食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 1日 月曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 ごま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00107 ホット中華めん 01048B ホット中華めん 70g 70.00 01048C ホット中華めん 80g 80.00 01048D ホット中華めん 90g 90.00 01048E ホット中華めん 100g 100.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206. 00 | 206. 00 01808 ロースーめんのスープ 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 06223A にんにく (2 L) 0.18 0.20 0.22 0.24 06103A 根生姜 (2 L) 0.36 0.40 0.44 0.48 18.00 11130C 豚もも肉 (せん切り) 13.50 15.00 16.50 16003A 酒 (1.8リットル) 1.17 1.30 1.43 1.56 06212A にんじん (2 L) 13.50 15.00 16.50 18.00 11306B ガラポン・丸 (豚、2kg入り 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06226A 長ねぎ (L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 06150A 茹でたけのこ(2 L、1/2 t 11.70 13.00 14.30 15.60 06291B もやし (緑豆) 22, 50 25, 00 27, 50 30.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 9.00 10.00 11.00 12.00 17012E 自然塩(20kg) 0.63 0.70 0.77 0.84 17063A 黒胡椒(1 kg) 0.02 0.02 0.02 0.02 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06245A ピーマン (L、ばら) 2.70 3.00 3.30 3.60 14002A 純正ごま油 (1.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 02040D 澱粉 (25kg) 2.70 3.00 3.30 3.60 02337 いかのつけ揚げ 10342A いか切身(下味漬け、40g) 40.00 40.00 40.00 10342B いか切身(下味漬け、50g) 50.00 03004A きび砂糖 (20kg) 1.80 2.00 2.40 2.20 16025A 本みりん (1.8リットル) 0.72 0.80 0.88 0.96 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.00 3.30 3.60 02040D 澱粉 (25kg) 9.00 10.00 12.00 11.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 3.60 4.00 4.40 4.80

献立修正	E:【令和 7年 9月 1日 月曜日	】中ブロック		食物アレルゲンチェックリスト														たの	なの花学校給食センター										
110 (1,5					可食量(g)																							
料理番号	料理名	食品番号	食品名	(低)	(中)	(高)	中学生	小麦は	: 生 卵	別乳 ビーナッツ	: \(\frac{1}{2} \) \(か いこか	た 魚	魚貝類	木の実類(ビーナッツ以外	果 大豆	ご 豚 ま 肉	山芋トマト	科	さといも 小松菜	ほうれん草	とうもろこし	はちみつ	鶏肉	ゼラチン	=			
02639	茎わかめのサラダ(韓国)	09046C 冷凍カット	ト茎わかめ(50	O g 7.20	8. 00	8. 80	9. 60								0														++
		06065B きゅうり		14. 40	16.00	17.60	19. 20												•										
		06061A キャベツ	(L又は2L)	14. 40	16.00	17.60	19. 20																						
		06212A にんじん		3. 60	4.00	4.40	4.80																						
		17163H 韓国ナム/	レドレッシング	(1 C 5.85	6. 50	7. 15	7.80	•								•	• •							•	,				
																													\bot
									$\perp \perp$						$\perp \perp$	$\perp \perp$	\perp						\Box						
																													\bot
														$\perp \perp$					$\perp \perp$										$\perp \perp \downarrow \perp$
																													$+\!+\!+$
											\perp			$\perp \perp$	$\perp \perp$		\perp		$\perp \perp$										$+\!+\!+$
																													$\perp \downarrow \downarrow$
											\perp			$\perp \perp$					$\perp \perp$										$+\!+\!+$
														$\perp \perp$					$\perp \perp$										+++
																													+++
														$\perp \perp$					$\perp \perp$										+++
																													+++
															\perp		\perp												+++
																													+++
															11				\perp										
																													+++
																													+++
											++			\vdash	++		\perp	_	++		\perp	-							+
														\vdash	\perp		\perp		\perp										
																			+ +		1		\sqcup						
														\vdash	\perp		\perp		++										
																			\perp										
									++			+			+	++	+	_	++	+	++	-	$\vdash \vdash$	\perp	++				+ + +
									+									_	+	\perp				_					+
									++			+			++	++	+	+	+	+	++	-	$\vdash \vdash$	\perp	+				+ + +
									\perp							\perp		_	++	_		-	\sqcup						+ + +
									++		++	+			++	++	+	-		+	++	-	$\vdash \vdash$	\perp	++				+++
									+		++				++	+	\perp	_	++	_		-	\sqcup						+++
										+	+	+		+	++	\perp	+	_	++	\perp	+	-							+++

