食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 7月 1日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01914	冬瓜汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●															
		06412A	冬瓜	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																											
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.86	0.95	1.05	1.14																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															

献立修正：【令和 7年 7月 2日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●															
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	12.60	14.00	15.40	16.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	28.80	32.00	35.20	38.40																										●					
		06414A	冷）コーンペースト	13.50	15.00	16.50	18.00																										●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●				●						●			
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●				●						●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																															

献立修正：【令和 7年 7月 2日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01871	ラタトゥイユ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.86	5.40	5.94	6.48																		●													
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																															
		06408A	ズッキーニ	11.70	13.00	14.30	15.60																					●										
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●											
		17146A	ローリエ　粉	0.01	0.01	0.01	0.03																															
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.07	0.07	0.07	0.08																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.15	3.50	3.85	4.20																															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 7月 3日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
02904	豚肉のキムチ炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●														
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	27.00	30.00	33.00	36.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
02639	茎わかめのサラダ（韓国ナ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06291B	もやし（緑豆）	14.40	16.00	17.60	19.20																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●										●			

献立修正：【令和 7年 7月 4日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																										
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●											
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●											
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●							●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●															
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																										
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																										
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																										
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●													
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●										

料理番号	料理名	食品番号	食品名	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん		
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）		
		06223A	にんにく（２Ｌ）		
		11130A	豚もも肉　（スライス）		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）		
		06103A	根生姜（２Ｌ）		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）		
		17036A	トマトケチャップ（缶）		
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）		
		17051B	バーモントカレー（無添加・１		
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）		
		13003C	調理用牛乳		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）		
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）		
		06212A	にんじん（２Ｌ）		
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）		

献立修正：【令和 7年 7月 7日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																														
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02198	七夕ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																									●						
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		10450B	星ちらしかまぼこ	4.50	5.00	5.50	6.00											●										●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●														
02353	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●								●			
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●		●								●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																															
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																															

献立修正：【令和 7年 7月 7日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02181	星型杏仁ミックス	15284A	杏仁豆腐（星型、１kg）	18.00	20.00	22.00	24.00					●										●	●															
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																
		15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																

献立修正：【令和 7年 7月 8日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																●															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●														
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.85	6.50	7.15	7.80																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																															
00245	揚げぎょうざ	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
02637	切り干し大根のごま塩サラ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	6.30	7.00	7.70	8.40																					●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	5.40	6.00	6.60	7.20																															

献立修正：【令和 7年 7月 9日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●															
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●															
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																												●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●											
		04024A	（冷）水煮大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																●															
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																															
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●										●			●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●										●			●		
00495	パリパリサラダ（イタリア	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																														
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 7月10日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01964	鶏肉と野菜のフォー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																												●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06291B	もやし（緑豆）	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
01770	オムレツのソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●															
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●															
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80															●	●				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																															

献立修正：【令和 7年 7月10日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02573	ガパオライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																															
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																										●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●															
		17107B	ナンプラー	2.25	2.50	2.75	3.00											●																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.05	0.05	0.05	0.06																															
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年 7月11日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
02039	いかのレモンソースかけ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																						
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.34	2.60	2.86	3.12																															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																
		99999	水	6.12	6.80	7.48	8.16																															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.25	0.27	0.30																															

献立修正：【令和 7年 7月11日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●														
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																															
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●														
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																															

料理番号	料理名	食品番号	食品名	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉

献立修正：【令和 7年 7月14日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																														
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																														
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																														
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02924	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●		●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●								
02397	ちくわの磯辺揚げ	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●					●															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																														
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																															
01428	小玉すいか	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	125.00	125.00	125.00																●						●										
		07077E	小玉すいか（Ｌ・赤）				125.00															●						●										

献立修正：【令和 7年 7月15日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02834	おふのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		02100A	玉麩	3.15	3.50	3.85	4.20	●																														
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
02909	太刀魚のフライ	10688C	太刀魚のフライ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●															
		10688D	太刀魚のフライ（５０ｇ）				50.00	●										●					●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																															
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																					●										
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.26	0.29	0.31																															
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	7.20	8.00	8.80	9.60				●												●															
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																				
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●											

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
02834	おふのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）			
		09017C	◎出し昆布			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）			
		02100A	玉麩			
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット			
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌			
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）			
02909	太刀魚のフライ	10688C	太刀魚のフライ（４０ｇ）			
		10688D	太刀魚のフライ（５０ｇ）			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）			
		11300A	豚肉　（小間）			
		16003A	酒（１．８リットル）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06413A	にがうり			
		17012B	食塩（５ｋｇ）			
		17016A	米酢（１．８リットル）			
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）			
		06291B	もやし（緑豆）			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）			
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック			
		10091D	けずりぶし砕片			
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ		●	

献立修正：【令和 7年 7月16日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●															
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●															
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00690	トマトとレタスのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																												●			
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																								●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00																				●											
		06312A	レタス（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		06239A	パセリ	0.54	0.60	0.66	0.72																															
02842	ボロニアステーキ	11179A	荒挽ボロニアステーキ４０ｇ	40.00	40.00	40.00																			●										●			
		11179B	荒挽ボロニアステーキ５０ｇ				50.00																		●										●			

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量　50.00			
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）			
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
00690	トマトとレタスのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	●		
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	●		
02842	ボロニアステーキ	11179A	荒挽ボロニアステーキ４０ｇ	●		
		11179B	荒挽ボロニアステーキ５０ｇ	●		

献立修正：【令和 7年 7月16日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02122	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																															
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●													
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60															●																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.64	9.60	10.56	11.52																															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.53																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																														
		17001A	ウスターソース（１．８リット	0.45	0.50	0.55	0.60															●	●				●											
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●															
02857	ヨーグルト	13026L	ヨーグルト７０ｇ（コアコアブ	70.00	70.00	70.00	70.00					●																										