献立修正：【令和 3年 7月 1日 木曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00045 | ごはん | 01110B | 白ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01791 | なす入りマーボー豆腐 | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17004B | 豆板醤（１ｋｇ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.54 | 0.60 | 0.66 | 0.72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11163A | 豚挽き肉 | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.63 | 0.70 | 0.77 | 0.84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17120A | ローリエ（葉・ｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07206Y | 菌床乾しいたけ | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06233A | 白菜（Ｌ又は２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 04033B | 冷）プチ豆腐（ダイスカット） | 31.50 | 35.00 | 38.50 | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06191A | なす（ＡＭ・ｋｇ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17031B | オイスターソース（１ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 1.26 | 1.40 | 1.54 | 1.68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17046A | 県産大豆味噌（赤味噌） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17063A | 黒胡椒（１ｋｇ） | 0.05 | 0.05 | 0.06 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 4.05 | 4.50 | 4.95 | 5.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02461 | いかのカレー揚げ | 10342A | いか切身（ムラサキイカ、下味 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.14 | 0.15 | 0.17 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17061A | カレー粉（２ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 3.60 | 4.00 | 4.40 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01428 | 小玉すいか | 07077D | 小玉すいか（Ｍ・赤） | 55.50 | 55.50 | 55.50 | 57.75 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 2日 金曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00045 | ごはん | 01110B | 白ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02266 | エビ団子とチンゲン菜のス | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17120A | ローリエ（葉・ｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18225A | （冷）エビボール　１０ｇ | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | ● | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07206B | えのき茸（１袋２００ｇ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06160A | ちんげん菜（Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 5.40 | 6.00 | 6.60 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00610 | 豚肉の香味ソース炒め | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11120F | 豚肉・肩ロース　（５～７ｃｍ | 40.50 | 45.00 | 49.50 | 54.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.97 | 3.30 | 3.63 | 3.96 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 1.44 | 1.60 | 1.76 | 1.92 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 05018A | 白炒り胡麻 | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00476 | 大根サラダ（中華ドレ） | 06130A | 大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06065B | きゅうり（ＢＭ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 17162B | 中華ドレッシング（１０００ｍ | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 5日 月曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00107 | ホット中華めん | 01048B | ホット中華めん　７０ｇ | 70.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01048C | ホット中華めん　８０ｇ | | 80.00 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01048D | ホット中華めん　９０ｇ | | | 90.00 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01048E | ホット中華めん　１００ｇ | | | | 100.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01550 | 醤油ラーメン | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130A | 豚もも肉　（スライス） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17063A | 黒胡椒（１ｋｇ） | 0.05 | 0.05 | 0.06 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 16.20 | 18.00 | 19.80 | 21.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306C | ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06291B | もやし（緑豆） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 10384A | なると（１６０ｇ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 8.10 | 9.00 | 9.90 | 10.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.27 | 0.30 | 0.33 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 5.40 | 6.00 | 6.60 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00603 | かぼちゃのそぼろあんかけ | 06048G | 角切りかぼちゃ　３５ｇ | | | | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11230A | 鶏挽肉 | 10.80 | 12.00 | 13.20 | 14.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 1.17 | 1.30 | 1.43 | 1.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 99999 | 水 | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 5日 月曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g） | | | | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | （低） | （中） | （高） | 中学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01877 | ゆで枝豆 | 06015A | 枝豆（地場産） | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012B | 食塩（５ｋｇ） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012C | 自然塩（１ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 6日 火曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00003 | 食パン | 01027B | 食パン　４０ｇ | 40.00 | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01027C | 食パン　５０ｇ | | 50.00 | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01027D | 食パン　６０ｇ一枚切 | | | 60.00 | 60.00 | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02629 | カルドベルデ | 14001A | オリーブ油（１リットル） | 9.00 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.54 | 0.60 | 0.66 | 0.72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11186W | ウインナーソーセージ　（５ｍ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17120A | ローリエ（葉・ｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02017E | じゃがいも（２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 06414A | コーンペースト | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 02102A | 上新粉 | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13003C | 調理用牛乳 | 36.00 | 40.00 | 44.00 | 48.