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 2日 火曜日】 中ブロック 可食量 (g) ピ え か い た 魚 魚 貝 び に か こ 卵 類 果 大 ご ま 切 豆 ま 肉芋マ科 るうもろこし 卵類 ちみ 2 料理 食品 (低) (中) (高) 中学生 料理名 食品名 番号 番号 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206. 00 | 206. 00 01764 すいとん 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 11224H 鶏角肉(もも 1.5cm) 13.50 15.00 16.50 18.00 16003A 酒 (1.8リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 13.50 15.00 16.50 18.00 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.00 2.20 2.40 09017C ◎出し昆布 0.45 0.55 0.60 0.50 18204A 生揚げ (国産大豆100%) 18.00 20.00 22.00 24.00 18231A (冷) すいとん 牛乳不使用 22.50 25.00 27.50 30.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.09 0.10 0.11 0.12 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 6.75 7.50 8.25 9.00 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 12.00 11.00 50.00 50.00 01843 あじのねぎ味噌焼き 10483B あじねぎ味噌漬け 50g 50.00 50.00 01707 小松菜のおかか和え 06086A 小松菜 (M) 18.00 20.00 22.00 24.00 10.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 11.00 12.00 06291B もやし (緑豆) 13.50 15.00 16.50 18.00 17007A 醤油 1000ml 2.70 3.00 3.30 3.60 03004B きび砂糖 (750g) 1.80 2.00 2.20 2.40 17012C 自然塩(1 k g) 0.09 0.10 0.11 0.12 10091D けずりぶし砕片 0.45 0.50 0.55 0.60

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 3日 水曜日】 中ブロック なの花学校給食センター 可食量 (g) | ピ え か い た 魚 魚 貝 が に か こ 卵 類 果 大 ご 物 豆 ま 肉芋マ科 うもろこし 卵 類 4 5 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00889 子供パン (スライス) 01287A 子供パンスライス 40g 40.00 • 01287B 子供パンスライス 50g 50.00 • 01287C 子供パンスライス 60g 1個とり 60.00 60.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206. 00 | 206. 00 | 206. 00 01868 ファイバーミネストロー: 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 06119A セロリ 2.70 3.00 3.30 3.60 11183B ベーコン (kg、短冊切り、1 4.50 5.00 5.50 6.00 112246 鶏角肉(もも 1 c m) 4.50 5.00 5.50 6.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 18.00 20.00 22.00 24.00 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg入 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 17120A ローリエ (葉・g) 0.01 0.01 0.01 0.01 01063T マカロニ (チップカール) 3.60 4.00 4.40 4.80 02017E じゃがいも (2 L) 27.00 30.00 33.00 36.00 04024A (冷) 水煮大豆 9.00 10.00 11.00 12.00 01348B 米粒麦 (1 k g) 2.70 3.00 3.30 3.60 17036A トマトケチャップ(缶) 5.40 6.00 6.60 7.20 06182D トマト (L、kg) 9.00 10.00 11.00 12.00 17012E 自然塩 (20kg) 1.08 1.20 1.32 1.44 17063A 黒胡椒 (1 k g) 0.03 0.03 0.03 0.04 06239A パセリ 0.27 0.30 0.33 0.36 02491 ふじみ野メンチカツ 60.00 60.00 18322A 小松菜メンチカツ (60g) 60.00 80.00 18322B 小松菜メンチカツ (80g) 14003A 米サラダ油(16.5kg) 6.00 6.00 6.00 8.00

献立修正	E:【令和 7年 9月 3日 水曜	日】 中ブロック				食物	アレ	レゲン	チェ	<u>:ックリ</u>	スト	_																tea	カボ学は	校給食セン	ンター
IIV 32 19 1	- 1 1141 1 3/1 0H /1/4E	12-22		可食量(g)																		П	T				1	TT	XMIX C	Ť
料理番号	料理名	食品 食品名	(低)	(中)	(高)	中学生	小麦	生卵		ピーナッツ	かいか	たこ	魚貝郷類	木の実類(ビーナッツ以	果 大豆	ご 豚肉	山 字	ト 瓜 科 ト	さといも	小松菜	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	ヨ スタード	ゼラチン	牛 肉					
01547	きのこと野菜のソテー	14003A 米サラダ油(16. 5kg	g) 0.27	0. 30	0. 33	0.36								* -								H	+	+		\vdash	+	\perp	H	+	+
		11187A 冷) お魚ソーセージ (5 m		10.00	11.00		•			•	•	•			•			•													
		06212A にんじん (2 L)	9.00	10.00	11.00																										
		07206V エリンギ バラ	9.00	10.00	11.00	12.00																									
		07206K ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																	_	\perp		Ш	$\perp \!\!\! \perp$		$\perp \perp$	$\perp \downarrow \downarrow$	_
		06160A ちんげん菜 (L)	18.00	20.00	22.00	24.00																	\perp	\perp		Ш	$\perp \perp \downarrow$		Ш		\perp
		06180A ホールコーン缶 (1号缶・	タイ 8.64	9.60	10.56	11.52							\perp	$\perp \perp$								•	_	\perp		\sqcup	$\perp \!\!\! \perp$		$\perp \perp$	$\perp \downarrow \downarrow$	\perp
		17007E 醤油 (濃口・15リット/) 0.32	0.36	0.40	0.43	•								•								\perp	\perp		Ш	$\perp \perp \downarrow$		\perp		\perp
		17064A 白胡椒(1 k g)	0.02	0.02	0.02														H				+	+		\vdash	\longrightarrow	_	+	_	+
		17012E 自然塩(20kg)	0.18	0.20	0. 22			+					\vdash	+									+	+		\vdash	+	+	++	+	+
		02040D 澱粉(25kg)	0.18	0.20	0. 22	0.24																	+	+		\vdash	++	_	+-+	_	+
	h =						_	++	+					++				_	H				+	+	+	+	+	_	+	+	+
00625	クラスソース	17001C ソース (有機) 300ml	10.62	10.62	10.62	10.62	•							+ + (• •		-	•					+	+		\vdash	+		++	_	+
								+						+					H				+	+	+	++	+	_	++	+	+
																							+	+		\vdash	+	_	+	++	+
																							\pm	+		H	+		++		+
																							\top	+		\vdash	+		T		\top
																											+				1
																							\top								
																															\top
																										Ш					
