食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 1日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																															
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																															
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02924	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02860	彩の国肉まん	18376F	彩の国肉まん（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●												●			●	●	●											●		
02637	切り干し大根のごま塩サ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	14.94	16.60	18.26	20.00																					●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	7.47	8.30	9.13	9.96																								●								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 2日 火曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●														
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																									●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																														
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00					●																										
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																										
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																			●											
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●											
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●											
		17001A	ウスターソース（１．８リット	2.70	3.00	3.30	3.60															●	●				●											
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	3.60	4.00	4.40	4.80	●														●	●			●		●							●				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																															
02842	ボロニアステーキ	11179A	荒挽ボロニアステーキ４０ｇ	40.00	40.00	40.00																		●											●		
		11179B	荒挽ボロニアステーキ５０ｇ				50.00																		●											●		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06143B	福神漬け（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●										●					●					●		●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 3日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00					●																												
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00					●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24					●																												
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●												●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●												●		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●												
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60															●	●				●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●															●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 4日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01173	豆腐のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																							
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	24.30	25.00	29.70	32.40																																
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																●																
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.30																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02746	さばの甘辛だれ	10501A	さば澱粉つき　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																					
		10501B	さば澱粉つき　５０ｇ				50.00											●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																
00704	ごぼうサラダ（香りごま	06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●					
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40																	●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 5日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02191	トックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●											●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02639	茎わかめのサラダ（韓国ナ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																								●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１Ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●											●		
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●														●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 8日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																															
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																															
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																		●													
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
00600	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●													
02418	カリカリきなこ豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●														
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																	●														
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	1.00	1.12	1.23	1.34																															
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月 9日 火曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00460	かきたま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																				
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●															
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																															
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																											
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06267A	ほうれん草（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
01029	いかの生姜焼き	10342A	いか切身（下味漬け、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00										●																						
		10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）				50.00									●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
00584	鶏肉とこんにゃくの炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																													●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●															
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.25	2.50	2.75	3.00																●															
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01															●		●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月10日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：紙	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●		
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																	●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	11.25	12.50	13.75	15.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		01063V	スモールシェルマカロニ（１ｋ	7.20	8.00	8.80	9.60	●																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●															
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																
02228	ツナサンドの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	22.50	25.00	27.50	30.00											●																					
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		17154C	ノンエッグマヨネーズ（１ｋｇ	10.80	12.00	13.20	14.40																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月10日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01961	サクサクサラダ	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																					●																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月15日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																						
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																						
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																						
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																														
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																											
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																						
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																						
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																				
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																				
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																						
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																			●																			
02397	ちくわの磯辺揚げ（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●						●	●			●						●																				
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																					
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18							●	●																														
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月15日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02229	じゃが豚キムチ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月16日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																															●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																	●																					
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																	●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																					●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●																					
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																			●																				
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●																	●																					
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月17日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●																														
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●																														
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
02910	塩こうじパスタ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	14.85	16.50	18.15	19.80																															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	30.15	33.50	36.85	40.20																															
		07206K	ぶなしめじ	9.72	10.80	11.88	13.00																															
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●														
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	36.00	40.00	44.00	48.00	●																														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															
02793	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																		●										●			
02911	あじさいポンチ	15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	18.00	20.00	22.00	24.00																●														
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	25.20	28.00	30.80	33.60																●														
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月18日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	20.70	23.00	25.30	27.60																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																										●							
02926	ほっけの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●										●						●															
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●										●						●															
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																	
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																								●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月19日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02769	かてめし	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●																●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	豚肉とちんげん菜のごま	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																									
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
02190	鶏肉の照り焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																●	
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																●	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.71	1.90	2.09	2.28																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月22日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																														
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																														
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																														
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00125	ジャージャーめんのスー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																	●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●														
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																●														
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		17006A	ラー油（１リットル）	0.14	0.15	0.17	0.18																		●													
00278	春巻	18199D	国産春巻（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●												●				●		●											●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																															
01877	ゆで枝豆	06015B	枝豆	27.00	30.00	33.00	36.00																	●														
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月23日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																							
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
00296	和風ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00																	●		●											●		
		18013D	ハンバーグ（焼き用、８０ｇ）				80.00																●		●											●		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.50	3.50	3.50	4.00																															
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.50	1.50	1.50	1.50																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.55	1.55	1.55	2.40	●															●															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.00	1.00	0.20	1.20																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																															
		99999	水	4.50	4.50	4.50	5.40																															
01520	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●													
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																				
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																															
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																															
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月24日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●															●																									
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●															●																									
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																									
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ﾈｽ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																				
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、ﾈ	7.20	8.00	8.80	9.60																																									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●									
		16010A	ワイン（白・国産・１．８ﾘｯ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																									
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇﾌ	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																									
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●																				
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																								
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																									
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																									
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●										●				●									
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●										●				●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月24日 水曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
01094	野菜ソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		11187A	冷）お魚ソーセージ（５㎜スラ	9.00	10.00	11.00	12.00	●						●	●			●					●				●																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																								●															
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.03																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月25日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																			
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																		●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ৴	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●									●	●	●		●		●								●		●										
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●									●	●					●										●										
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																				●																				
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●	●				●																				
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40															●																									
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00					●																																			
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																																			
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20					●																																			
01428	小玉すいか	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	125.00	125.00	125.00	125.00															●						●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月26日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																													●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																									●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																				
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●															
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●														
02961	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●											●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ（たんぱく質）				48.00	●										●		●			●	●	●											●		
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																	●														
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																		●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●														
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●													
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.47	8.30	9.13	10.00																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月29日 月曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02633	なす入り肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11300A	豚肉　（小間）	22.50	25.00	27.50	30.00																		●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																							●									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04															●			●														
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																										●						
02031	いかのガーリック焼き	10342B	いか切身（下味漬け、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00										●																						
		10342C	いか切身（下味漬け、６０ｇ）				60.00									●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.00	●																●															
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
02227	小松菜と炒り卵の炒め物	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																								●								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●															
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●												●				●															
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年 6月30日 火曜日】　中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	鶏肉	ゼラチン	牛肉							
				（低）	（中）	（高）	中学生																																							
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																																		
00776	厚揚げ入りけんちん汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																						
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●										●																												
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●										●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																							
01707	ほうれん草のごまあえ	06267A	ほうれん草（M）	13.50	15.00	16.50	18.00																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●															
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																					
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																		