米油、にんじん、玉ねぎ、まぐろツナ（きはだまぐろ、塩、野菜エキス（キャベツ・にんじん・玉ねぎ）、自然塩、白胡椒、ホールコーン、ノンエッグハーフ（菜種油、コーン油、酢、水あめ、大豆粉、塩、大豆たんぱく、レモン果汁、こんにゃく粉） |                     |
|      | パリパリサラダ（イタリアンドレッシング和え）         | キャベツ、にんじん、きゅうり、イタリアンドレッシング（植物油脂、砂糖、酢、塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味油、トマト）、揚げめん（小麦粉、植物油脂、塩、かんすい、でんぶん）                              |                     |
|      | いちごヨーグルト                       | いちごヨーグルト（砂糖、脱脂粉乳、いちご果肉、いちご果汁、加糖練乳、全粉乳、乳たんぱく質濃縮物、寒天）                                                               |                     |
| 21 金 | カレーピラフ                         | 米油、鶏肉、白ワイン、にんじん、玉ねぎ、しめじ、しょうゆ、カレー粉、白胡椒、自然塩、米、枝豆                                                                    | 1023 kcal<br>31.0 g |
|      | かぶのスープ                         | 鶏ガラ、玉ねぎ、にんじん、ローリエ、鶏肉、酒、キャベツ、かぶ、自然塩、しょうゆ、黒胡椒                                                                       |                     |
|      | ふじみ野メンチカツ                      | ふじみ野市産小松菜入りメンチカツ（パン粉（小麦・大豆）、小麦粉、でんぶん、玉ねぎ、鶏肉、豚肉、小松菜、しょうゆ、塩、胡椒、砂糖、生姜）、米油                                            |                     |
|      | しゃきしゃきごぼうサラダ（ごまドレッシング和え）       | ごぼう、にんじん、水菜、ホールコーン、香りごまドレッシング（ごま油、砂糖、水あめ、酢、ごま、塩）                                                                  |                     |
|      | 手作りマドレーヌ                       | 小麦粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダー、グラニュー糖、卵、バター（生乳、塩）、はちみつ、バニラエッセンス                                                          |                     |
|      | クラスソース                         | ソース（りんご、トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、酢、塩、しょうゆ、でんぶん（小麦））                                                                   |                     |
| 24 月 | はちみつレモントースト                    | 食パン（小麦粉、ショートニング、砂糖、塩、イーストフード（小麦））、マーガリン（植物油脂、塩、乳化剤（大豆））、はちみつ、レモン果汁、グラニュー糖                                         | 863 kcal<br>23.2 g  |
|      | さつまいもの米粉ポタージュ                  | 米油、鶏肉、ベーコン（豚肉、塩、砂糖）、にんじん、玉ねぎ、鶏ガラ、ローリエ、さつまいも、米粉、牛乳、生クリーム、自然塩、白胡椒、しょうゆ、パセリ                                          |                     |
|      | 豆乳クリームコロッケ                     | 豆乳クリームコロッケ（パン粉（小麦・大豆）、小麦粉、豆乳、玉ねぎ、とうもろこし、ショートニング、でんぶん、砂糖、ゼラチン、菜種油、塩）、米油                                            |                     |
|      | キャベツのコールスローサラダ（コールスロードレッシング和え） | キャベツ、にんじん、きゅうり、コールスロードレッシング（植物油脂、酢、砂糖、水あめ、塩、レモン果汁、パイン果汁、オニオンエキス）                                                  |                     |
|      | クラスソース                         | ソース（りんご、トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、酢、塩、しょうゆ、でんぶん（小麦））                                                                   |                     |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|
| 14 回 | ※ 献立は材料の関係で変更になる場合もあります。 ※ 混ぜごはんの時の米の量は減量となっています。<br>※ 各献立のくわしい使用材料等（工場コンタミネーション、製造ラインコンタミネーションを含む）が知りたい方は、学校給食センターまでお問い合わせ下さい。（なの花学校給食センター☎049-262-4357）（あおぞら学校給食センター☎049-261-5564）<br>※ 印は、使い捨て手袋を使用して下さい。 ※ の絵印は、給食センターで炊いた炊き込みご飯です。<br>※ 生徒氏名および保護者確認欄、アレルギー生徒用の○×欄は、食物アレルギー資料の提供を受けている生徒用です。<br>※ 放射性物質（放射性セシウム134・137放射性ヨウ素131）の測定結果については、市のホームページに掲載していますのでご確認ください。 | 平均栄養量 | 848 kcal<br>29.9 g |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 栄養基準量 | 830 kcal<br>34.0 g |

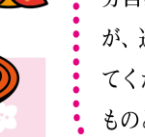
学校給食費（3月分） 口座振替日は 3月31日（月）です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。



日ごろの食生活を振り返ろう！



ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



春の行事と行事食



今月の地場産物



ほうれん草



ふじみ野市PR大使『ふじみん』

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！