																							_			Ш	$\perp \! \! \perp \! \! \perp$		Ш		
																							\perp	_		Ш	$\perp \! \! \perp \! \! \perp$		Ш	$\perp \downarrow \downarrow$	\perp
								\perp					\perp	$\perp \perp$									_			\sqcup	$\perp \!\!\! \perp$		$\perp \perp$	$\perp \perp$	_
																								\perp		Ш	$\perp \!\!\! \perp$		ш	$\perp \!\!\! \perp$	
																			Ш				\dashv	\perp		Ш	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$		1		4
														++		_						Н	\perp	\perp	\perp	Ш	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$	\perp	+	$\perp \downarrow \downarrow$	\perp
									\perp					11	\perp	_			\vdash			\sqcup	+	\perp		4	\dashv	+	+	\dashv	\perp
									\perp					++					\vdash	-		\vdash	\dashv	+		\vdash	\dashv	\vdash	+	+	+
								\perp				$\sqcup \!\!\! \perp$	$\perp \perp$		\perp	_					-		\perp	_		\sqcup	\perp		$\perp \perp$	\perp	\perp

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 4日 木曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま 1 びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 ちみ 5 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 2.20 00377 沢煮椀 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.00 2.40 09017C ◎出し昆布 0.90 1.00 1.20 1.10 11130C 豚もも肉 (せん切り) 7.20 8.00 8.80 9.60 06212A にんじん (2 L) 7.20 8.00 8.80 9.60 06084E ささがきごぼう (長さ2~3 c 7.20 8.00 8.80 9.60 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 18.00 20.00 22.00 24.00 06150A 茹でたけのこ (2L、1/2オ 9.00 10.00 11.00 12.00 18207A 豆腐 (国産大豆100%) 22.00 24.00 18.00 20.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.00 3.30 3.60 17012E 自然塩 (20kg) 0.72 0.54 0.60 0.66 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 50.00 01267 さばの竜田揚げ 18194A 鯖の竜田揚げ (50g) 50.00 50.00 18194B 鯖の竜田揚げ (60g) 60.00 6.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 5.00 5.00 5.00 00161 切り干し大根の五目煮 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06136A 切り干し大根 (カット) 3.60 4.00 4.40 4.80 07206Y 菌床乾しいたけ 0.36 0.40 0.44 0.48 10381A 焼ちくわ (100g) 2.70 3.00 3.30 3.60 03004A きび砂糖 (20kg) 1.08 1.20 1.32 1.44 16003A 酒 (1.8リットル) 0.36 0.40 0.44 0.48 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 3.15 3.50 3.85 4. 20 06010B 冷) いんげん (国産、S) 4.50 5.00 5.50 6.00 02536 抹茶プリン 15086L 国産抹茶お茶プリン (豆乳ソー 30.00 30.00 30.00 30.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 5日 金曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 01650 飲むヨーグルト 13027B ○飲むヨーグルト (コアコア・180.00 180.00 180.00 180.00 01895 夏野菜カレー 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.36 0.40 0.44 0.48 06223A にんにく (2 L) 0.18 0.20 0.22 0.2411130A 豚もも肉 (スライス) 13.50 15.00 18.00 16.50 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 17114A マサラマイルド (350g) 0.03 0.03 0.03 0.04 06212A にんじん (2 L) 13, 50 15, 00 16.50 18.00 06153A たまねぎ (2 L) 31.50 35.00 38.50 42.00 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg入 10.00 10.00 10.00 10.00 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06226A 長ねぎ (L) 0.90 1.00 1.10 1.20 17120A ローリエ (葉・g) 0.01 0.01 0.01 0.01 06048B かぼちゃ (角切り2 c m) 18.00 20.00 22.00 24.00 06408A ズッキーニ 9.00 10.00 11.00 12.00 06191A なす (AM・kg) 7.20 8.00 8.80 9.60 17051B バーモントカレー (無添加・1 11.70 13.00 14.30 15.60 17051A カレールウ (無添加・1kg) 6.30 7.00 7.70 8.40 17036A トマトケチャップ(缶) 2.25 2.50 2.75 3.00 17002C 中濃ソース(1.8リットル) 2.25 2.50 2.75 3.00 17101A アップルソース (1 kg) 1.80 2.00 2.20 2.40 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 1.35 1.50 1.65 1.80 10.00 10.00 10.00 10.00 13003C 調理用牛乳 13025A プレーンヨーグルト (無糖、1 1.80 2.00 2.20 2.40 13014A 生クリーム 0.90 1.00 1.10 1.20 02729 焼きフランク 11189A フランクフルト (個数 3 C 30.00 30.00 30.00 30.00 02457 キャベツの福神和え 06061A キャベツ (L又は2L) 22.50 25.00 27.50 30.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 061438 福神漬け(1 k g入り) 13.50 15.00 16.50 18.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【合和 7年 9月 8日 月曜日】 中ブロック なの花学校給食センター 可食量 (g) ピ え か い た 魚 魚 貝 び に か こ 卵 類 果 大 ご 物 豆 ま 肉芋マ科 うもろこし 卵 類 ちみ ん 草 豆 科 5 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 00106 地粉うどん 01041B 地粉うどん 70g 70.00 010410 地粉うどん 80g 80.00 01041D 地粉うどん 90g 90.00 01041E 地粉うどん 100g 100.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206. 00 | 206. 00 02633 なす入り肉汁うどんの汁 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 11300A 豚肉 (小間) 22.50 25.00 30.00 27.50 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 12.00 9.00 10.00 11.00 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.00 2.20 2.40 09017C ◎出し昆布 0.45 0.50 0.55 0.60 07206L ぶなしめじ (バラ) 9.00 10.00 11.00 12.00 06191A なす (AM・kg) 7.20 8.00 9.60 8.80 16025A 本みりん (1.8リットル) 3.00 2.70 3.30 3.60 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 9.00 10.00 11.00 12.00 • 17012E 自然塩 (20kg) 0.27 0.30 0.33 0.36 17073A 七味唐辛子(g) 0.03 0.03 0.03 0.04 9.00 06226A 長ねぎ (L) 10.00 11.00 12.00 06010C 冷) いんげん (国産 S 3~ 4.50 5.00 5.50 6.00 01705 春巻 18199C 国産春巻 (50g) 50.00 50.00 50.00 18199D 国産春巻 (60g) 60.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 5.00 5.00 5.00 6.00 00648 冷凍みかん 07027D (冷) みかん (M) 70.00 70.00 70.00 70.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月 9日 火曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02946 鶏肉団子と水菜のすまし¾ 09017C ◎出し昆布 0.45 0.50 0.55 0.60 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.35 1.50 1.65 1.80 18016A 鶏肉団子(もも肉・青ねぎ入り 13.50 15.00 16.50 18.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 06153A たまねぎ (2 L) 13.50 18.00 15.00 16.50 18207A 豆腐 (国産大豆100%) 27.00 30.00 33, 00 36,00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 3.60 4.00 4.40 4.80 17012E 自然塩 (20kg) 0.72 0.54 0.60 0.66 16025A 本みりん (1.8リットル) 0.45 0.50 0.55 0.60 06404A 京菜 (35cm~40cm、地 6.03 6.70 7.37 8.04 01248 あじフライ 10402C あじフライ (50g) 50.00 50.00 50.00 10402D あじフライ (60g) 60.00 • 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 5.00 5.00 5.00 6.00 01848 五目きんぴら 14002A 純正ごま油(1.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 11130C 豚もも肉 (せん切り) 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06084B 千切りごぼう (3 m m × 3 m 10.80 12.00 13.20 14.40 10386A さつまあげ (角型、kg) 5.31 5.90 6.49 7.08 02003R つきこんにゃく (2 c m~3 c 7.20 8.00 8.80 9.60 03004A きび砂糖 (20kg) 0.90 1.00 1.20 1.10 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 1.80 2.00 2.20 2.40 16025A 本みりん (1.8リットル) 0.90 1.20 1.00 1.10 17073A 七味唐辛子(g) 0.01 0.01 0.01 0.01 05018A 白炒り胡麻 0.45 0.50 0.55 0.60 00625 クラスソース 10.62 170010 ソース (有機) 300m1 10.62 10.62 10.62

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月10日 水曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 ごま 肉芋マ科 びにかこ 卵類 もろこし 4 つ ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00005 コッペパンスライス 01029U コッペパンスライス 40g 40.00 01029V コッペパンスライス 50g 50.00 01029W コッペパンスライス 60g 60.00 60.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206. 00 | 206. 00 | 206. 00 00179 ポトフスープ 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 06119A セロリ 0.45 0.50 0.55 0.60 112241 鶏角肉(もも 2 c m) 18.00 20.00 22.00 24.00 06212A にんじん (2 L) 13.50 15, 00 16.50 18.00 02017E じゃがいも (2 L) 27.00 30.00 33.00 36.00 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg入 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.12 0.09 0.10 0.11 17120A ローリエ (葉・g) 0.01 0.01 0.01 0.01 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 27.00 30.00 33.00 36.00 18015A 肉団子 (スープ用、10g) ■ 18.00 20.00 22.00 24.00 06061A キャベツ (L又は2L) 22, 50 25, 00 27, 50 30.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.99 1.10 1.21 1.32 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.04 0.04 0.04 0.05 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06239A パセリ 0.45 0.50 0.55 0.60 01399 ボイルウインナー (2) 11186U ウインナーソーセージ 15g 30.00 30.00 30.00 11186F ウインナーソーセージ 20g (個数) 40.00 17012B 食塩 (5 kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 02674 チリドッグの具 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 11163A 豚挽き肉 27.00 30.00 33.00 36,00 16010A ワイン(白・国産・1.8リッ 0.90 1.10 1.20 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 06153A たまねぎ (2 L) 27.00 30.00 36.00 33.00 17036A トマトケチャップ(缶) 18.00 20.00 22.00 24.00 17001A ウスターソース (1.8リット 0.90 1.00 1.20 1.10 17068B チリパウダー (40g) 0.09 0.10 0.11 0.12 17012E 自然塩 (20kg) 0.09 0.10 0.11 0.12 01079A 乾燥パン粉 0.90 1.00 1.10 1.20

