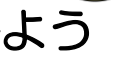


 きゅうしょくもくひょう
給食目標

きゅうしょく じゅんび
給食の準備をきちん



ふじみ野市あおぞら学校給食センター

ごはんの上
にのせて食
べよう！

★1クラス…2袋
★特別支援学級・職員室…1袋

学校給食費（4月分） □座振替日は **6月2日(月)** です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。

食物アレルギーがあり、アレルギー資料の提供を受けている児童と保護者が「食べる」「食べない」の判断をし、学校へ知らせる際に使用します。

※給食の写真はＨＰで見られます
(当日分と過去３日分)

ふじみ野市 給食 で
ぜひ検索してみてください！





4月分学校給食予定献立表（小学校）



年 組：氏名

ふじみ野市なの花学校給食センター

ふじみ野市あおぞら学校給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名	エネルギーたんぱく質
24 木	麦ごはん	麦ごはん（米、米粒麦）	768 kcal 21.8 g
	ポークカレー	米油、にんにく、ぶた肉、白こしょう、マサラマイルド、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、とりガラ、長ねぎ、しょうが、ローリエ、バーモントルウ（小麦粉、ラード、砂糖、塩、カレーパウダー、でんぷん、玉ねぎ(大豆)、脱脂粉乳、トマト、チーズ、ミルクカルシウム、バナナ、しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ(乳)、小麦発酵調味料、ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、昆布エキス、りんご、にんにく(大豆)、ポークエキス(小麦・大豆)、ブラウンルウ(小麦)、カラメル、乳化剤(大豆)、香料(乳)、カレールウ（小麦粉、パーム油、塩、砂糖、カレー粉、乳製品、カカオマス、トマト、りんご、ミルクカルシウム）、中濃ソース（りんご、トマト、玉ねぎ、にんにく、砂糖、酢、塩、でんぷん、大豆アミノ酸、カラメル）、しょうゆ、すりおろしりんご、牛乳、プレーンヨーグルト、チーズ	
	チキンナゲット（2）	チキンナゲット（とり肉、パン粉、でんぷん、ラード、大豆たんぱく、しょうゆ、塩、チキンスープ、小麦たんぱく、にんにく、小麦粉、コーングリッツ、菜種油、パーム油）、米油	
	キャベツの福神和え	キャベツ、にんじん、福神漬け（大根、なす、きゅうり、しその葉、生姜、砂糖、しょうゆ、酢、塩、発酵調味料、魚醤(かたくちいわし)）	
25 金	たけのこごはん	米油、とり肉、酒、にんじん、たけのこ、しいたけ、きび砂糖、しょうゆ、自然塩、米、きぬさや	666 kcal 30.7 g
	とん汁	米油、ぶた肉、酒、にんじん、ごぼう、大根、かつおぶし、出しこんぶ、とうふ、こんにゃく、じゃがいも、みそ、しょうが、長ねぎ	
	さばの一夜干し	さばの一夜干し（さば、塩）	
	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト（砂糖、脱脂粉乳、いちご、加糖練乳、全粉乳、乳たんぱく質濃縮物、寒天）	
28 月	ホット中華めん	ホット中華めん（小麦粉、塩、かんすい）	589 kcal 24.8 g
	わかめコーンラーメンのスープ	米油、しょうが、にんにく、ぶた肉、酒、にんじん、とりガラ、長ねぎ、キャベツ、もやし、ホールコーン、なると（すけそうたら、いとよりだい、でんぷん、塩、砂糖）、しょうゆ、自然塩、きび砂糖、白こしょう、わかめ	
	肉団子のあんかけ	肉団子（とり肉、ぶた肉、大豆たんぱく、玉ねぎ、ラード、パン粉、砂糖、しょうゆ、塩、チキンブイヨン、大豆油、でんぷん、酢、ごま油、オイスターエキス、ポークエキス）	
	こんにゃくとえだ豆の炒め物	ごま油、えだ豆、こんにゃく、きび砂糖、しょうゆ、七味唐辛子（唐辛子、陳皮、ごま、青のり、麻の実、けしの実、山椒）	
30 水	ビタパン ※卵なし	ビタパン（小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油、菜種油、塩、麦麴、小麦たんぱく、脱脂粉乳）	638 kcal 28.0 g
	ポトフスープ	米油、セロリ、ウイナーソーセージ（ぶた肉、塩、砂糖）、にんじん、じゃがいも、とりガラ、玉ねぎ、しょうが、ローリエ、大根、肉団子（玉ねぎ、ぶた肉、とり肉、パン粉、でんぷん、小麦たんぱく、しょうゆ、生姜、砂糖、塩、胡椒）、キャベツ、自然塩、白こしょう、しょうゆ、パセリ	
	ボイルウイナー（2）	ウイナーソーセージ（ぶた肉、塩、砂糖）	
	チリドッグの具 ビタパンにはさんで食べよう！	米油、ぶた肉、白ワイン、白こしょう、にんじん、玉ねぎ、トマトケチャップ（トマト、砂糖、塩、酢、玉ねぎ）、ウスターソース（砂糖、りんご、トマト、玉ねぎ、にんにく、酢、塩、大豆アミノ酸、カラメル）、大豆、チリパウダー（チリペッパー、クミン、オレガノ、塩、にんにく）、自然塩、パン粉（小麦粉、ショートニング、砂糖、塩）	
	コーヒー牛乳	コーヒー牛乳（生乳、砂糖、コーヒー、乳製品）	

13 回	※ 献立は材料の関係で変更になる場合もあります。 ※ 混ぜごはんの時の米の量は減量となっています。 ※ 各献立のくわしい使用材料等（工場コンタミネーション、製造ラインコンタミネーションを含む）が知りたい方は、学校給食センターまでお問い合わせ下さい。（なの花学校給食センター ☎ 049-262-4357）（あおぞら学校給食センター ☎ 049-261-5564） ※ 印は、使い捨て手袋を使用して下さい。 ※ の絵印は、給食センターで炊いた炊き込みご飯です。 ※ 氏名欄およびアレルギー児童用の○×欄は、食物アレルギー資料の提供を受けている児童用です。	平均栄養量	645 kcal 24.6 g
		栄養基準量	650 kcal 26.0 g

学校給食費（4月分） 口座振替日は **6月2日(月)** です。☆給食費はすべて食材費です。ご理解ご協力をお願いします。

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



令和7年度給食回数実施予定表

◆小学校 ◆中学校

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るく社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くのひとの勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 でんとうき 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

ご家庭へのお願い

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

1 学期	4 月	11 日～30 日	13 回	1 学期 6/19 6/20 給食なし	4 月	11 日～30 日	13 回
	5 月	1 日～31 日	20 回		5 月	1 日～31 日	20 回
	6 月	1 日～30 日	21 回		6 月	1 日～30 日	19 回
	7 月	1 日～16 日	12 回		7 月	1 日～16 日	12 回
	小 計		66 回		小 計		64 回
2 学期	8 月	27 日～31 日	3 回	2 学期 9/18 9/19 給食なし	8 月	27 日～31 日	3 回
	9 月	1 日～30 日	20 回		9 月	1 日～30 日	18 回
	10 月	1 日～31 日	22 回		10 月	1 日～31 日	22 回
	11 月	1 日～30 日	17 回		11 月	1 日～30 日	17 回
	12 月	1 日～22 日	16 回		12 月	1 日～22 日	16 回
	小 計		78 回		小 計		76 回
3 学期	1 月	13 日～31 日	14 回	3 学期	1 月	13 日～31 日	14 回
	2 月	1 日～28 日	18 回		2 月	1 日～28 日	18 回
	3 月	1 日～19 日	14 回		3 月	1 日～24 日	15 回
	小 計		46 回		小 計		47 回
小学校の年間実施回数			190 回	中学校の年間実施回数			187 回

※小学1年生の給食開始は4月22日（火）からです。（6回） ※中学3年生の給食は3月11日（水）までです。（8回）

はし箱セット価格の改定のお知らせ

学校給食用のはし箱セットの価格を改定しました。
ご理解をお願いします。
令和7年4月1日以降の販売価格は右の表のとおりです。
また、はし箱セットなどは市内の4か所販売されています。
なお、新入学児童に関しては、入学時にはし箱セットが配られます。

【販売場所】

- ・市役所第2庁舎学校給食課
- ・大井総合支所
- ・なの花学校給食センター
- ・あおぞら学校給食センター

	価 格（税込み）
はし箱セット（①～④のセット）	1,000 円
①はし箱	530 円
②はし	290 円
③スプーン	90 円
④フォーク	90 円