食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月13日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00904	フラワーパン	01330A	フラワーロール　４０ｇ	40.00				●															●																									
		01330B	フラワーロール　５０ｇ		50.00			●															●																									
		01330C	フラワーロール　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																									
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ﾈｽ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																				
01501	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	16.20	18.00	19.80	21.60																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01063T	マカロニ（チップカール）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●																●											●							●					
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●																●											●							●					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00704	ごぼうサラダ（ごまクリ	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																													●												
		17165B	ごまクリーミードレッシング	6.30	7.00	7.70	8.40																	●	●																							

献立修正：【令和 8年 4月14日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
01829	若竹汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																			
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																									
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																											
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		06267A	ほうれん草（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●											
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																							
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																			
01848	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																	
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	6.30	7.00	7.70	8.40																			●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																																			
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																									
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●			●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																	
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月15日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																			
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																			
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	31.50	35.00	38.50	42.00																																			
		18015A	肉団子（スープ用、１０ｇ◖	18.00	20.00	22.00	24.00	●															●		●															●		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																			
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●																	
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			

献立修正：【令和 8年 4月15日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
02790	カレードッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																							
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●																				
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60																●																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.53																																●								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																						
		17001A	ウスターソース（１．８リット	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																		
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	3.00	3.17	3.46																					●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.06	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																							
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月16日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01686	わかめスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																						
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																												
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																						
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	2.70	3.00	3.30	3.60																																							
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●																						
02355	焼き肉ごはんの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	29.70	33.00	36.30	39.60																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																							
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	3.15	3.50	3.85	4.20																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																						
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																						
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
		05018A	白炒り胡麻	1.53	1.70	1.87	2.04																			●																					

献立修正：【令和 8年 4月17日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																			
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																									
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																												
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																			
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00											●																									
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●																				
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３ヘ	4.50	5.00	5.50	6.00																											●								
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																			
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																			
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																		
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月20日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																		
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02935	わかめコーンラーメンの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●					
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00										●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●																●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●												●				●		●												●		
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●												●				●		●												●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●															
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																	●															
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月21日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																				
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●															●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ（たんぱく質）				48.00	●										●		●			●	●	●															●		
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●																		
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●															●																			
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																●	●																		

献立修正：【令和 8年 4月22日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287E	子供パンスライス　３０ｇ	1年　30.00				●															●																			
		01287A	子供パンスライス　４０ｇ	2年　40.00				●															●																			
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																			
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
00773	さつまいもの豆乳米粉ポ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																			
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																			
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	39.15	43.50	47.85	52.20																●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																			
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●															●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																				●															
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	6.00	6.00	6.00	6.00															●	●				●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																			
02401	オニオンドレッシングサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																			
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月23日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00011	ツイストパン	01257A	ツイストパン　３０ｇ	1年　30.00				●															●																		
		01257B	ツイストパン　４０ｇ	2年　40.00				●															●																		
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																		
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02855	米粉めんとかぶのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	21.60	24.00	26.40	28.80																																			
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																		
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																			
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																			
02181	ゼリーポンチ	15212K	カットゼリー（サイダー風）	27.00	30.00	33.00	36.00															●																		
		15212D	カットゼリー（りんご）	18.00	20.00	22.00	24.00															●																		
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月24日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																									
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																									
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																																				
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																									
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																									
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●										●	●	●		●		●									●		●									
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●					●											●									
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																																				
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																																				
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																																				
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●						●				●				●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月27日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																						
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																						
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																						
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
00746	桜うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		10450A	桜ちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00											●									●																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●									●	●						●																						
02637	切り干し大根のごま塩サラ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月28日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00808	たけのこごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06150B	茹たけのこ４／２０以降使用	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																				
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02743	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																											
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																			
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																●																			
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●				●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●				●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																			
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●														●	●				●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 4月30日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																													●						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		06291B	もやし（緑豆）	23.40	26.00	28.60	31.20																										●													
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																											
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																					
00272	肉団子の甘酢あんかけ（	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●																	●															●						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		99999	水	8.55	9.50	10.45	11.40																																							
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																					
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																					
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																						