献立修正：【令和 7年 5月 1日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02651	ほっけの薬味ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00												●																						
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00											●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
00695	五分漬け	06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●															●																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月 2日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02719	若竹汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		10411A	えびボール（１０ｇ）えび３Ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00	●						●				●					●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10379A	かまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02779	鶏肉の甘辛ソースかけ	18429C	冷）若鶏の竜田揚げ（もも・５	50.00	50.00	50.00	50.00																●														●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.32	4.80	5.28	5.76	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
02065	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																	
02487	子どもの日ゼリー	15217C	子どもの日デザート（２０２５	38.00	38.00	38.00	38.00															●	●																	

献立修正：【令和 7年 5月 7日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																	
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00	50.00		●				●											●																	
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給				60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																												
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40															●	●				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●													
		17034C	トマトピューレ（１ｋｇ／袋）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	43.20	48.00	52.80	57.60	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●							●				●	●																	
02799	ごぼうサラダ（香りごま	06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	8.10	9.00	9.90	10.80																												●					
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																

献立修正：【令和 7年 5月 8日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●																	
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
01559	キャベツと豚肉のみそ炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.25	2.50	2.75	3.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 7年 5月 9日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																												
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																												
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●													
		17034C	トマトピューレ（１ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース（１．８リット	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●													
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●								●		●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
02793	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																		●															
01796	コーンサラダ（コールスロ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																											●						
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17163G	笑顔でランチドレッシングコー	6.30	7.00	7.70	8.40															●																		

献立修正：【令和 7年 5月12日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00							●	●			●					●																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●															●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		05018I	ねりごま（1kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
02039	いかのレモンソースかけ	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00									●																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.34	2.60	2.86	3.12																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																		
		99999	水	6.12	6.80	7.48	8.16																																	

献立修正：【令和 7年 5月12日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02							●	●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	

献立修正：【令和 7年 5月13日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02728	じゃがいも団子のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●						●							●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●						●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
01099	五目きんぴら	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																	
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.88	3.20	3.52	3.84	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 7年 5月14日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパン（スライス）	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	22.50	25.00	27.50	32.50											●					●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	10.40																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.52																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	15.60															●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月14日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02401	グリーンサラダ（オニオン	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																								
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●	●	●													●									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月15日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																						
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02227	炒り卵と小松菜の炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月16日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00816	中華おこわ（自）	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		01343A	精米（地場産）	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		01083A	もち米	15.03	16.70	18.37	20.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02598	わかめスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●										
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
01869	りんごヨーグルト	13026M	ヨーグルト８０ｇ（コアコアり	80.00	80.00	80.00	80.00					●										●																		

献立修正：【令和 7年 5月19日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇフ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●			
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月19日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																								
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																										
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								

献立修正：【令和 7年 5月20日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00															●																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																

献立修正：【令和 7年 5月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：紙	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冷	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇフ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●													
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02801	鶏肉のガーリックソースか	18429D	冷）若鶏の竜田揚げ（もも・６	60.00	60.00	60.00	60.00																●														●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.32	0.36	0.40	0.43																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

献立修正：【令和 7年 5月21日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																	

献立修正：【令和 7年 5月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																
00600	ポークしゅうまい	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●															

献立修正：【令和 7年 5月22日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01376	きゅうりの中華和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●												
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月23日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	20.70	23.00	25.30	27.60																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																											●						
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																	
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月26日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02924	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●									
00228	笹かまぼこのいそべ揚げ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00								●	●			●																						
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00							●	●			●																						
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																									
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
02911	ゼリーポンチ	07035A	みかん缶（１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		
		15212D	カットゼリー（りんご）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		15212C	カットゼリー（ぶどう）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月27日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																										●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
01954	いかの生姜焼	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																								
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.00	3.00	3.00	5.00	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.80	0.80	0.80	1.00																																	
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月27日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02734	パインクレープ	15237I	フレンズクレープ（パイン）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																								

献立修正：【令和 7年 5月28日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11183A	ベーコン　（kg、千切り、５㎜	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																											●						
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																											●						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●															●		●												●			
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●															●		●												●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
01901	キャベツとウインナーのソ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｋ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月28日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月29日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00776	厚揚げ入りけんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●															●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02634	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●										●					●																	
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
01707	ほうれん草のごま和え	06267A	ほうれん草（Ｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
02213	青梅ゼリー	15226F	青梅ゼリー（国産、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 5月30日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	もやし	小松菜	なす	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00460	かきたま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																													
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06267A	ほうれん草（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●							
00296	和風ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●												●			
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●												●			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.50	3.50	3.50	4.00																																	
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.50	1.50	1.50	1.50																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.55	1.55	1.55	2.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.00	1.00	0.20	1.20																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																																	
		99999	水	4.50	4.50	4.50	5.40																																	
00584	鶏肉とこんにゃくの炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																	
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●																