食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 4日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01957	キムチスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●																						
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02961	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●													●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●										●		●			●	●	●													●		
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 5日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)（低）	可食量 (g)（中）	可食量 (g)（高）	可食量 (g) 中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●																	
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：жӑ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇﾉ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	39.15	43.50	47.85	53.00					●																												
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●								●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●								●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 5日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
01796	パリパリコーンサラダ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 6日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00219	豚肉と里芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																						●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																						
		02003Z	○しらたき	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　3～	7.20	8.00	8.80	9.60																											●						
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00											●																						
02760	りんご（１／６）	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 7日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00050	さつまいもごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02006R	さつまいも角切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		01343A	精米（地場産）	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		01301A	米粒麦	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	ちんげん菜のごま入りそ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
02327	カレー風味の竹輪の天ぷ	10520A	冷）カレー風味のちくわ天ぷ	25.00	25.00	25.00		●						●	●			●					●	●																
02962	埼玉県産お茶プリン	15086I	埼玉県産お茶プリン（豆乳）	30.00	30.00	30.00	30.00																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月10日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ7	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ﾄ	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●															
00671	フルーツカクテルポンチ	07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		15212A	カクテルゼリー（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00															●	●																	
		15200Y	温州みかんカットゼリー　２ｋ	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月11日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
02339	りんごジュース	16101A	りんごジュース　(濃縮還元・	200.00	200.00	200.00	200.00															●																		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ)	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・1	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、1	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●			●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●			●		
02294	きゅうりとたくあんのサ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																		
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月12日 水曜日】 小ブロック　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00024	きな粉揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●																	
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	4.14	4.60	5.06	5.52																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06119A	セロリ	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		11183B	ベーコン　(kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ万	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●													
		04066A	ひよこ豆	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月12日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
02433	ハンバーグのさわやか風ソ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●													●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																													●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																								
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月13日 木曜日】 小ブロック　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00169	洋風おでん	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017A	むすび昆布（乾燥）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｎ	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00							●	●			●					●																	
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	16.20	18.00	19.80	21.60	●										●					●																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																													
02090	鶏肉のみそ焼き	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																●		
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																															●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.50	0.50	0.50	0.60																																	
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	2.50	2.50	2.50	3.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.80	0.80	0.80	0.96	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.20	1.20	1.20	1.44																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.20																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.70	0.70	0.70	0.84																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月13日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01800	ピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（1号缶・タイ	10.80	12.00	13.20	14.40																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		06245A	ピーマン（L、ばら）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月17日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02924	秋の香りうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	9.00	10.00	11.00	12.00											●										●												
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●										
02597	大学芋（２）	18425A	一口焼きいも（２０ｇ）	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.86	5.40	5.94	6.48																																	
		03016A	水あめ（１ｋｇ）	3.06	3.40	3.74	4.08																																	
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																	
		05018C	黒炒り胡麻	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08														●																			
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月18日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015K	肉団子（甘酢あん）１５ｇ（	30.00	30.00	30.00	30.00	●															●	●			●											●		
02956	混ぜ混ぜオムライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	10.00	8.80	9.60																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	10.00	8.80	9.60																												●					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	15.30	17.00	18.70	20.40																				●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パッ	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																	
02489	ヨーグルト	13026J	〇ヨーグルト８０ｇ（チチヤ	80.00	80.00	80.00	80.00					●																												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月19日 水曜日】 小ブロック　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｎ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ丿	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ丿	18.00	20.00	22.00	24.00											●					●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月19日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02238	オニオンドレッシングサ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月20日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０（	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	37.80	42.00	46.20	50.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５０（	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●																	
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月21日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	10.80	12.00	13.20	14.40				●																											●		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.02	0.02	0.02	0.02																	●																
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																															●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月21日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80

食品番号	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
14002A																	●																
11163A																		●															
06212B																																	
06415A																																	
06137A															●																		
17007E	●															●																	
17105B																●	●																
06228A																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月25日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01686	わかめスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ丿	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.36	0.40	0.44	0.48																	●																
02042	照り焼きハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●													●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●													●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.14	4.60	5.06	5.52	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.32	4.80	5.28	5.76																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月25日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02463	シャキシャキそぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.52	2.80	3.08	3.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月26日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●																	
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●																	
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02286	米粉めんとかぶのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●															●												●				●	
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●												●				●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月26日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01820	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	52.00																		●															
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.57															●																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																																
		17001A	ウスターソース（１．８リットル	0.90	1.00	1.10	1.30															●	●				●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.70	3.00	3.30	3.90																				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.81	0.90	0.99	1.17	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.78																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.39																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月27日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02885	ふわふわ卵のかきたまみ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10379A	かまぼこ	4.50	5.00	5.50	6.00											●																						
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カッ	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																													
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02909	太刀魚のフライ	10688C	太刀魚のフライ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																	
		10688D	太刀魚のフライ（５０ｇ）				50.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02065	かてめしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		04042B	凍り豆腐（短冊）	0.90	1.00	1.10	1.20																●																	
		06136A	切り干し大根（カット）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																	
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月28日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ/	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17135A	ハヤシフレーク	18.00	20.00	22.00	24.00	●																			●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース（１．８リット	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20	●														●	●		●		●											●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																												
		14017A	バター（４５０ｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
00346	フランクフルト	11189A	フランクフルト　（個数　３(	30.00	30.00	30.00	30.00																		●															
02760	りんご（１／６）	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	