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月11日 木曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 5 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02635 冬瓜スープ 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2 k g 入 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.20 1.10 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 11224F 鶏肉 (もも 小間) 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06412A 冬瓜 36.00 27.00 30.00 33.00 07206Y 菌床乾しいたけ 0.45 0.50 0.55 0.60 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.25 2.50 2.75 3.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.81 0.90 0.99 1.08 02040D 澱粉 (25kg) 0.72 0.80 0.96 0.88 12004A 鶏卵 (Lサイズ) 13.50 15.00 16.50 18.00 06103A 根生姜(2L) 0.27 0.30 0.33 0.36 06404A 京菜 (35cm~40cm、地 6.00 9.00 11.00 12.00 14002A 純正ごま油 (1.5 kg) 0.27 0.30 0.33 0.36 01254 鶏肉のから揚げ 11224D 鶏切身(もも 50g 漬けジ 50.00 50.00 50.00 11224E 鶏切身(もも 60g 漬け込み) 60.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 3.06 3.40 3.74 4.08 16003A 酒 (1.8リットル) 1.08 1.20 1.32 1.44 06103A 根生姜(2L) 0.90 1.00 1.10 1.20 02040D 澱粉 (25kg) 8.10 9.00 9.90 10.80 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 5.40 6.00 6.60 7.20 02727 キャベツの磯香和え 06061A キャベツ (L又は2L) 18.00 20.00 22.00 24.00 06291B もやし (緑豆) 18.00 20.00 22.00 24.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.30 3.60 3.00 16025A 本みりん (1.8リットル) 0.45 0.50 0.55 0.60 09110A 素干風焼のり 0.27 0.30 0.33 0.36 05018A 白炒り胡麻 0.27 0.30 0.33 0.36

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月12日 金曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 ごま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02834 高野豆腐のみそ汁 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.00 2.20 2.40 09017C ◎出し昆布 0.90 1.00 1.20 1.10 06212A にんじん (2 L) 18.00 20.00 22.00 24.00 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 27.00 30.00 33.00 36.00 04042B 凍り豆腐 (短冊) 4.50 5.00 5.50 6.00 09040A 乾燥わかめ(200g、カット 0.27 0.30 0.33 0.36 17045C 地元産手作り大豆味噌(白味噌 5.40 6.00 6.60 7.20 17046A 県産大豆味噌 (赤味噌) 6.30 7.00 7.70 8.40 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 02945 カラフルもずく丼の具 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.55 0.45 0.50 0.60 0.72 0.80 0.88 06103A 根生姜(2L) 0.96 11163A 豚挽き肉 18.00 20.00 22.00 24.00 16003A 酒 (1.8リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 16, 20 18.00 19.80 21.60 06153A たまねぎ (2 L) 13.50 15.00 16.50 18.00 06180A ホールコーン缶 (1号缶・タイ 11.25 12.50 13.75 15.00 03004A きび砂糖 (20kg) 0.81 0.90 0.99 1.08 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 5.40 6.00 6.60 7.20 16025A 本みりん (1.8リットル) 1.35 1.50 1.65 1.80 09102B 沖縄冷凍もずく(1 k g) 18.00 20.00 22.00 24.00 • • 06245A ピーマン (L、ばら) 2.25 2.50 2.75 3.00 02040D 澱粉 (25kg) 0.54 0.60 0.66 0.72 02294 きゅうりとたくあんのカ 1 06065B きゅうり (BM) 22.50 25.00 27.50 30.00 06137A 刻みたくあん (1 k g入り) 10.80 12.00 14.40 13.20 05018A 白炒り胡麻 0.45 0.55 0.60 14002A 純正ごま油 (1.5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 17007A 醤油 1000ml 0.45 0.50 0.55 0.60 02703 いちごヨーグルト 130260 ヨーグルト70g (コアコアレ 70.00 70.00 70.00 70.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月16日 火曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 01624 ごはん (減量サイズ) 01110C 自ごはん (減量サイズ) 50.00 60.00 70.00 80.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02772 星のトックスープ 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 11224F 鶏肉 (もも 小間) 9.00 10.00 12.00 11.00 16003A 酒 (1.8リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 13.50 18.00 15.00 16.50 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg入 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06226A 長ねぎ (L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 06061A キャベツ (L又は2L) 18.00 20.00 22.00 24.00 18277D 星型トック (1 kg) 18.00 24.00 20.00 22,00 17012E 自然塩(20kg) 0.81 0.90 0.99 1.08 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.00 3.30 3.60 17064A 白胡椒(1 k g) 0.03 0.03 0.03 0.04 06160A ちんげん菜 (L) 7.20 8.00 8.80 9.60 02949 いかメンチカツ 10583I いかメンチカツ40g (鉄・C 40.00 40.00 40.00 10583I いかメンチカツ60g (鉄・Ca) 60.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 4.00 44.00 6.00 02646 キムタクチャーハンの具 14002A 純正ごま油 (1.5 kg) 0.54 0.60 0.66 0.72 11163A 豚挽き肉 13.50 15.00 16.50 18.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06415A きざみキムチ (1 c m・1 k g 16.20 18.00 21.60 19.80 06137A 刻みたくあん (1 k g 入り) 11.70 13.00 14.30 15.60 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 1.08 1.20 1.44 17105B テンメンジャン (500g) 0.63 0.70 0.77 0.84 00625 クラスソース 17001C ソース (有機) 300ml 10.62 10.62 10.62 10.62

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月17日 水曜日】 中ブロック 可食量 (g) | ピ え か い た 魚 魚 貝 が に か こ 卵 類 果 大 ご 物 豆 ま 肉芋マ科 うもろこし 卵 類 4 ん 草 豆 科 5 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 00011 ツイストパン (減量) 01257A ツイストパン 30g 30.00 • 01257B ツイストパン 40g 40.00 01257C ツイストパン 50g 50.00 50.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206. 00 | 206. 00 | 206. 00 02405 塩焼きそば 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 06223A にんにく (2 L) 0.27 0.30 0.33 0.36 06226A 長ねぎ (L) 4.50 5.00 5.50 6.00 11130A 豚もも肉 (スライス) 9.00 10.00 11.00 12.00 0.90 16003A 酒 (1.8リットル) 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 9.00 12.00 10.00 11.00 06153A たまねぎ (2 L) 18.00 20.00 22.00 24.00 06061A キャベツ (L又は2L) 18.00 20.00 22.00 24.00 06291B もやし (緑豆) 13, 50 18.00 15, 00 16, 50 01049A むし中華めん 58.50 65.00 71.50 78.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.77 0.85 0.94 1.02 3.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.30 3.60 17031B オイスターソース (1 kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 0.02 0.02 17063A 黒胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 06207A にら 2.25 2.50 2.75 3.00 14002A 純正ごま油 (1.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 02195 ハッシュドポテト 18130A (冷) ハッシュドポテト40g 40.00 40.00 40.00 40.00 02181 シュワシュワゼリーポンジ 15212G カットゼリー (シャインマスナ 22.50 25.00 27.50 30.00 15212M カットゼリー (杏仁風、CaF 18.00 20.00 22.00 24.00 16102A クラスサイダー (500ml) 13.50 15.00 16.50 18.00 07153A リンゴ缶 (ダイス・1号缶) 24.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月22日 月曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 ごま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00107 ホット中華めん 01048B ホット中華めん 70g 70.00 01048C ホット中華めん 80g 80.00 01048D ホット中華めん 90g 90.00 01048E ホット中華めん 100g 100.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206. 00 | 206. 00 02671 豆乳タンタンめんのスー 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 06223A にんにく (2 L) 0.45 0.50 0.55 0.60 06103A 根生姜(2L) 0.45 0.50 0.55 0.60 17004B 豆板醬 (1 k g) 0.27 0.30 0.33 0.36 18.00 11163A 豚挽き肉 20.00 22.00 24.00 16003A 酒 (1.8リットル) 1.08 1.20 1.32 1.44 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2 k g ð 9.00 12.00 10.00 11.00 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06226A 長ねぎ (L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 06150A 茹でたけのこ (2L、1/2オ 9.00 10.00 11.00 12.00 06291B もやし (緑豆) 18.00 20.00 22.00 24.00 40.00 04103C 豆乳 (10kg) 36.00 44.00 48.00 03004A きび砂糖 (20kg) 1.08 1.20 1.32 1.44 17046A 県産大豆味噌(赤味噌) 1.80 2.00 2.20 2.40 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 4.50 5.00 5.50 6.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.54 0.60 0.66 0.72 05018I ねりごま (1 kg) 1.08 1.20 1.32 1.44 02040D 澱粉 (25kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 06160A ちんげん菜(L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06226A 長ねぎ (L) 5.00 4.50 6.00 5.50 17006A ラー油 (1リットル) 0.09 0.10 0.12 0.11 14002A 純正ごま油 (1.5kg) 0.18 0.20 0.22 0.24 02927 カレーロール (2) 18435A スパイスのカレーロール (3 C 30.00 30.00 60.00 30.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 3.00 3.00 6.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月22日 月曜日】 中ブロック 可食量 (g) 食品 番号 料理 (低) (中) 中学生 (高) 料理名 食品名 番号 01904 ウインナーポテト 14003A 米サラダ油(16. 5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 11186W ウインナーソーセージ (5 m 7.20 8.00 8.80 9.60 06153A たまねぎ (2 L) 13.50 15.00 16.50 18.00 17012E 自然塩 (20kg) 0.18 0.20 0.22 0.24 17064A 白胡椒(1 k g) 0.05 0.06 0.07 0.07 06239A パセリ 0.27 0.30 0.33 0.36 02105C チルドポテト (ダイス) 45.00 50.00 55.00 60.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月24日 水曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00006 子供パンスライス 01287A 子供パンスライス 40g 40.00 • 01287B 子供パンスライス 50g 50.00 012870 子供パンスライス 60g 1個とり 60.00 60.00 01623 コーヒー牛乳 13007A コーヒー牛乳 (200ml: 煮 206.00 206. 00 | 206. 00 | 206. 00 01939 ラビオリスープ 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg入 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 0.72 0.80 0.88 0.96 06153A たまねぎ (2 L) 0.72 0.80 0.88 0.96 06103A 根生姜 (2 L) 0.09 0.10 0.11 0.12 17120A ローリエ (葉・g) 0.01 0.01 0.01 0.01 11130A 豚もも肉 (スライス) 10.80 12.00 13.20 14.40 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 13.50 15.00 16.50 18.00 06291B もやし (緑豆) 13, 50 15, 00 16, 50 18.00 06061A キャベツ (L又は2L) 18.00 20.00 24.00 22.00 01231A (冷) ラビオリミドリテープ 22.50 25.00 27.50 30.00 17012E 自然塩(20kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.03 0.03 0.03 0.04 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 01689 ポテトコロッケ 18235A (冷) ポテトコロッケ60g 60.00 60.00 60.00 18235B (冷) ポテトコロッケ80g 80.00 14003A 米サラダ油(16.5kg) 6.00 6.00 6.00 8.00 01966 コーンと枝豆のソテー 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.63 0.70 0.84 0.77 06212A にんじん (2 L) 7.20 8.00 8.80 9.60 06017E 冷) むき枝豆 (外国産) 18.00 22.00 20.00 24.00 06180A ホールコーン缶 (1号缶・タイ 18.00 20.00 22.00 24.00 17012E 自然塩(20kg) 0.27 0.30 0.33 0.36 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 0.27 0.30 0.33 0.36 • 10.62 00625 クラスソース 17001C ソース (有機) 300ml 10.62 10.62 10.62 • •

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月25日 木曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 ごま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 01986 きのこのハヤシライス 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.54 0.60 0.66 0.72 06103A 根生姜(2L) 0.45 0.50 0.60 0.55 06223A にんにく (2 L) 0.18 0.20 0.22 0.2411130A 豚もも肉 (スライス) 13.50 15.00 16.50 18.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 12.00 11.00 06153A たまねぎ (2 L) 22.50 25.00 27.50 30.00 02017E じゃがいも (2 L) 18.00 20.00 22.00 24.00 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kg) 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.12 0.09 0.10 0.11 07206V エリンギ バラ 7.20 8.00 8.80 9.60 07206K ぶなしめじ 7.20 8.00 8.80 9.60 01015A 小麦粉 (25kg・薄力粉) 5.40 6.00 6.60 7.20 14017A バター (450g) 4, 50 5, 00 5, 50 6.00 13003C 調理用牛乳 15.30 17.00 18.70 20.00 17135A ハヤシフレーク 9.00 10.00 11.00 12.00 17034A トマトピューレ (3 kg/袋) 7.20 8.00 8.80 9.60 17036A トマトケチャップ(缶) 2.70 3.00 3.30 3.60 17001A ウスターソース (1.8リット 2.70 3.00 3.30 3.60 17104A デミグラスソース (フィルム・ 2.70 3.00 3.30 3.60 • • • 03004A きび砂糖 (20kg) 0.90 1.00 1.20 1.10 17012E 自然塩 (20kg) 0.81 0.90 0.99 1.08 17064A 白胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 02948 マヨたまカツ 18419C マヨたまカツ (50g) 50.00 50.00 50, 00 50.00 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 5.00 5.00 5.00 5.00 01430 巨峰(3) 07116C 巨峰 (産地直送) 種なし 33. 15 33. 15 33. 15 33. 15

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月26日 金曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 豆 豚 山 ごま びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 科 00045 ごはん 01110B 白ごはん 60.00 70.00 80.00 90.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02171 五目ワンタンスープ 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 11300A 豚肉 (小間) 9.00 10.00 12.00 11.00 06212A にんじん (2 L) 8.10 9.00 9.90 10.80 11306A 鶏ガラポン・丸 (鶏、2kgノ 10.80 12.00 13.20 14.40 06212A にんじん (2 L) 1.00 0.90 1.10 1.20 06153A たまねぎ (2 L) 0.90 1.00 1.10 1.20 06103A 根生姜(2L) 0.09 0.10 0.11 0.12 06291B もやし (緑豆) 18.00 24.00 20.00 22.00 10384A なると (160g) 7.20 8.00 8.80 9.60 01202A ウェーブワンタン皮 8.10 9.00 9.90 10.80 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 7.56 5, 67 6.30 6.93 17012E 自然塩 (20kg) 0.18 0.20 0.22 0.24 17063A 黒胡椒 (1 k g) 0.02 0.02 0.02 0.02 06160A ちんげん菜 (L) 7.20 8.00 8.80 9.60 14002A 純正ごま油(1.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 02638 中華そぼろ丼の具 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 06223A にんにく (2 L) 0.27 0.30 0.33 0.36 06103A 根生姜(2L) 0.36 0.40 0.44 0.48 17004B 豆板醬 (1 k g) 0.27 0.30 0.33 0.36 11163A 豚挽き肉 27.00 30.00 33.00 36.00 07206Y 菌床乾しいたけ 0.45 0.50 0.55 0.60 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06153A たまねぎ (2 L) 9.00 10.00 12.00 11.00 06150A 茹でたけのこ (2L、1/2オ 7.20 8.00 8.80 9.60 03004A きび砂糖 (20kg) 1.80 2.00 2.20 2.40 17031B オイスターソース (1 kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 17046A 県産大豆味噌 (赤味噌) 3.60 4.00 4.40 4.80 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.25 2.50 2.75 3.00 17036A トマトケチャップ(缶) 1.80 2.00 2.20 2.40 06017E 冷) むき枝豆 (外国産) 4.50 5.00 5.50 6.00 14002A 純正ごま油 (1.5kg) 0.45 0.50 0.55 0.60

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月26日 金曜日】 中ブロック なの花学校給食センター 可食量 (g) ピ え か い た 魚 魚 貝 び に か こ 卵 類 さといも い は ちみっし を 対 れ が ん が も ろ こ し 食品 番号 料理 (低) (中) 中学生 (高) 料理名 食品名 番号 02916 キャベツのチョレギ風サ: 06061A キャベツ (L又は2L) 18.00 20.00 22.00 24.00 06291B もやし (緑豆) 9.00 10.00 11.00 12.00 06065B きゅうり (BM) 9.00 10.00 11.00 12.00 09110A 素干風焼のり 0.27 0.30 0.33 0.36 • • 05018A 白炒り胡麻 0.30 0.27 0.33 0.36 17163H 韓国ナムルドレッシング (1 C 4.50 5.00 • • • 5.50 6.00 02537 さつまいもと栗のタルト 15286N お米de 国産さつまいもと栗の 30.00 30.00 30.00 30.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月29日 月曜日】 中ブロック 可食量 (g) | ピ え か い た 魚 魚 貝 | T び に か こ 卵 類 果 大 ご ま 切 豆 ま 肉芋マ科 うもろこし 卵 類 ちみ ん 草 豆 科 5 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 番号 00106 地粉うどん 01041B 地粉うどん 70g 70.00 010410 地粉うどん 80g 80.00 01041D 地粉うどん 90g 90.00 01041E 地粉うどん 100g 100.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206. 00 | 206. 00 00953 きのこうどんの汁 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.90 1.00 1.10 1.20 11130A 豚もも肉 (スライス) 9.00 10.00 11.00 12.00 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 10.80 12.00 13.20 14.40 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.20 2.40 2.00 09017C ◎出し昆布 0.90 1.00 1.10 1.20 07206Y 菌床乾しいたけ 0.90 1.00 1.10 1.20 ぶなしめじ (バラ) 07206L 13, 50 15, 00 18.00 16, 50 16.00 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 14.40 17.60 19.20 0.06 17012E 自然塩 (20kg) 0.05 0.07 0.07 16025A 本みりん (1.8リットル) 1.35 1.50 1.65 1.80 06172A 一味唐辛子 (g) 0.02 9.60 06086A 小松菜 (M) 7.20 8.00 8.80 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 01276 ちくわの磯辺揚げ(2) 103810 焼ちくわ (1/4カット・25 25.00 25.00 25.00 50.00 01015A 小麦粉 (25kg·薄力粉) 9.00 10.00 11.00 12.00 09002A 青海苔 0.27 0.30 0.33 0.36 99999 10.80 12.00 13.20 14.40 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 4.50 5.00 5.50 6.00

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月29日 月曜日】 中ブロック なの花学校給食センター 可食量 (g) 魚 貝 * の 果 大 ご 豚 山 ト 瓜 卵 類 類 * 物 豆 ま 肉 芋 マ 科 さといも はちみつ はうれん豆 和ん草 日 日 う 日 ろ こ し し 料理 食品 (低) (中) 中学生 (高) 料理名 食品名 番号 番号 01983 厚揚げと豚肉のトウバン: 14002A 純正ごま油 (1.5 kg) 0.45 0.50 0.55 0.60 • 06223A にんにく (2 L) 0.27 0.30 0.33 0.36 06103A 根生姜(2L) 0.27 0.30 0.33 0.36 17004B 豆板醬(1 k g) 0.32 0.35 0.39 0.42 11130A 豚もも肉 (スライス) 15.00 13.50 16.50 18.00 06226A 長ねぎ (L) 5.40 6.00 6.60 7.20 18204A 生揚げ (国産大豆100%) 27.00 30.00 33.00 36.00 03004A きび砂糖 (20kg) 0.68 0.75 0.83 0.90 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.00 3.30 3.60 16003A 酒 (1. 8リットル) 1.13 1.25 1.38 1.50 02040D 澱粉 (25kg) 0.33 0.37 0.41 0.44

食物アレルゲンチェックリスト 献立修正:【令和 7年 9月30日 火曜日】 中ブロック 可食量 (g) 果 大 ご 物 豆 ま 1 びにかこ 肉芋マ科 うもろこし 卵 類 4 2 ん 草 豆 料理 食品 (低) (中) 中学生 料理名 食品名 (高) 番号 科 01624 ごはん (減量サイズ) 01110C 自ごはん (減量サイズ) 50.00 60.00 70.00 80.00 00623 牛乳 13003A 牛乳 206.00 206.00 206, 00 | 206, 00 02743 豚汁 14003A 米サラダ油 (16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 11130A 豚もも肉 (スライス) 9.00 10.00 12.00 11.00 16003A 酒 (1.8リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 9.00 10.00 11.00 12.00 06084E ささがきごぼう (長さ2~3c 9.00 10.00 12.00 11.00 06130A 大根 (L又は2L、葉なし) 18.00 20.00 22.00 24.00 10448B ◎鰹削り節 (厚) 1.80 2.00 2.20 2.40 09017C ◎出し昆布 0.45 0.55 0.60 0.50 18207A 豆腐(国産大豆100%) 18.00 20.00 22.00 24.00 02003R つきこんにゃく (2 c m~3 c 9.00 10.00 11.00 12.00 02017E じゃがいも (2 L) 18.00 24.00 20.00 22,00 17045C 地元産手作り大豆味噌(白味噌 7.20 8.00 8.80 9.60 17046A 県産大豆味噌 (赤味噌) 5.40 6.00 6.60 7.20 0.27 06103A 根生姜(2L) 0.30 0.33 0.36 06226A 長ねぎ (L) 9.00 10.00 11.00 12.00 10499B | さば一夜干し50g 50.00 01532 さばの一夜干し 50.00 50.00 50.00 01573 秋の香りごはんの具 14003A 米サラダ油(16.5kg) 0.72 0.80 0.88 0.96 11300A 豚肉 (小間) 9.00 10.00 11.00 12.00 16003A 酒 (1.8リットル) 0.90 1.00 1.10 1.20 06212A にんじん (2 L) 7.20 8.00 8.80 9.60 07206K ぶなしめじ 9.00 10.00 11.00 12.00 02006W さつまいも (角切り・皮なし) 22.50 25.00 27.50 30.00 07206Y 菌床乾しいたけ 0.27 0.30 0.33 0.36 03004A きび砂糖 (20kg) 1.08 1.20 1.32 1.44 17007E 醤油 (濃口・15リットル) 2.70 3.30 3.00 3.60 16025A 本みりん (1.8リットル) 1.80 2.00 2.20 2.40 17012E 自然塩 (20kg) 0.14 0.15 0.17 0.18