食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 1日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02910	塩こうじパスタ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	14.85	16.50	18.15	19.80																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	30.15	33.50	36.85	40.20																																
		07206K	ぶなしめじ	9.72	10.80	11.88	13.00																																
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02842	ボロニアステーキ	11179A	荒挽ボロニアステーキ４０ｇ	40.00	40.00	40.00																			●												●		
		11179B	荒挽ボロニアステーキ５０ｇ				50.00																		●												●		
02911	ゼリーポンチ	15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	22.50	25.00	27.50	30.00																●																
		15212I	ダイスゼリー（梨）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																	
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 2日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	21.60	24.00	26.40	28.80																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●							●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●							●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02826	のらぼう菜の磯香和え	06440A	冷）比企のらぼう菜	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																								
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 3日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00219	豚肉とじゃが芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40											●																					
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.98	2.20	2.42	2.64																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	7.20	8.00	8.80	9.60																										●						
02906	あじの塩竜田揚げ	18410D	あじフィレ塩立田揚げ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																					
		18410E	あじフィレ塩立田揚げ　５０ｇ				50.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																
02549	切り干し大根のピリ辛炒ぁ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84	●															●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 6日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																															
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00746	お月見うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18175C	月見ちらしかまぼこ	18.00	20.00	22.00	24.00											●										●											
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●									●	●					●																
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
02411	お月見クレープ	15237J	フレンズクレープ（お月見・さ	28.00	28.00	28.00	28.00																●																

献立修正：【令和 7年10月 7日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																															
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																											
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																											
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●												
		17001A	ウスターソース（１．８リット	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●		●		●							●	●	●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●																
		18141C	ツナマヨオムレツ（バラ凍、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																

料理番号	料理名	食品番号	食品名	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん			
00623	牛乳	13003A	牛乳			
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）			
		06103A	根生姜（２Ｌ）			
		06223A	にんにく（２Ｌ）			
		11130A	豚もも肉　（スライス）			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）			
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）			
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）			
		14017A	バター（４５０ｇ）			
		13003C	調理用牛乳			
		17135A	ハヤシフレーク			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）			
		17036A	トマトケチャップ（缶）			
		17001A	ウスターソース（１．８リット			
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	●	●	●
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）			
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５			
		18141C	ツナマヨオムレツ（バラ凍、６０ｇ）			

献立修正：【令和 7年10月 7日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 8日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●																
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●																
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ボ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01501	かぶとハムのスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●									
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●															●											●				●		
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●											●				●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 8日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.65																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	52.00																		●														
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																															
		17001A	ウスターソース（１．８リット	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.70	3.00	3.30	3.90																				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.81	0.90	0.99	1.17	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																
		06025A	冷）グリンピース	7.20	8.00	8.80	10.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月 9日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02006V	さつまいも（いちょう切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01605	鶏肉のねぎソースがけ	18428C	冷）若鶏のから揚げ（もも・５	50.00	50.00	50.00	50.00	●															●													●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.68	0.75	0.83	0.90																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																	●															
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02639	茎わかめのサラダ（塩中華	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06291B	もやし（緑豆）	14.40	16.00	17.60	19.20																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	14.40	16.00	17.60	19.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月10日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11221R	鶏千切り肉	18.00	20.00	22.00	24.00																														●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	75.60	84.00	92.40	100.80																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02834	高野豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		04042B	凍り豆腐（短冊）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
00307	照り焼きハンバーグ	18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●												●		
		18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●												●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.68	5.20	5.72	6.24	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.97	3.30	3.63	3.96																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02422	ブルーベリーゼリー	15301D	ブルーベリーゼリー（２８ｇ）	28.00	28.00	28.00	28.00															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月14日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00364	けんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
02844	さばのスタミナ焼き	10677A	さばスタミナ漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																
		10677B	さばスタミナ漬　５０ｇ				50.00	●										●					●																
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●											
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
02912	スイートポテト	15286E	お米ｄｅスイートポテト（３Ｃ	30.00	30.00	30.00	30.00																●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月15日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●											●			●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●											●			●		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月15日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01094	野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02914	ぶどうヨーグルト	13026N	ヨーグルト７０ｇ（コアコアふ	70.00	70.00	70.00	70.00					●										●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月16日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01981	ポテトボールスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●									
02651	ほっけの薬味ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00												●																					
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.00	2.00	2.00	2.40	●															●																
		99999	水	5.00	5.00	5.00	6.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																	●															

献立修正：【令和 7年10月16日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02904	豚肉のキムチ炒め	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		07206K	ぶなしめじ	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	11.70	13.00	14.30	15.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06207A	にら	2.16	2.40	2.64	2.88																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.36	0.40	0.43																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月17日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01700	肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		18015A	肉団子（スープ用、１０ｇ）◐	27.00	30.00	33.00	36.00	●															●		●												●		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
02754	ルーローハンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11163B	豚粗挽肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	13.50	15.00	16.50	18.00																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●												●			●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.42	3.80	4.18	4.56	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月17日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01785	大根サラダ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●															●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															

献立修正：【令和 7年10月20日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																															
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●					
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																	●															
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●			●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●			●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月20日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02227	小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																							●									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●			●																

献立修正：【令和 7年10月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●												
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																	
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																											
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																											
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																											
02793	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00																			●														
		11189C	フランクフルト　（個数　４０ｇ　スキンレス）				40.00																		●														
02760	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																	
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																

献立修正：【令和 7年10月22日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																											
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																													●			
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冷	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	22.50	25.00	27.50	30.00											●																					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																										●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40															●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月22日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																					●											
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●															
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00														●		●											●					

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月23日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																●																
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●												●			●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																●	●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●															
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														
02201	大根ナムル（韓国ナムル	06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●											●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月24日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		07206N	なめこ（Ｓ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02775	あじの甘酢あんかけ	10492H	冷）あじフィレ澱粉付き　４Ｃ	40.00	40.00	40.00												●																					
		10492I	冷）あじフィレ澱粉付き　５０ｇ				50.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.96	4.40	4.84	5.28																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.89	2.10	2.31	2.52																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
01679	五目きんぴら	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																	●															
		05018A	白炒り胡麻	0.63	0.70	0.77	0.84																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月27日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00927	ソフト麺	01319B	ソフトメン　７０ｇ	70.00				●																															
		01319C	ソフトメン　８０ｇ		80.00	80.00		●																															
		01319E	ソフトメン　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02200	ミートソース	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11163A	豚挽き肉	19.80	22.00	24.20	26.40																		●														
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00															●																	
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●												
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	27.00	30.00	33.00	36.00	●														●	●		●		●							●	●	●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
		17135A	ハヤシフレーク	7.65	8.50	9.35	10.20	●																			●												
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●											
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月28日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	30.60	34.00	37.40	40.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●															
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																
01794	ほうれん草のおかか和え	06267A	ほうれん草（M）	15.30	17.00	18.70	20.40																							●									
		06291B	もやし（緑豆）	17.10	19.00	20.90	22.80																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月29日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00773	さつまいもの米粉ポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		13003C	調理用牛乳	39.15	43.50	47.85	52.20					●																											
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																											
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●																
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																										●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月30日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●			
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																														●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																														●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月30日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年10月31日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																
02348	かぼちゃのハンバーグ	18164A	かぼちゃ型ハンバーグ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00																	●		●		●	●									●		
		18164B	かぼちゃ型ハンバーグ　６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00																●		●		●	●									●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	4.50	5.00	5.50	6.00																				●												
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00															●	●				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																										●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
02177	かぼちゃババロア	15281B	かぼちゃババロア（２８ｇ）	28.00	28.00	28.00	28.00																●					●											