食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 2日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●						
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）				0.24																	●																
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 2日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02294	きゅうりとたくんのカクテ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	12.96	14.40	15.84	17.28																●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																	●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	

献立修正：【令和 8年 3月 3日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02766	鶏五目ごはん（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																									
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		18309A	白玉団子（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		10450A	桜ちらしかまぼこ	13.50	15.00	16.50	18.00											●									●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●								●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●								●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																	
02151	ひな祭りゼリー	15217E	桃の三色花ゼリー４０ｇ（Ｆｅ	40.00	40.00	40.00	40.00															●	●																
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

献立修正：【令和 8年 3月 4日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●			●																	
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●			●																	
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●			●																	
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ﾊﾟ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02271	スラッピージョー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17001A	ウスターソース（１．８リット	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	3.15	3.50	3.85	4.20																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																				●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	

献立修正：【令和 8年 3月 4日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00495	パリパリサラダ（ごまク	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																												●					
		17165B	ごまクリーミードレッシング	6.30	7.00	7.70	8.40																●	●													●			
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																

献立修正：【令和 8年 3月 5日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●									●					
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●														
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●														
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																		
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 5日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

中学3年生のみ

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
02277	手作りマドレーヌ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00														●																			
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																	
		03005A	グラニュー糖	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																												●					
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 6日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02544	和風ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02006R	さつまいも角切り	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																																
		14017A	バター（４５０ｇ）	3.33	3.70	4.07	4.44					●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.52	2.80	3.08	3.36																																	
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00					●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	2.25	2.50	2.75	3.00																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.06	0.07	0.08	0.08																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	27.00	30.00	33.00	36.00											●																						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 6日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月 9日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00927	ソフト麺	01319B	ソフトメン　７０ｇ	70.00				●																																
		01319C	ソフトメン　８０ｇ		80.00	80.00		●																																
		01319E	ソフトメン　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02200	ミートソース	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00															●																		
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	22.50	25.00	27.50	30.00																				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00	●														●	●		●		●										●			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17135A	ハヤシフレーク	7.65	8.50	9.35	10.20	●																			●													
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																	
02488	ゼリーポンチ	15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																		
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月10日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●															●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		17006A	ラー油（１リットル）	0.02	0.02	0.02	0.02																	●																
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																															●			
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																															●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.90	●															●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.56																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	11.70																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.80																																	
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月11日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●																	
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●															●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																	
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20														●																			
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	10.17	11.30	12.43	13.56																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）				0.01																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●													
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	

献立修正：【令和 8年 3月11日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02433	ハンバーグのさわやか風オ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●													●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●													●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																												●					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●															●																	
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
02007	おめでとうクレープ	15312A	フレンズクレープ（お祝い・レ	35.00	35.00	35.00	35.00															●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月12日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02676	中華風たっぷりコーンの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	7.20	8.00	8.80	9.60																		●															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02006R	さつまいも角切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																												●					
		06414A	冷）コーンペースト	18.00	20.00	22.00	24.00																												●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
02754	ルーローハンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																	
		11163B	豚粗挽肉	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		04102D	冷）ミニ絹厚揚げ（１センチ角	13.50	15.00	16.50	18.00																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●												●			●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.42	3.80	4.18	4.56	●															●																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		12100A	うずら卵水煮（１ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月12日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02916	キャベツのチョレギ風サ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●							
		06065A	きゅうり（ＡＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		09110A	素干風焼のり	0.27	0.30	0.33	0.36							●	●																									
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																	●																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１Ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●												●			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月16日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
00616	おにまん	01237A	おにまん（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●															●		●															
		01237B	おにまん（７０ｇ）				70.00	●															●		●															
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																●																	
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																	

献立修正：【令和 8年 3月17日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	ちんげん菜のごま入りみそ	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	36.00	40.00	44.00	48.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
02455	キャベツの塩昆布和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●							
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																

献立修正：【令和 8年 3月18日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●				●											●																	
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●				●											●																	
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●				●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02955	汁なし坦々パスタ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２入	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																●	●																
		05018I	ねりごま（１kg）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		05018E	白すり胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
00252	フライドポテトのり塩味	18344C	（冷）フライドポテト（くし型	45.00	50.00	55.00	60.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		09002A	青海苔	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月18日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02181	フルーツポンチ	15212M	カットゼリー（杏仁風、ＣａＦ	27.00	30.00	33.00	36.00																●																	
		15212I	ダイスゼリー（梨）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月19日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
02792	オムレツのソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●												●																	
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●												●																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.56	8.40	9.24	10.08																				●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	4.32	4.80	5.28	5.76															●	●				●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																	

献立修正：【令和 8年 3月19日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02355	焼き肉ごはんの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	31.50	35.00	38.50	42.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																	
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月23日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00051	カレーピラフ（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●						
		17001A	ウスターソース（１．８リット	1.80	2.00	2.20	2.40															●	●				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																				●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																														●			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																	
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																	

献立修正：【令和 8年 3月23日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01094	野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●															●																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）				0.48																																	
02277	手作りマドレーヌ	01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																
		05001F	アーモンドプードル	2.25	2.50	2.75	3.00														●																			
		17084A	ベーキングパウダー	0.25	0.25	0.25	0.30																																	
		03005A	グラニュー糖	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													
		14017A	バター（４５０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00					●																												
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																												●					
		17110A	バニラエッセンス（３０ｍｌ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 3月24日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02367	はちみつレモントースト	01027F	食パン１枚きり包装無６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●															●																	
		14020E	乳不使用マーガリン　（１ｋｇ	6.39	7.10	7.81	8.52																●																	
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	6.39	7.10	7.81	8.52																													●				
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	0.56	0.63	0.69	0.76															●																		
		03005A	グラニュー糖	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
01449	みかんジュース	16100A	みかんジュース　（２００ｍｌ	200.00	200.00	200.00	200.00															●																		
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	39.15	43.50	47.85	53.00					●																												
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	

献立修正：【令和 8年 3月24日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	はちみつ	マスタード	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02352	フライドチキン	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																●		
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																															●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17055B	オールスパイス		0.15	0.15	0.15																																	
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04	●															●																	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20															●																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
02238	オニオンドレッシングサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●												
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																	