食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 2日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●						
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）				0.24																	●																
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●															
02972	カリカリ抹茶豆	04023B	いり大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		16035A	抹茶	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																	

献立修正：【令和 8年 3月 3日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		10450A	桜ちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00											●									●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02978	花型ハンバーグ	18364O	花型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																	●		●		●										●			
		18364P	花型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																●		●		●										●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.72	5.25	5.78	6.30	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		99999	水	9.45	10.50	11.55	12.60																																	
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30																	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 4日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ツイストココア揚げパン	01323A	ツイストパン（包装無）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●																	
		01323B	ツイストパン（包装無）５０ｇ				50.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																
		17119A	純ココア（４００ｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56														●																		
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	19.80	22.00	24.20	26.40																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
01502	ツナマヨオムレツ	18141B	ツナマヨオムレツ（バラ凍、５	50.00	50.00	50.00		●			●							●				●	●																
		18141C	ツナマヨオムレツ（バラ凍、６０ｇ）				60.00	●			●							●				●	●																
02151	ひな祭りゼリー	15217E	桃の三色花ゼリー４０ｇ（Ｆｅ	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●																

献立修正：【令和 8年 3月 5日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
00245	揚げぎょうざ（２）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

献立修正：【令和 8年 3月 6日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●																	
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	22.50	25.00	27.50	30.00	●																	●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●																	
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
01094	お魚ソーセージの野菜ソラ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11187A	冷）お魚ソーセージ（５㎜スラ	9.00	10.00	11.00	12.00	●						●	●			●					●				●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●													

献立修正：【令和 8年 3月 9日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00143	ごまみそうどんの汁	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60							●	●			●					●																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																	
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
02623	大豆とさつま芋の揚げ煮	02006R	さつまいも角切り	22.50	35.00	27.50	30.00																																	
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	15.00	11.00	12.00																●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.20	1.10	1.20																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	4.20	3.30	3.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	4.20	3.30	3.60	●															●																	
02637	切干大根のサラダ（塩中華	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																	

献立修正：【令和 8年 3月10日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02976	１年をふりかえろう！優し	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●															●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
00307	てり焼きハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●												●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.52	2.80	3.08	3.36	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.79	3.10	3.41	3.72																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		99999	水	6.75	7.50	8.25	9.00																																	

献立修正：【令和 8年 3月10日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02974	ポカポカしょうがドレッシ	09031A	芽ひじき	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06267B	ほうれん草（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●									
		06136A	切り干し大根（カット）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.98	2.20	2.42	2.64	●															●																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	

献立修正：【令和 8年 3月11日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00179	さつまいものポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02006R	さつまいも角切り	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00															●	●																	

献立修正：【令和 8年 3月11日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.98	2.20	2.42	2.64	●															●																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	

献立修正：【令和 8年 3月12日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02620	大根とじゃが芋の旨煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	49.50	55.00	60.50	66.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		02003Z	○しらたき	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																						
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																											●						
02926	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●										●					●																	
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●										●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																

献立修正：【令和 8年 3月13日 金曜日】 小ブロック（１～５年生）

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02437	米粉の豆乳コーンポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																											●						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●																	
		02102A	上新粉	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
01385	肉団子のあんかけ（２）	18015K	肉団子（甘酢あん）１５ｇ（Ｃ	30.00	30.00	30.00		●															●	●			●										●			
01800	カラフルピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

献立修正：【令和 8年 3月13日 金曜日】 ６年生お楽しみ給食

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02968	米粉蒸しパン	02102B	米粉（製菓用）	19.80	22.00	24.20	26.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		17084A	ベーキングパウダー	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		13016A	豆乳（無調整）１リットル	3.60	4.00	4.40	4.80																●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	1.26	1.40	1.54	1.68															●																		
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
01449	みかんジュース	16100A	みかんジュース　（２００ｍｌ	200.00	200.00	200.00	200.00															●																		
02437	米粉の豆乳コーンポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																											●						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																●																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

献立修正：【令和 8年 3月13日 金曜日】 ６年生お楽しみ給食

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01254	鶏肉のから揚げ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●	
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.78	4.20	4.62	5.04	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.30	1.44	1.58	1.73																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.72	10.80	11.88	12.96																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.48	7.20	7.92	8.64																																	
00252	フライドポテトのり塩味	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		18344C	（冷）フライドポテト（くし型	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		09002A	青海苔	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
01751	シュワシュワゼリーポンラ	15212G	カットゼリー（シャインマスカ	22.50	30.00	27.50	30.00															●																		
		15274B	（冷凍）ダイスゼリー（レモン	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		
02400	クラスサイダー	16102A	クラスサイダー（５００ｍｌ）	25.00	25.00	25.00	35.00																																	
02615	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：森	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02969	米粉のココア蒸しパン	02102B	米粉（製菓用）	18.90	21.00	23.10	25.20																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																	
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																			
		17084A	ベーキングパウダー	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		13016A	豆乳（無調整）１リットル	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.07	2.30	2.53	2.76																																	
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	1.26	1.40	1.54	1.68															●																		

献立修正：【令和 8年 3月16日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ（	50.00	50.00	50.00		●															●												●			●		
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●												●			●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

献立修正：【令和 8年 3月16日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02975	シャキシャキナムル	06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●							
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	2.00	1.65	1.80																	●																
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	

献立修正：【令和 8年 3月17日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●					
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	

献立修正：【令和 8年 3月18日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	39.15	43.50	47.85	53.00					●																												
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●											●			●			
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●															●											●			●			

献立修正：【令和 8年 3月18日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01796	パリパリコーンサラダ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●					
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																

献立修正：【令和 8年 3月19日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
00051	カレーピラフ（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																															●									
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●													
		17001A	ウスターソース（１．８リット	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																				●																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																																			
02973	ワンタンマンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																											●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																				
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●				●									●									
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●				●									●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月19日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02007	おめでとうクレープ	15312A	フレンズクレープ（お祝い・い	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●												