食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月 2日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02924	秋の香りうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	9.00	10.00	11.00	12.00											●																						
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●															●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
02597	大学芋（２）	18425A	一口焼きいも（２０ｇ）	40.00	40.00	40.00	60.00	●															●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.20	3.96	4.32	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	4.86	4.70	5.94	6.48																																
		03016A	水あめ（１ｋｇ）	3.06	3.40	3.74	4.08																																
		99999	水	5.40	2.80	6.60	7.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.23	0.20	0.28	0.30																																
01707	ほうれん草のごま和え	06267B	ほうれん草（M、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.97	3.30	3.63	3.96	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		05018E	白すり胡麻	2.70	3.00	3.30	3.60																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月 4日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01714	クロワッサン	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●																																
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●																																
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●																																
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒー牛乳（２００ｍｌ：ﾈｽ	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00132	焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		11130A	豚もも肉　（スライス）	12.60	14.00	15.40	16.80																	●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																								●								
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	10.80	12.00	13.20	14.40																				●											
		17001A	ウスターソース（１．８リット	6.30	7.00	7.70	8.40																				●											
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																
00249	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00	40.00																															●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
02401	パリパリサラダ（塩中華	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●							
		17163I	笑顔でランチ塩中華ドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40																																
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	3.00	●																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月 5日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
01172	ほうれん草のそぼろ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																		●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80											●																							
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																										
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		06267B	ほうれん草（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
02949	いかメンチカツ	10583I	いかメンチカツ４０ｇ（鉄・C	40.00	40.00	40.00		●								●							●																	
		10583J	いかメンチカツ６０ｇ（鉄・Ｃａ）				60.00	●								●							●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																		
02226	豚肉と大豆の甘辛煮	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																		●																
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	

献立修正：【令和 8年11月 6日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00761	ナン	01217A	ナン　５０ｇ（出来上がり重量	50.00				●												●																				
		01217D	ナン　７０ｇ（出来上がり重量）		70.00	70.00		●												●																				
		01217F	ナン　１００ｇ（出来上がり重量）				100.00	●												●																				
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																	●																
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																															●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																											●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																	
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●															●																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																	
02122	ドライカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60															●																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.64	9.60	10.56	11.52																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.40	0.44	0.48	0.53																														●			
		17001A	ウスターソース（１．８リット	0.90	1.00	1.10	1.20																				●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.59	2.88	3.17	3.46																				●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.79	0.88	0.97	1.06	●															●																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																	
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	9.00	10.00	11.00																	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月 6日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02401	パリジャンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●																				
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		17018A	リンゴ酢（０．９リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00															●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17060A	粒マスタード	0.14	0.15	0.17	0.18	●																●	●		●									●											
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月 9日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
00128	タンめんのスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●															●																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17006A	ラー油（１リットル）	0.15	0.17	0.19	0.20																	●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
02961	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●										●		●			●	●	●													●	●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ（たんぱく質）				48.00	●										●		●			●	●	●													●	●		
02708	フルーツ入りフルーチェ	15002A	フルーチェベース（みかん）１	22.50	25.00	27.50	30.00															●																			
		13003C	調理用牛乳	22.50	25.00	27.50	30.00					●																													
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00															●																			
		15331B	ナタデココ（外国）	16.20	18.00	19.80	21.60														●																				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月10日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																														●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																										●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	5.40	6.00	6.60	7.20																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●									
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60											●																					
		01202A	ウェーブワンタン皮	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●															
00272	肉団子の甘酢あんかけ（	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●																		●												●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		99999	水	8.55	9.50	10.45	11.40																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●															
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●															
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月11日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00024	きな粉揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●															●																
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●															●																
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		04029B	きな粉（１ｋｇ）	4.14	4.60	5.06	5.52																●																
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		06119A	セロリ	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																		●														
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																														●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●													
		04066A	ひよこ豆	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月11日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
02433	ハンバーグのさわやか風オ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●														●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																													●					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.06	3.40	3.74	4.08	●																●																		
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月12日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
02649	里芋のざくざく煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		02003U	○色紙切りこんにゃく（黒）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00											●																							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																							
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																										
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																						●											
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	7.20	8.00	8.80	9.60																										●								
02906	あじの塩竜田揚げ	18410D	あじフィレ塩立田揚げ　４０ｇ	40.00	40.00	40.00												●																							
		18410E	あじフィレ塩立田揚げ　５０ｇ				50.00											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																		
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●											
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40															●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●															
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●															
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月13日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																		
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																														●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																														●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60											●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
02988	豚肉の韓国風炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	27.00	30.00	33.00	36.00																		●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		02040A	春雨	4.50	5.00	5.50	6.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																
		06207A	にら	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●															
		05018A	白炒り胡麻	1.80	2.00	2.20	2.40																		●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月13日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02768	ふじみ野ナムル	06267B	ほうれん草（M、地場産）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●															
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																						
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月16日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																											
02675	みそつけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20											●																					
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00							●	●			●					●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																	●															
02492	豆乳クリームコロッケ	18112B	豆乳クリームコロッケ５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●															●									●						●	
		18112C	豆乳クリームコロッケ６０ｇ（卵・乳不使用）				60.00	●															●									●						●	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																
02637	切り干し大根のサラダ（	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●											
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40																	●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月17日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																															●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●															
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96															●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		01063V	スモールシェルマカロニ（１ｋ	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																		
02195	ハッシュドポテト	18130A	（冷）ハッシュドポテト４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00															●																●		
02956	混ぜ混ぜオムライスの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	10.00	8.80	9.60																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	10.00	8.80	9.60																											●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	15.30	17.00	18.70	20.40																				●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●															●																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●												●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月18日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																		
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																		
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
00179	ポトフスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｎ	16.20	18.00	19.80	21.60																	●												●					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●															●																		
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02987	ごぼツナサラダパンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	
		10264B	まぐろツナ（油漬け　１ｋｇ入	18.00	20.00	22.00	24.00											●																						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●															●																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.20	1.33	1.46	1.60																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17060A	粒マスタード	0.05	0.05	0.06	0.06	●															●	●		●										●					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																	
		17154C	ノンエッグマヨネーズ（１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																●																		
		05018E	白すり胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月18日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.62	1.80	1.98	2.16																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																	●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																							
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月19日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															●			
01663	ジョア	13027C	ジョア（１２５ｍｌ、プレーン	125.00	125.00	125.00	125.00					●																													
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	16.20	18.00	19.80	21.60																		●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●				●										●	●	●		●		●							●		●				
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●				●										●	●					●									●				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																	
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00					●																													
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40					●																													
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20					●																													
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月19日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02260	ホットチキンサラダ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																						
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																				
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																							
02760	りんご（１／６）	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																						
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月20日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
02183	ガーリックウインナーライ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																	
		11186W	ウインナーソーセージ （５ｎ	7.20	8.00	8.80	9.60																	●											●					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		01083C	精米	67.50	75.00	82.50	90.00																															●			
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02772	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		11224F	鶏肉 （もも 小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																															●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月20日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02184	ハンバーグのトマトソース	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																●		●													●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																							
		17002C	中濃ソース（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																				●																				
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																				●																				
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																●																							
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																				●																				
02131	いちごクレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●														●									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月24日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																															●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																													
01764	つみっこ（すいとん）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●			
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																							
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60							●	●																										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																		
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	9.00	10.00	11.00																	●																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																		
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																		●																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
02848	白菜としゃくし菜の和え物	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●										
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		06439A	刻みしゃくし菜（給食用５０Ｃ	10.80	12.00	13.20	14.40	●																●																		
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月25日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●															●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●															●																	
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●															●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
00773	さつまいもの豆乳米粉ポ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																															●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.01	0.10	0.01	0.01																																	
		02006W	さつまいも（角切り・皮なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																															●		
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	39.15	44.00	47.85	52.20																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●															●																	
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
02985	セルフあんバターサンド	04001A	（乾）小豆	22.50	25.00	27.50	30.00																												●					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	15.30	17.00	18.70	20.40																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60					●																												
01796	コーンサラダ	06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																											●						
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.60	1.80	2.00	2.10																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●															●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月26日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																														●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02756	豚肉とちんげん菜のごま	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40											●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20							●	●																								
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																●																
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		05018E	白すり胡麻	2.25	2.50	2.75	3.00																	●															
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●															●		●														
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●															●		●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																
02065	かてめしの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																●																
		04042B	凍り豆腐（短冊）	0.90	1.00	1.10	1.20																●																
		06136A	切り干し大根（カット）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●															
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●												

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月27日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類 |木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																														●			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	33.30	37.00	40.70	44.40																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																											●		
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		17135A	ハヤシフレーク	18.00	20.00	22.00	24.00	●																			●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																				●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17001A	ウスターソース（１．８リット	2.70	3.00	3.30	3.60																				●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●	●		●		●										●		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		13003C	調理用牛乳	18.00	20.00	22.00	24.00					●																												
		14017A	バター（４５０ｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40					●																												
01770	オムレツ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																
01437	みかん	07027A	温州みかん（早生・M）	100.00	100.00	100.00	100.00																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 8年11月30日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	乳	ピーナッツ	えび	かに	いか	たこ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッツ以外）	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	もやし	いんげん豆科	とうもろこし	小豆	はちみつ	マスタード	カレー粉	米	鶏肉	ゼラチン	牛肉
				（低）	（中）	（高）	中学生																																	
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00	3年　70.00			●																																
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		4年　80.00	80.00		●																																
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00					●																												
02198	塩麹ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																		●														
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																										●			
		06212B	にんじん（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																								●								
		17161A	液体塩こうじ（５００ｍｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		17161B	液体塩こうじ（１０リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00																																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																			●													
00600	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（１８ｇ、ト	36.00	36.00	36.00	54.00	●																	●														
02986	黒糖大豆	04023B	いり大豆	9.90	11.00	12.10	13.20																	●																
		03001B	黒砂糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																