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 1.26 | 1.40 | 1.54 | 1.68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01689 | ポテトコロッケ | 18235A | （冷）ポテトコロッケ６０ｇ | 60.00 | 60.00 | 60.00 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18235B | （冷）ポテトコロッケ８０ｇ | | | | 80.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02401 | イタリアンサラダ | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 06065B | きゅうり（ＢＭ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06017E | むき枝豆（タイ産） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17162A | イタリアンドレッシング（１０ | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00625 | クラスソース | 17001C | ソース（有機）３００ｍｌ | 10.62 | 10.62 | 10.62 | 10.62 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02212 | 大豆チョコマーガリン | 03109A | 大豆チョコマーガリン１０ｇ | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03109B | 大豆チョコマーガリン１５ｇ | | | | 15.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 7日 水曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01624 | ごはん（減量サイズ） | 01110C | 白ごはん（減量サイズ） | 50.00 | 60.00 | 70.00 | 80.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00685 | 七夕汁 | 10448B | ◎鰹削り節（厚） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 09017C | ◎出し昆布 | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18207A | 豆腐（国産大豆１００％） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01043A | （乾）ううめん | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01066A | 麩（星型） | 0.72 | 0.80 | 0.88 | 0.96 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.72 | 0.80 | 0.88 | 0.96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06404B | 京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ） | 3.60 | 4.00 | 4.40 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02188 | 星型メンチカツ | 18163C | 星型メンチカツ（５０ｇ） | 50.00 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01672 | 五目ごはんの具 | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11224G | 鶏角肉（もも　１ｃｍ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06084E | ささがきごぼう（長さ２～３ｃ | 5.40 | 6.00 | 6.60 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06150A | 茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02003R | つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 04040A | 油揚げ（島田・国産大豆１００ | 5.85 | 6.50 | 7.15 | 7.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06017E | むき枝豆（タイ産） | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01513 | 七夕ゼリー | 15214A | 七夕ゼリー（国産、５０ｇ） | 50.00 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00625 | クラスソース | 17001C | ソース（有機）３００ｍｌ | 10.62 | 10.62 | 10.62 | 10.62 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 8日 木曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00857 | カレー味ご飯 | 01312A | カレー味ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01516 | ソーセージと野菜のスープ | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06119A | セロリ | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11186W | ウインナーソーセージ　（５ｍ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 12.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17120A | ローリエ（葉・ｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02017E | じゃがいも（２Ｌ） | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.99 | 1.10 | 1.21 | 1.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17063A | 黒胡椒（１ｋｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02627 | チキンのポリネシアンソー | 11224C | 鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 11224D | 鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み） | | | | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.23 | 0.25 | 0.28 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.23 | 0.25 | 0.28 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17036A | トマトケチャップ（缶） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 1.13 | 1.25 | 1.38 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 0.23 | 0.25 | 0.28 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06172A | 一味唐辛子（ｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 8日 木曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01871 | ラタトゥィユ | 14001A | オリーブ油（１リットル） | 0.80 | 0.90 | 1.00 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.24 | 0.27 | 0.30 | 0.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11183B | ベーコン　（kg、短冊切り、１ | 4.86 | 5.40 | 5.94 | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06191A | なす（ＡＭ・ｋｇ） | 11.70 | 13.00 | 14.30 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 06408A | ズッキーニ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 06245A | ピーマン（Ｌ、ばら） | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06184A | トマト缶（ダイス・１号缶） | 11.70 | 13.00 | 14.30 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17034A | トマトピューレ（３ｋｇ／袋） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17146A | ローリエ　粉 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17133A | バジル粉（１００ｇ入り） | 0.16 | 0.07 | 0.19 | 0.21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.27 | 0.30 | 0.33 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月 9日 金曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00045 | ごはん | 01110B | 白ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00377 | 沢煮椀 | 10448B | ◎鰹削り節（厚） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 09017C | ◎出し昆布 | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130C | 豚もも肉　（せん切り） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06084E | ささがきごぼう（長さ２～３ｃ | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06130A | 大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06150A | 茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07206Y | 菌床乾しいたけ | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18207A | 豆腐（国産大豆１００％） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.54 | 0.60 | 0.66 | 0.72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00251 | さんまのかば焼き | 10475A | （冷）さんま澱粉つき　４０ｇ | 40.00 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 3.78 | 4.20 | 4.62 | 5.04 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 2.43 | 2.70 | 2.97 | 3.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 1.89 | 2.10 | 2.31 | 2.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17073A | 七味唐辛子（ｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 99999 | 水 | 8.10 | 9.00 | 9.90 | 10.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01376 | きゅうりのピリ辛和え | 06065B | きゅうり（ＢＭ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17016A | 米酢（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.05 | 0.06 | 0.07 | 0.07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17006A | ラー油（１リットル） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月12日 月曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00106 | 地粉うどん | 01041B | 地粉うどん　７０ｇ | 70.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01041C | 地粉うどん　８０ｇ | | 80.00 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01041D | 地粉うどん　９０ｇ | | | 90.00 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01041E | 地粉うどん　１００ｇ | | | | 100.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00916 | 肉南蛮うどんの汁 | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130A | 豚もも肉　（スライス） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10448B | ◎鰹削り節（厚） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 09017C | ◎出し昆布 | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07206Y | 菌床乾しいたけ | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10384A | なると（１６０ｇ） | 11.70 | 13.00 | 14.30 | 15.60 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 04040A | 油揚げ（島田・国産大豆１００ | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 8.10 | 9.00 | 9.90 | 10.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02159 | イカのから揚げ | 10342B | いか切身（ムラサキイカ、下味 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10342C | いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、６０ｇ） | | | | 60.00 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 1.00 | 1.00 | 1.00 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 4.50 | 4.50 | 4.50 | 5.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 5.00 | 5.00 | 5.00 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月12日 月曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01523 | ゴーヤチャンプルー | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130A | 豚もも肉　（スライス） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06413A | にがうり | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012B | 食塩（５ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18207A | 豆腐（国産大豆１００％） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06291B | もやし（緑豆） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18177B | （冷）炒り卵（耐熱真空パック | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 0.72 | 0.80 | 0.88 | 0.96 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 0.27 | 0.30 | 0.33 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月13日 火曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | 可食量（g）（中） | 可食量（g）（高） | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00045 | ごはん | 01110B | 白ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02191 | トックスープ | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.72 | 0.80 | 0.88 | 0.96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11224F | 鶏肉　（もも　小間） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.81 | 0.90 | 0.99 | 1.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18277D | 星型トッポギ（１ｋｇ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02624 | ビビンバ丼の具 | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130C | 豚もも肉　（せん切り） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06150A | 茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06291B | もやし（緑豆） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06086A | 小松菜（Ｍ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17160A | コチュジャン１ｋｇ | 1.35 | 1.50 | 1.65 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 1.35 | 1.50 | 1.65 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 99999 | 水 | 3.60 | 4.00 | 4.40 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 05018A | 白炒り胡麻 | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02040D | 澱粉（２５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00648 | （冷）みかん | 07027D | （冷）みかん（Ｍ） | 70.00 | 70.00 | 70.00 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月14日 水曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01714 | クロワッサン（４０ｇ・５ | 01035A | クロワッサン　４０ｇ　給 | 40.00 | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01035B | クロワッサン　５０ｇ　給 | | 50.00 | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01035C | クロワッサン　６０ｇ　給 | | | 60.00 | 60.00 | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02300 | 豚キムチ焼きそば | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 1.17 | 1.30 | 1.43 | 1.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17160A | コチュジャン１ｋｇ | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11120E | 豚肉・肩ロース　（３ｃｍカッ | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 1.17 | 1.30 | 1.43 | 1.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06291B | もやし（緑豆） | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 31.50 | 35.00 | 38.50 | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 06415A | きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 0.81 | 0.90 | 0.99 | 1.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 4.95 | 5.50 | 6.05 | 6.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06207A | にら | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 01049A | むし中華めん | 49.50 | 55.00 | 60.50 | 66.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02626 | 鶏肉のピストゥ | 11224D | 鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 16010A | ワイン（白・国産・１．８リッ | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14001A | オリーブ油（１リットル） | 2.70 | 3.00 | 3.30 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.27 | 0.30 | 0.33 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17012E | 自然塩（２０ｋｇ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17016A | 米酢（１．８リットル） | 3.15 | 3.50 | 3.85 | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16010A | ワイン（白・国産・１．８リッ | 3.15 | 3.50 | 3.85 | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 99999 | 水 | 5.40 | 6.00 | 6.60 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17133A | バジル粉（１００ｇ入り） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06239A | パセリ | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00671 | フルーツカクテル | 07153A | リンゴ缶（ダイス・１号缶） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07138C | 黄桃缶（ダイス・１号缶） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15212A | カクテルゼリー（１ｋｇ） | 27.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月15日 木曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00045 | ごはん | 01110B | 白ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00623 | 牛乳 | 13003A | 牛乳 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02289 | 肉じゃが | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130A | 豚もも肉　（スライス） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16003A | 酒（１．８リットル） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 31.50 | 35.00 | 38.50 | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02017H | じゃがいも（地場産・２Ｌ・新 | 54.00 | 60.00 | 66.00 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10448B | ◎鰹削り節（厚） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 09017C | ◎出し昆布 | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10386A | さつまあげ（角型、ｋｇ） | 11.70 | 13.00 | 14.30 | 15.60 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 02003Z | ○しらたき | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16025A | 本みりん（１．８リットル） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 03004A | きび砂糖（２０ｋｇ） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 8.10 | 9.00 | 9.90 | 10.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06010C | いんげん（国産　Ｓ　３～５セ | 4.50 | 5.00 | 5.50 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 02583 | カンパチの照り焼き（無償 | 10698A | カンパチ切身照焼味付（５０ｇ | 50.00 | 50.00 | 50.00 | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10698B | カンパチ切身照焼味付（６０ｇ） | | | | 60.00 | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02294 | きゅうりとたくあんのカク | 06065B | きゅうり（ＢＭ） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06137A | 刻みたくあん（１ｋｇ入り） | 10.80 | 12.00 | 13.20 | 14.40 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 05018A | 白炒り胡麻 | 0.63 | 0.70 | 0.77 | 0.84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 14002A | 純正ごま油（１．５ｋｇ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007A | 醤油　１０００ｍｌ | 0.45 | 0.50 | 0.55 | 0.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立修正：【令和 3年 7月16日 金曜日】 中ブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

| 料理番号 | 料理名 | 食品番号 | 食品名 | 可食量（g）（低） | （中） | （高） | 中学生 | 小麦 | そば | 生卵 | 卵 | うずら卵 | 乳 | ピーナッツ | エビ | カニ | イカ | タコ | 魚 | 魚卵 | 貝類 | ナッツ類（ピーナッ | 果物 | 大豆 | ごま | 豚肉 | 山芋 | トマト | 瓜科 | さといも | なす | オクラ | もやし | たけのこ | キャベツ | 栗 | いんげん豆科 | エンドウ | とうもろこし | 鶏肉 | ゼラチン | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00032 | 麦ごはん | 01296A | 麦ごはん | 60.00 | 70.00 | 80.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01623 | コーヒー牛乳 | 13007A | コーヒーミルク（２００ｍｌ： | 206.00 | 206.00 | 206.00 | 206.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01895 | 夏野菜カレー | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 0.36 | 0.40 | 0.44 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06223A | にんにく（２Ｌ） | 0.18 | 0.20 | 0.22 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11130A | 豚もも肉　（スライス） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17064A | 白胡椒（１ｋｇ） | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17114A | マサラマイルド（３５０ｇ） | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 31.50 | 35.00 | 38.50 | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11306A | 鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 06103A | 根生姜（２Ｌ） | 0.09 | 0.10 | 0.11 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06153A | たまねぎ（２Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06226A | 長ねぎ（Ｌ） | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17120A | ローリエ（葉・ｇ） | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06048B | かぼちゃ（角切り２ｃｍ） | 18.00 | 20.00 | 22.00 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06408A | ズッキーニ | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06191A | なす（ＡＭ・ｋｇ） | 7.20 | 8.00 | 8.80 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17051B | バーモントカレー（無添加・１ | 11.70 | 13.00 | 14.30 | 15.60 | ● | | | | | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17051A | カレールウ（無添加・１ｋｇ） | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | ● | | | | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17036A | トマトケチャップ（缶） | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17002C | 中濃ソース | 2.25 | 2.50 | 2.75 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17101A | アップルソース（１ｋｇ） | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17007E | 醤油（濃口・１５リットル） | 1.35 | 1.50 | 1.65 | 1.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13003C | 調理用牛乳 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13025A | プレーンヨーグルト（無糖、１ | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13014A | 生クリーム | 0.90 | 1.00 | 1.10 | 1.20 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02491 | 小松菜メンチカツ | 18322A | 小松菜メンチカツ（６０ｇ） | 60.00 | 60.00 | 60.00 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 18322B | 小松菜メンチカツ（８０ｇ） | | | | 80.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | 14003A | 米サラダ油（１６．５ｋｇ） | 6.00 | 6.00 | 6.00 | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01796 | コーンサラダ（ねぎ塩ドレ | 06212A | にんじん（２Ｌ） | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 06180A | ホールコーン缶（１号缶・タイ | 13.50 | 15.00 | 16.50 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 06061A | キャベツ（Ｌ又は２Ｌ） | 22.50 | 25.00 | 27.50 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 17162F | 具沢山ドレッシングねぎ塩（１ | 6.30 | 7.00 | 7.70 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 00625 | クラスソース | 17001C | ソース（有機）３００ｍｌ | 10.62 | 10.62 | 10.62 | 10.62 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |