

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

献立修正：【令和 8年 2月 2日 月曜日】 小プロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

献立修正：【令和 8年 2月 3日 火曜日】 小ブロック

献立修正: 【令和 8年 2月 4日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月 5日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月 6日 金曜日】 小プロック

なの花学校給食センター

献立修正: 【令和 8 年 2 月 9 日 月曜日】 小プロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)					小麦	そば	生卵	卵	乳	ビーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	本のアレルゲン以外	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	はちみつ	とうもろこし	マスター	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				(低)	(中)	(高)	中学生																																		
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん 70 g	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん 80 g		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん 90 g			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん 100 g				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00		●																																
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油 (1.6. 5 kg)	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		06223A	にんにく (2 L)	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06103A	根生姜 (2 L)	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		17004B	豆板醤 (1 kg)	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130C	豚もも肉 (せん切り)	9.00	10.00	11.00	12.00													●																					
		16003A	酒 (1.8 リットル)	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん (2 L)	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		11306B	ガラポン・丸 (豚、2 kg入り)	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06103A	根生姜 (2 L)	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06153A	たまねぎ (2 L)	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん (2 L)	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ (葉・g)	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06291B	もやし (緑豆)	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06061A	キャベツ (L 又は 2 L)	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		17064A	白胡椒 (1 kg)	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17007E	醤油 (濃口・1.5 リットル)	3.60	4.00	4.40	4.80	●													●																				
		17046A	県産大豆味噌 (赤味噌)	11.70	13.00	14.30	15.60														●																				
		03004A	きび砂糖 (20 kg)	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		06180A	ホールコーン缶 (1号缶・タイ)	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		14002A	純正ごま油 (1.5 kg)	0.45	0.50	0.55	0.60															●																			
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		06226A	長ねぎ (L)	9.90	11.00	12.10	13.20																																		
		17006A	ラー油 (1 リットル)	0.18	0.20	0.22	0.24															●																			
02961	焼きぎょうざ (2)	18002Q	焼きぎょうざ (にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00	36.00	●												●	●	●	●	●						●											
		18002R	焼きぎょうざ (にんにく・卵・乳抜き)	24 g (たんぱく質)	48.00	●														●	●	●	●	●						●											

献立修正：【令和 8年 2月 9日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料 理 番 号	料 理 名	食 品 番 号	食 品 名	可食量 (g)							本 の 実 類 (ビ ーチ ナ ツ ツ 以外)	果 物	大 豆	ご ま	豚 肉	山 芋	ト マ ト	瓜 科	さ とい も	小 松 菜	ほ う れ ん 草	な す	も や し	い ん げ ん 豆 科	と う も ろ こ し	は ち み つ	マ ス タ ー ド	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	牛 肉	牛 肉
				(低)	(中)	(高)	中学生	小 麦	そ ば	生 卵	卵	乳	ビ ーチ ナ ツ ツ	え び	か に	い か	た こ	魚	魚 卵	貝 類											
02294	きゅうりとたくあんのカレ	06065B	きゅうり (B.M)	22.50	25.00	27.50	30.00																								
		06137A	刻みたくあん (1kg入り)	10.80	12.00	13.20	14.40														●										
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60														●										
		14002A	純正ごま油 (1.5kg)	0.90	1.00	1.10	1.20														●										
		17007A	醤油 1000ml	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●										
				</																											

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月10日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正: 【令和 8年 2月12日 木曜日】 小プロック		食物アレルギンチェックリスト																				なの花学校給食センター																				
料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	生卵	卵	乳	ビーナツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類(ビーナツ以外)	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスター	マスター	鶏肉	ゼラチン	牛肉	牛肉
				(低)	(中)	(高)	中学生																																			
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00									●																										
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油 (1. 5 kg)	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		11130C	豚もも肉 (せん切り)	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06212A	にんじん (2 L)	10.80	12.00	13.20	14.40																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸 (鶏、2 kg)	9.00	10.00	11.00	12.00								●																											
		06226A	長ねぎ (L)	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん (2 L)	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06103A	根生姜 (2 L)	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		06233A	白菜 (L又は2 L)	27.00	30.00	33.00	36.00																																			
		02040C	春雨 (ぱれいしょ澱粉)	4.05	4.50	4.95	5.40																																			
		17064A	白胡椒 (1 kg)	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		17007E	醤油 (濃口・1.5リットル)	2.25	2.50	2.75	3.00	●																																		
		17012E	自然塩 (20 kg)	0.99	1.10	1.21	1.32																																			
		06160A	ちんげん菜 (L)	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
		06226A	長ねぎ (L)	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
02754	ルーローハンの具	14003A	米サラダ油 (1.6, 5 kg)	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		06223A	にんにく (2 L)	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
		06103A	根生姜 (2 L)	0.36	0.40	0.44	0.48																																			
		11163B	豚粗挽肉	27.00	30.00	33.00	36.00																						●													
		16003A	酒 (1.8リットル)	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		06226A	長ねぎ (L)	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		04102D	冷) ミニ絹厚揚げ (1セント食)	13.50	15.00	16.50	18.00																				●															
		03004A	きび砂糖 (20 kg)	2.70	3.00	3.30	3.60																																			
		17031B	オイスターソース (1 kg)	0.90	1.00	1.10	1.20	●																		●	●															
		17007E	醤油 (濃口・1.5リットル)	3.42	3.80	4.18	4.56	●																		●																
		17016A	米酢 (1.8リットル)	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		12100A	うずら卵水煮 (1 kg)	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																		
02639	茎わかめのサラダ (韓国)	09046C	冷凍カット茎わかめ (500 g)	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06291B	もやし (緑豆)	18.00	20.00	22.00	24.00																				●															
		06061A	キャベツ (L又は2 L)	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		06212A	にんじん (2 L)	4.50	5.00	5.50	6.00																																			
		17163H	韓国ナムルドレッシング (1 C)	6.30	7.00	7.70	8.40	●																		●	●	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月13日 金曜日】 小プロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月16日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

献立修正: 【令和 8年 2月17日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

料 理 番 号	料 理 名	食 品 番 号	食 品 名	可 食 量 (g)					本 の 実 類 (ヘ リ ー ナ ツ ツ 以 外)	果 物	大 豆	ご ま	豚 肉	山 芋	ト マ ト	瓜 科	さ とい も	小 松 菜	ほ う れ ん 草	な す	も や し	と う も ろ こ し	は ち み つ	マ ス タ ー ド	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	牛 肉	の 化 子 校 給 食 レ シ ピ ー ト
				(低)	(中)	(高)	中学生	小 麦	そ ば	生 卵	卵	乳	ビ ー ナ ツ ツ	え び	か に	い か	た こ	魚	魚 卵	貝 類								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																					
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00			●																		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油 (16.5 kg)	0.36	0.40	0.44	0.48																					
		06223A	にんにく (2 L)	0.27	0.30	0.33	0.36																					
		11130A	豚もも肉 (スライス)	13.50	15.00	16.50	18.00											●										
		17064A	白胡椒 (1 kg)	0.04	0.04	0.04	0.05																					
		17114A	マサラマイルド (350 g)	0.03	0.03	0.03	0.04																					
		06212A	にんじん (2 L)	18.00	20.00	22.00	24.00																					
		06153A	たまねぎ (2 L)	31.50	35.00	38.50	42.00																					
		02017E	じゃがいも (2 L)	36.00	40.00	44.00	48.00																					
		11306A	鶏ガラポン・丸 (鶏、2 kg)	9.00	10.00	11.00	12.00		●																		●	
		06212A	にんじん (2 L)	0.90	1.00	1.10	1.20																					
		06153A	たまねぎ (2 L)	0.90	1.00	1.10	1.20																					
		17120A	ローリエ (葉・g)	0.01	0.01	0.01	0.01																					
		17051B	バーモントカレー (無添加・11.70)	13.00	14.30	15.60	●		●							●	●	●	●	●	●	●					●	
		17051A	カレールウ (無添加・1 kg)	6.30	7.00	7.70	8.40	●		●						●	●											
		17036A	トマトケチャップ (缶)	2.25	2.50	2.75	3.00																					
		17002C	中濃ソース (1.8リットル)	2.25	2.50	2.75	3.00									●	●											
		17007E	醤油 (濃口・1.5リットル)	1.35	1.50	1.65	1.80	●										●										
		17101A	アップルソース (1 kg)	1.80	2.00	2.20	2.40										●											
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00			●																		
		13025A	プレーンヨーグルト (無糖、1.80)	2.00	2.20	2.40			●																			
		13036B	ショレットチーズ (1 kg)	0.90	1.00	1.10	1.20			●																		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ (L又は2 L)	22.50	25.00	27.50	30.00																					
		06212A	にんじん (2 L)	9.00	10.00	11.00	12.00																					
		06143B	福神漬け (1 kg入り)	13.50	15.00	16.50	18.00	●			●					●		●		●	●					●		

献立修正: 【令和 8年 2月18日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月19日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

献立修正：【令和 8年 2月19日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月20日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月24日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月25日 水曜日】 小プロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月26日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 2月27日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター