食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 4日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																															●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラボン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																									●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.02	0.02	0.02	0.02																	●																
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																								
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.52	2.80	3.08	3.36	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60															●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 4日 火曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00														●		●												●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 5日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00019	デニッシュペストリー	01215A	デニッシュペストリー４０ｇ	40.00				●				●											●																	
		01215B	デニッシュペストリー５０ｇ（生地重量）糸		50.00			●				●											●																	
		01215C	デニッシュペストリー６０ｇ（生地重量）給			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02963	カルボナーラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、1	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17130A	スープストック（１ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78											●																						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.54	0.60	0.66	0.72															●																		
		07207A	マッシュルームスライス（１ｋ	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96					●																												
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	7.70	8.50	9.40	10.20					●																												
		18177D	冷）とろっとたまごプレーン	22.50	25.00	27.50	30.00	●			●									●			●																	●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60					●																												
		13014A	生クリーム	14.40	16.00	17.60	19.20					●																												
		17084C	粉ゼラチン	0.36	0.40	0.44	0.48																																●	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015M	肉団子（甘酢あん）３０ｇ（Ｃ	30.00	30.00	30.00	60.00	●															●	●			●											●		
02238	コーンサラダ（イタリア	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●					
		17162A	イタリアンドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 6日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00							●	●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ７	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																									●							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月 7日 金曜日】 中ブロック　　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ丿	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17135A	ハヤシフレーク	18.00	20.00	22.00	24.00	●																			●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース（１．８リットル	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20	●														●	●		●		●											●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																												
		14017A	バター（４５０ｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
02807	スマイルポテト（３）	02020B	冷）スマイルポテト	36.00	36.00	36.00	54.00																●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
02760	りんご（１／６）	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月10日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ/	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
02927	カレーロール（２）	18435A	スパイスのカレーロール（３(	30.00	30.00	30.00	60.00	●														●	●		●		●								●			●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.00	3.00	3.00	6.00																																	
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00															●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月11日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	豚肉とちんげん菜のごま入	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02111	さつまいもコロッケ	18263A	さつまいもコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																	
02065	かてめしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０（	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		04042B	凍り豆腐（短冊）	0.90	1.00	1.10	1.20																●																	
		06136A	切り干し大根（カット）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月12日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ネ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01622	きのこのクリームシチュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ／	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		07206K	ぶなしめじ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		07206V	エリンギ　バラ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02006R	さつまいも角切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80					●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																																
		13003C	調理用牛乳	40.50	45.00	49.50	54.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ／	18.00	20.00	22.00	24.00											●					●																	
		06180A	ホールコーン缶（1号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月12日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02401	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																

献立修正：【令和 7年11月13日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●															●																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●															●		●													●		
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●															●															●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
02957	里芋とにんじんのおかか-	06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06267B	ほうれん草（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●									
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																						●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●																	
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.63	0.70	0.77	0.84	●															●																	
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月17日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02924	秋の香りうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	9.00	10.00	11.00	12.00											●										●												
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●										
02397	ちくわの磯辺揚げ（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●					●																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
01014	さつまいもとりんごのコ	14017A	バター（４５０ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		07148D	りんご（ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		02006R	さつまいも角切り	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		07156A	レモン果汁（少量）	0.12	0.13	0.14	0.16															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月18日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01670	ほうれん草団子のすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		18225D	（冷）ほうれん草ボール　１（	22.50	25.00	27.50	30.00											●													●									
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	13.50	15.00	16.50	18.00											●										●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																															●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
02953	かぶと厚揚げのそぼろみ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																						
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.62	1.80	1.98	2.16																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	
		06086A	小松菜（Ｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●											
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月19日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00024	きな粉揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●																	
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	4.14	4.60	5.06	5.52																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02888	さつまいもの米粉ポター	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ/	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																												
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●													●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●													●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月20日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00219	豚肉と里芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																						●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																						
		02003Z	○しらたき	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　3～	7.20	8.00	8.80	9.60																												●						
02906	あじの塩竜田揚げ	18410D	あじフィレ塩立田揚げ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																						
		18410E	あじフィレ塩立田揚げ　５０ｇ				50.00											●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																									●							
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５０(	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●																			
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月21日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇノ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●												●			●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●												●			●		
02760	りんご（１／６）	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00															●																		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月25日 火曜日】 中ブロック　　　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇア	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●															●												●				●	
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●												●				●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02956	混ぜ混ぜオムライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	10.00	8.80	9.60																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	10.00	8.80	9.60																												●					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	15.30	17.00	18.70	20.40																				●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月26日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																	
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																	
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02955	汁なし坦々パスタ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇﾉ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																●	●																
		05018I	ねりごま（１㎏）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018E	白すり胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																	
02181	ゼリーポンチ	15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		15212I	ダイスゼリー（梨）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月27日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01153	のっぺい汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０（	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
01748	スタミナ焼き肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	37.80	42.00	46.20	50.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月27日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00485	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																		
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ				0.60	●															●																	
02394	メープルマフィン	15296B	お米ｄｅメープルマフィン２５	25.00	25.00	25.00	25.00																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月28日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
02183	ガーリックコーンライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06180A	ホールコーン缶（1号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																	
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02959	厚揚げの豆乳クリーム煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	40.50	45.00	49.50	54.00																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.06	0.07	0.08	0.08																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●								●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●								●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
02962	埼玉県産お茶プリン	15086I	埼玉県産お茶プリン（豆乳）３	30.00	30.00	30.00	30.00																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 7年11月28日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●																				