食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月 1日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00801	酢飯（減量）	01342A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
02719	かぶとかまぼこのすまし汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		10411A	えびボール（１０ｇ）えび３０	18.00	20.00	22.00	24.00							●				●																												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18175D	かぶとちらしかまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●																												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02730	こいのぼり型ハンバーグ	18364Q	こいのぼり型ハンバーグ（４０	40.00	40.00	40.00																	●		●		●												●						
		18364R	こいのぼり型ハンバーグ（６０ｇ）			60.00																	●		●		●												●						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.00	3.96	4.32	●															●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	1.50	2.20	2.40																																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																																							
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
02065	五目ずしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																		●						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																						
02487	子どもの日ゼリー	15217C	子どもの日デザート（２０２５	40.00	40.00	40.00	40.00																●	●																						

献立修正：【令和 8年 5月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																																
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02965	にしんの照り焼き	10605D	にしんの照り焼き４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																							
		10605E	にしんの照り焼き５０ｇ				50.00	●										●					●																							
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																							
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	16.20	18.00	19.80	21.60																●																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02															●			●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月 8日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●																																							
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●																																							
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●													
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																						
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																						
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																							
		01049A	むし中華めん	58.50	65.00	71.50	78.00	●																																							
02949	いかメンチカツ	10583I	いかメンチカツ４０ｇ（鉄・Ｃ	40.00	40.00	40.00		●										●					●																						
		10583J	いかメンチカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●								●							●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	44.00	6.00																																							
02639	茎わかめのサラダ（韓国	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		06291B	もやし（緑豆）	14.40	16.00	17.60	19.20																										●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	14.40	16.00	17.60	19.20																					●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																							
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１Ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●	●	●														●						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月11日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●											
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																						
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																				
		17006A	ラー油（１リットル）				0.24																			●																				
00245	揚げぎょうざ（３）	18002A	（冷）ぎょうざ　１８ｇ	36.00	36.00	36.00	54.00	●										●					●	●	●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月11日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01943	のらぼう菜と白菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06440A	冷）比企のらぼう菜	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月12日 火曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																			
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																								
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																											
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																								
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	20.70	23.00	25.30	27.60																																			
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																			
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																												●							
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																								
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																			
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●														
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																		
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																	
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																		
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月13日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																								
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																								
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																								
01650	飲むヨーグルト	13027B	○飲むヨーグルト（コアコア・	180.00	180.00	180.00	180.00					●																																			
02855	米粉めんと大根のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇﾉ	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		01300A	米粉めん（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01399	ボイルウインナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																			●																						
		11186F	ウインナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																		●																						
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月13日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
02790	カレードッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																							
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●																				
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60																●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.53																																	●							
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																						
		17001A	ウスターソース（１．８リット	0.90	1.00	1.10	1.20																●	●				●																		
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	3.00	3.17	3.46																					●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.06	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																							
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月14日 木曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	40.50	45.00	49.50	54.00																		●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
02966	ポテトサラダ	02105C	チルドポテト（ダイス）	31.50	35.00	38.50	42.00																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	11.70	13.00	14.30	15.60																													●										
		17154C	ノンエッグマヨネーズ（１ｋｇ	6.75	7.50	8.25	9.00																																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		03004B	きび砂糖（７５０ｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																							
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月15日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																				
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●			
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																		●			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																			
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																		
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																				
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月18日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　80.00			●																																		
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																		
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																														
00150	わかめうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																								
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																											
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		10379A	かまぼこ	10.80	12.00	13.20	14.40											●																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.54	0.60	0.66	0.72																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●															●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
00600	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●																	
02972	カリカリ抹茶豆	04023B	いり大豆	10.80	12.00	13.20	14.40																●																			
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																			
		16035A	抹茶	0.14	0.15	0.17	0.18																																			
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月19日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																	●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																					
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02956	混ぜ混ぜオムライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		●						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	10.00	8.80	9.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	10.00	8.80	9.60																												●												
		17036A	トマトケチャップ（缶）	15.30	17.00	18.70	20.40																				●																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																●																					
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																					

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月20日 水曜日】 中ブロック　　　　なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																								
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																								
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																								
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、	4.50	5.00	5.50	6.00																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																																			
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																																			
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●					●										●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●					●										●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月20日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
01094	お魚ソーセージの野菜ソ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		11187A	冷）お魚ソーセージ（５㎜スラ	9.00	10.00	11.00	12.00	●						●	●			●					●				●																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																												●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																						
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●																●	●				●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月21日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																					
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																							
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●										●	●	●		●		●									●		●							
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●					●											●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																		
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00																●	●				●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																						
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																						
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																																		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●						●				●				●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月22日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02853	ごぼうとしょうがの炊き込	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																										
		11221R	鶏千切り肉	13.50	15.00	16.50	18.00																																●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17008A	醤油（薄口・１．８リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●															●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		01343A	精米（地場産）	63.00	70.00	77.00	84.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
01712	いわしつみれのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																							
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																		
		10407E	いわしつみれ（５ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00											●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																		
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
00307	てりやきハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●														●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●														●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.68	5.20	5.72	6.24	●															●																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.97	3.30	3.63	3.96																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																		
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月25日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量 (g)（低）	可食量 (g)（中）	可食量 (g)（高）	可食量 (g) 中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　80.00			●																																			
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																			
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																															
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																				
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ/	13.50	15.00	16.50	18.00				●																													●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																				
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																				
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60											●																							
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																							
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●														●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																				
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																		
02599	きんとんパイ	02215A	きんとんパイ（４５ｇ）	45.00	45.00	45.00	45.00	●			●	●											●																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月25日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
01983	生揚げと豚肉の豆板醤炒め	18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																					
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月26日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																	●																							
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																							
01243	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●																●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																							
01920	もやしのカレーソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●																						
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																		●							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																												●											
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●													
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）				0.30																																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月27日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02752	フラワーパン（減量）	01330E	フラワーロール　３０ｇ	30.00				●															●																									
		01330A	フラワーロール　４０ｇ		40.00			●															●																									
		01330B	フラワーロール　５０ｇ			50.00	50.00	●															●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																				
02200	スパゲティボロネーゼ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																		●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	0.90	1.00	1.10	1.20				●																														●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																				●																				
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●	●		●		●									●			●							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17135A	ハヤシフレーク	6.30	7.00	7.70	8.40	●																			●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		01063U	スパゲティ（リングイネ：平麺	40.50	45.00	49.50	54.00	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
02749	レモンとバジルのチキン香	18300B	レモンとバジルのチキン香り揚	30.00	30.00	30.00	45.00																●	●																●							
02731	アスパラガスのグリーンサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																				●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月28日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
02673	大根と厚揚げのみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	45.00	50.00	55.00	60.00																																							
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																												
		04102B	冷）絹厚揚げ（１０ｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																						
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																●																						
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
02880	かつおカツ	10704B	かつおカツ４０ｇ（鉄・Ｃａ）	40.00	40.00	40.00		●										●					●																						
		10704C	かつおカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●										●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																							
02980	キャベツとわかめの和え物	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																							
		09040B	炊き込みわかめ（２００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																														
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																					
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月29日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																												●			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06291B	もやし（緑豆）	23.40	26.00	28.60	31.20																										●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																							
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																
02638	中華そぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●												●				●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																				●													
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 5月29日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	小松菜	ほうれん草	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																				●																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																							
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						